

集い・交わり・語らい・楽しむコミュニティゾーン

伯耆しあわせの郷だより

【発行】 伯耆しあわせの郷 ☎ 26 - 5581 <http://www.shiawasenosato.jp>
 指定管理者 旭ビル管理株式会社



季節は春へ。
 春の訪れを告げるスイセンの花が咲き始めました。

「コロナ対策は免疫力つけること」
 今年の冬は雪も多く、寒い季節となりました。その影響もあってか依然としてコロナ感染症で日本中が計り知れない影響を受けています。ワクチンの接種がこの事態を好転させることを祈るばかりです。

当館では来年度の教室一斉募集をスタートさせました。すでに多くの方にお申し込みを頂いておりますが、まだ定員に余裕のある教室もありますので、3月中旬ごろまでを目途にお申し込みをお待ちしております。特にこの時期コロナで家に閉じこもり外出せず、人と会う機会の減少や運動不足により新たな課題も指摘されています。ワクチンと合わせ運動や趣味による脳や身体を活性化させ、コロナに勝つ免疫力をつけることが大切ではないでしょうか。

さて、もうすぐ春の訪れと共に桜の季節がやって参ります。今年は規模を縮小してでも何とか桜のイベントを開催したいと思えます。

受講生募集

※申し込みは、3月2日（火）から先着順にて受付け、定員になり次第締め切ります。
 ※受講料は初回前納。納入された受講料は原則返金いたしません。
 ※受講料のほかに材料費などが必要です。

教室名・講師	日時	回数	定員	受講料
3分でできる 肩こりストレッチ教室 ヨコヤマバランス整体医院長 横山 祥併さん	3月23日（火） ① 10：00～11：30 ② 13：00～14：30	1回	各10名	600円
韓国料理を作ろう！ 「鶏もも肉を使ったサムゲタン他」 調理師 西尾 春代さん	3月21日（日） 10：00～13：00	1回	28名	600円 (要材料費)

＊＊今月の休館日＊＊

3月1日（月）、3月8日（月）、3月15日（月）、3月22日（月）、3月29日（月）

令和3年度4月開講教室受講生募集

◇定員になりしだい締切ります。

(募集人数は2月19日現在です。)

教室名(講師)	日時	期間(回数) 募集人数(受講料)	教室名(講師)	日時	期間(回数) 募集人数(受講料)
ハワイアンフラ① (磯江 由美子)	毎週水曜日 13:00~14:15	4月~8月(15回) 8名(9,150円)	織物 (福井 貞子)	毎週水曜日 13:00~16:00	4月~9月(20回) 6名(12,000円)
ハワイアンフラ② (磯江 由美子)	毎週水曜日 14:45~16:00	4月~8月(15回) 3名(9,150円)	仏像彫刻 (小谷 和上)	第1・3火曜日 13:00~16:00	4月~9月(12回) 6名(7,200円)
リフレッシュヨガ① (中原 啓子)	毎週金曜日 14:00~15:00	4月~7月(15回) 7名(9,150円)	竹細工 (伊佐田 祥一)	第1・3木曜日 10:00~16:00	4月~9月(12回) 1名(7,200円)
リフレッシュヨガ② (中原 啓子)	毎週土曜日 13:30~14:30	4月~7月(15回) 16名(9,150円)	写真 (福島 多暉夫)	第1・3土曜日 10:00~12:00	4月~9月(12回) 6名(9,600円)
ヨーガ (桑本 聡子)	毎週木曜日 19:00~20:00	4月~7月(15回) 17名(9,150円)	やさしい編み物 (石笠 郁)	第1・3金曜日 13:00~16:00	4月~9月(12回) 8名(7,200円)
ファーストピラティス (河本 珠紀)	毎週金曜日 19:00~20:00	4月~7月(15回) 16名(9,150円)	パッチワーク (岩本 裕美子)	隔週木曜日 13:00~16:00	4月~9月(10回) 8名(6,000円)
エナジーエアロ (中原 啓子)	毎週土曜日 10:15~11:15	4月~7月(15回) 10名(9,150円)	四季のちりめん細工 (明里 美也子)	第3土曜日 13:00~16:00	4月~3月(4回) 5名(2,400円)
ステップアップエアロ ① A (河本 珠紀)	毎週水曜日 9:45~10:45	4月~7月(15回) 9名(9,150円)	絵画(油絵)① (磯江 ちづる)	第1・3金曜日 13:00~16:00	4月~9月(12回) 2名(7,200円)
ステップアップエアロ ① B (河本 珠紀)	毎週水曜日 11:00~12:00	4月~7月(15回) 16名(9,150円)	絵画(油絵)② (伊田 充雄)	第2・4金曜日 13:00~16:00	4月~9月(12回) 3名(7,200円)
3B体操① (前田 泰子)	毎週火曜日 10:15~11:45	4月~7月(15回) 11名(9,150円)	日本画 (中川 端月)	第2・4水曜日 14:00~16:00	4月~9月(12回) 10名(7,200円)
3B体操② (福井 留実)	毎週木曜日 10:15~11:45	4月~7月(15回) 21名(9,150円)	書道 (名越 蒼竹)	第1・3水曜日 14:00~16:00	4月~9月(12回) 10名(7,200円)
3B体操③ (福井 留実)	毎週木曜日 14:00~15:30	4月~7月(15回) 24名(9,150円)	日用・条幅書道 (名越 蒼竹)	第2・4木曜日 14:00~16:00	4月~9月(12回) 3名(7,200円)
3Bストレッチ (川内 千恵子)	毎週火曜日 14:00~15:15	4月~7月(15回) 17名(9,150円)	文芸 (池本 一郎)	第3木曜日 13:00~15:30	4月~3月(12回) 8名(7,200円)
民踊 (荒井 富佐子)	第2・3木曜日 13:00~15:30	4月~9月(12回) 12名(7,200円)	初めてのいけばな (石田 恵子)	第2・4木曜日 10:10~11:30	4月~9月(12回) 11名(7,200円)
陶芸① (中村 和雅)	第1土・日曜日 13:00~16:00	4月~9月(12回) 8名(9,600円)	煎茶 (森 翠美)	毎週金曜日 13:00~16:00	4月~6月(9回) 9名(5,850円)
陶芸② (中村 和雅)	第1火・水曜日 13:00~16:00	4月~9月(12回) 3名(9,600円)	きもの着付け (田村陽子,仲倉洋子)	第1・3火曜日 13:15~15:15	4月~9月(12回) 2名(7,200円)
陶芸③ (中村 和雅)	第2火・水曜日 13:00~16:00	4月~9月(12回) 7名(9,600円)	料理 (鳥取県調理師連合会)	月2回火曜日 14:00~15:30	4月~6月(6回) 3名(3,600円)
陶芸④ (中村 和雅)	第2土・日曜日 13:00~16:00	4月~9月(12回) 7名(9,600円)	マレボジャ!韓国語 (大谷 博美)	毎週水曜日 10:15~11:15	4月~9月(18回) 6名(10,800円)
関金陶芸 (太田 博)	第4火・水曜日 13:00~16:00	4月~9月(12回) 3名(7,200円)	英会話(初級) (佐藤 恭子)	第1・3土曜日 14:00~15:30	4月~9月(12回) 11名(7,200円)

○受講料は初回全納です。(納入された受講料は原則として返金しません。)

○教室によって、受講料のほかに、教材費・材料費・スポーツ保険料などが必要です。

○託児を希望される場合は、教室申込みの時にご相談ください。(託児料金：お子様一人につき1回200円)

○教室は一部変更または中止になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

○お預かりした個人情報、他の目的には使用しません。

新教室紹介

3分で出来る 肩こりストレッチ教室

3月23日(火)

- ① 午前10時～11時30分
- ② 午後1時～2時30分

3月23日(火)に開催する、肩こりストレッチ教室を紹介いたします。講師の先生は湯梨浜町役場隣にある、ヨコヤマバランス整体の横山祥併先生です。

この教室では肩こりの正しい原因を学び、それに対応した、自分でできるストレッチ体操を行います。座学と実践で、約1時間程度を予定して、残りの30分程度で個人の質問等に答える時間を設ける予定です。

なかなか治らない肩こりにお悩みの方、ぜひこの機会にご受講ください。

開催日 3月23日(火)

① 午前10時～11時30分

② 午後1時～2時30分

定員 各10名 受講料 600円



講師
湯梨浜町役場隣にある
ヨコヤマバランス整体
院長 横山祥併
(よこやましょうへい)



書楽書初め展が開催されました

山陰蘭亭書道会が発行する書道紙「書楽」の書初め展が2月6日～11日まで開催されました。小学生から高校生まで、400人の作品の中の、上位入賞者作品125点が展示され、「はつゆめ」などの書初めらしい、元気あふれる作品が来場の方の目を引いていました。



鳥取県文化功労賞 受賞記念巡回展が開催されました

書道教室講師 名越蒼竹先生が、令和2年度鳥取県文化功労賞を受賞され、記念巡回展が2月5日～14日まで倉吉博物館で開催されました。2月11日には、名越先生のギャラリートークが開催されました。

感染予防のため35名の入場制限があり、会場に入りきれない人が出るくらい盛況で、来場者の皆さんは大作の製作秘話などを熱心に聞き入っておられました。



前期各種教室作品展を開催しました。

教室受講者の方の一年間の発表の場として前期と後期の2回に分けて教室作品展を開催しています。

2月13日～28日まで前期として書道・仏像彫刻・陶芸・日本画・写真・編み物の作品を展示し、多くの方にご覧いただきました。

後期作品展 3月6日～21日

展示 絵画・竹細工・和布細工・織物・関金陶芸



ロシアとの交流の為にYouTubeに投稿しました

当館の織物教室は、三回のロシアでの展示会の実施や、毎年の交流団の受け入れなどで、ロシアとの交流を深めてきましたが、現在のコロナ禍の状況で、交流が途絶えています。そこで交流が途切れないように、県の交流推進課に動画を作成していただき、YouTubeに投稿していただきました。



<https://youtu.be/Q4maY43kQSI> (ロシア)

<https://youtu.be/Z48dmaJybnE> (日本語)

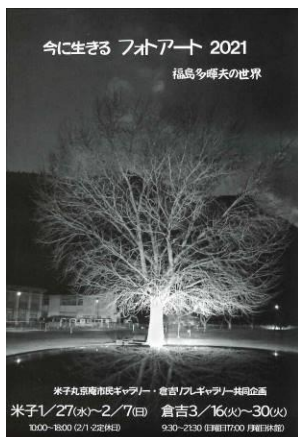
しだれ桜の里まつり 4月11日(日)開催予定

※写真コンテスト入賞作品



内容：フードコート、観桜茶会、実生のしだれ桜の苗木販売、竹細工作品展示即売、餅体験・製品販売等
※詳細については4月号をご覧ください。但し、社会情勢により内容変更又は中止になる場合があります。

今に生きる フォトアート 2021 福島 多暉夫の世界



日時：3月16日(火)
～30日(火)
9:30～21:30(月曜休館)
場所：倉吉リフレプラザ
(倉吉市文化活動センター)
倉吉市住吉町 77-1
TEL 0858-23-6095

当館写真教室講師/福島多暉夫氏の個展です。

どうぞご覧ください！

* 消防訓練を行いました *



2月2日(火)今年度2回目となる消防訓練を実施いたしました。今回のテーマは、管理棟1階ボイラー室より火災発生を想定とし、指揮・連絡通報・消火・避難誘導訓練及び消火器取扱い訓練を行いました。

編集後記

NHKの大河ドラマ「麒麟が来る」が終わった。久方ぶりの高視聴率だったようで私も毎週楽しみにしていた。明智光秀という人物を今までの謀反人という評価から誠実で天下の安寧と民の幸せをひたすら願ひ、真面目ゆえに織田信長を許すことが出来なかった人物像が実によく描かれていた。娘が細川ガラシャだったと言う事も真面目さを補完しているように思う。

もし、現代だったら、やり手のパワハラ上司織田信長部長が権力を笠に社員をいじめ社長も実績抜群なため首にすることが出来ない。そんな中真面目で誠実で人望もある中堅課長明智光秀課長は何度も忠告をするが一考に聞く耳を持たない。挙句の果てに社長も自分の言う事を聞く人に替えようとする、そんな状況でしょう。最近、弁護士会が作成したCMで「明智光秀さんパワハラ上司を打つ前に弁護士に相談し、法律で解決しましょう」というのがあるらしい。今度のNHK大河は渋沢栄一がモデルらしい。これも楽しみです。