

集い・交わり・語らい・楽しむコミュニティゾーン

伯耆しあわせの郷だより

【発行】 伯耆しあわせの郷 ☎ 26 - 5581 <http://www.shiawasenosato.jp>
 指定管理者 旭ビル管理株式会社



常緑樹のクスノキと紅葉のアメリカフウのコラボレーションが美しい伯耆しあわせの郷玄関からの風景でした。

頑張ろう！倉吉・中部
 大きな地震の被害があった倉吉・県中部地区でした。多くの家で屋根にブルーシートが掛けられています。
 16年前に起きた鳥取県西部地震でも屋根瓦がずれ、何日も続く余震で靴を履いたまま寝たり、自動車の中で寝たりした日々が思い出されます。幸い、伯耆しあわせの郷では、比較的被害が少なく通常の営業には何とか支障なく運営しています。市内の代表的な公共施設が休館をされている中で、当所には多くの方にご利用いただいています。各種教室も通常通り開催しており、この度、1月から開始されるスポーツ系教室を中心に受講生の募集をさせていただきます。

今年には雪が多いなどとも言われています。一日も早い復興をお祈りいたします。「がんばろう！倉吉・中部」

受講生募集

※申し込みは、12月1日（木）から先着順にて受付、定員になりしだい締め切ります。

※各教室とも、受講料のほかに材料費などが必要です。

教室名・講師	日時	回数	定員	受講料
Café 風ごはんでlunchi! 「パエリア他」 管理栄養士 小田 秀さん	12月10日（土） 10：00～13：00	1回	24名	550円
韓国料理教室 「キムチ作り」 ※3日間出席可能な方に限る ※詳細はお問合せください 国際交流員 チョン ヨンウック 鄭 然旭さん 調理師 西尾 春代さん	12月16日（金） 12月17日（土） 12月18日（日） 10：00～13：00	3日間	28名	1100円
そば打ち教室 福井 康夫さん	12月23日（金・祝） 10：00～13：00	1回	15名	550円

12月の休館日

※ 平成29年1月4日（水）からの開館となります。

12 DEC	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土						
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

1月開講教室 受講生募集

◎受講の申し込みは↓

12月1日(木)の午前9時から先着順に受け付け、
定員になりしだい締切ります。

教室名	日時	期間	定員	講師	受講料 (回数)
ダンス エアロビクス教室	毎週土曜日 午前10時15分～11時15分	1月～3月	25名	中原 啓子さん	5,600円 (10回)
※ 様々なフットバリエーションを、流れるように動いていくことで、運動量を上げていきます。 Dance のスタイルも加えながら、軽快な音楽に合わせて動いていくことで、タツプリ汗をかいていきます。					
3B体操教室①	毎週火曜日 午前10時15分～11時45分	1月～3月	25名	前田 泰子さん	5,600円 (10回)
3B体操教室②	毎週木曜日 午前10時15分～11時45分	1月～3月	25名	福井 留実さん	5,600円 (10回)
3B体操教室③	毎週木曜日 午後2時～3時30分	1月～3月	25名	福井 留実さん	5,600円 (10回)
※ 3B用具(ボール・ベル・ベルダー)を使って楽しく運動を継続することで自然と筋力がつき、 代謝を高めます。					
太極拳教室	毎週金曜日 午前10時15分～11時45分	1月～3月	20名	岡本真由美さん	5,600円 (10回)
※ 独特の呼吸法とゆっくりとした動作を、基本から学んでいきます。					
3Bストレッチ教室	毎週火曜日 午後2時10分～3時25分	1月～3月	25名	前田 泰子さん	5,600円 (10回)
※ 3B用具を使って、心と体のリフレッシュを一番の目標に、音楽に合わせて楽しく体を動かす教室です。					
パワーヨガ教室①	毎週金曜日 午後2時～3時	1月～3月	30名	中原 啓子さん	5,600円 (10回)
パワーヨガ教室②	毎週土曜日 午後1時30分～2時30分	1月～3月	30名	中原 啓子さん	5,600円 (10回)
※ ヨガのポーズと呼吸を連動させながら、途切れることなくアクティブに動いていくことで、しなやかな身体作り を目指します。コアトレーニングの要素も取り入れながら、身体を引き締めていきます。					
ヨーガ教室	毎週木曜日 午後7時～8時	1月～3月	30名	桑本 聡子さん	5,600円 (10回)
※ 体の動きと呼吸をあわせて、筋肉の緊張を解きほぐし、心身の調和をはかっています。 身体・心・呼吸のバランスが整えられ、自然治癒力が高まります。					
ハワイアンフラ教室	毎週水曜日 午後2時～3時15分	1月～3月	24名	磯江 由美子さん	5,600円 (10回)
※ ハワイアンのリズムにのせてゆったり踊るうちに、心も身体もよくほぐれ、自然に足腰が鍛えられていきます。					
マクロビオティック 教室	月2回土曜日 午前10時～午後1時	1月～3月	20名	桑本 聡子さん	3,300円 (6回)
※ 無農薬・自然農法の穀物を主食に、お野菜、豆製品、海藻などを中心とする和食中心のとてもシンプルで やさしい食事法です。お料理の他に、陰陽の概論について自然のお手当法も学びます。「食」が変わると 「心」「体」が大きく変化し、生活がより楽しくなります。心と体を大切にしていける料理教室です。					
レザークラフト教室	毎週火曜日 午前10時～12時	1月～3月	18名	西村 都紀世さん	5,500円 (10回)
※ 革の裁断から仕上げまで、作品作りの基礎を学びます。世界で唯一の作品を作る喜びを感じましょう。					

- 受講料は初回全納です。納入された受講料は原則として返金しません。
- 受講料のほかに、スポーツ保険料(100円、表示している受講料は保険料込です)、材料費などが必要です。
- 教室は一部変更または中止になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- 託児を希望される場合は、教室申し込みのときにご相談ください。(託児料金：お子様1人につき1回200円)
(注)ヨーガ教室の託児はお受けできませんので、ご了承ください。

《大会結果》

第 21 回伯耆しあわせの郷ペタンク大会

《第 3 回国際交流ペタンク大会》

- ・ 11月3日 (木)
- ・ 参加チーム数：36チーム
- ・ 参加人数：116名



←白熱した決勝戦



☆ 成績 ☆

優勝	明倫Aチーム
準優勝	清谷Aチーム
第3位	虹ヶ丘Aチーム
第4位	上灘Aチーム



←3位決定戦もヒートアップ



←今回も予選リーグを突破
←フランス・ベストナムチーム



林鳥取県副知事を表敬訪問

11月2日、鳥取県庁に林副知事を訪ね「倉吉餅」展覧会 in ハバロフスクの報告とお世話になった鳥取県へのお礼の挨拶を行いました。1か月の展覧会開催期間に4000名もの来場者があったことや、体験コーナーが大盛況だった事を報告し、また、交流推進課の職員の方や、現地の鳥取県サポーターのサポーターによる手厚いサポートに対してお礼を申し上げます。

また、林副知事からは、「今後増えるであろう、海外の富裕層の旅行者に対しての体験商材として「倉吉餅」を考えてみては」という有意義なご提案を頂きました。

磯江ちづるさん(絵画教室講師)が二紀展に入選されました。

第70回記念二紀展に、絵画教室講師の磯江ちづるさんが入選されました。作品は来年の1月から広島展で展示されます。



「再出発」
二紀展 広島展
2017年1月31日(火)
～2月5日(日)
広島県立美術館

活動紹介

JPA (日本写真家協会) 応募展で
中村武さん(写真教室)が優秀賞受賞

第14回JPA公募展で写真教室受講者の中村武さんが優秀賞を受賞されました。作品は来年の3月から米子市美術館で展示されます。



「ニャンとも！」
JPA展 米子展
2017年3月18日(土)
～3月26日(日)
米子市美術館

四季のしだれ桜写真コンテスト 作品を募集しています

倉吉駅からほど近い「伯耆しあわせの郷」には全国最大級のしだれ桜の群植地があります。近年、美しさに魅了され多くの人が訪れるようになりました。この写真コンテストは「しだれ桜の里」に関心を持ってもらい魅力を再発見してもらおうと開催しています。

第3回目となるこの度のコンテストは開花時期の写真だけでなく、冬のしだれ桜の写真や水仙の花とのコラボ写真、イベントと桜など多彩な写真をお待ちしています。

募集期間は平成29年4月末日まで。

詳細については「しだれ桜の里を育てる会」事務局（伯耆しあわせの郷）までお問い合わせください。



秋の屋外環境整備を実施しました

毎年、この時期に行っている環境整備、法面の除草、生垣の剪定などを行いサッパリとした風景になりました。



桜の枝を剪定し、道路からも多目的広場が良く見通せるようになりました。



落ち葉で腐葉土を作りました

伯耆しあわせの郷の落ち葉で腐葉土を作りました。ご希望の方に無料で差し上げます。入れ物を持って事務所までお越しください。

12月1日(木)～なくなるまで



編集後記

早いもので今年も、もう残り一ヶ月を切りました。皆さんは充実した一年を送られたでしょうか？毎年この頃になると、今年の漢字という事で京都・清水寺の住職が漢字一文字であらわされますね。そこで自分なりに考えてみました。

今年の世界情勢を見てみるとイスラム過激派ISによるテロが各地で頻発し、パキスタンでは日本人の尊い命も奪われました。さらに中国による南シナ海や尖閣に向けた領土拡張行動、北朝鮮による相次ぐミサイル発射や核実験などと既存の秩序を力や暴力によって変更しようという試みが頻発しました。また、だれもの予想を覆すトランプ氏の米大統領選挙当選、韓国朴大統領の私的な友人によって国政がゆがめられていたかもしれないという問題への国民の大きな不満など、今年も激動の一年でした。国内では政治は比較的安定したものの熊本地震や当地の地震など多くの天災による被害の多かった年でした。そこで、つきなみですが激変の「激」というのはどうでしょうか？今年には特に激動の一年であったように思います。

来年は明るい未来に向けた一歩を踏み出していける一年にしたいものです。