

集い・交わり・語らい・楽しむコミュニティゾーン

# 伯耆しあわせの郷だより

【発行】 伯耆しあわせの郷 ☎ 26 - 5581 <http://www.shiawasenosato.jp>  
 指定管理者 旭ビル管理株式会社



1級河川天神川を望む絶景を楽しめます。この季節はアユ釣りをする釣り人の姿も

「四季を通じて心癒される場所」  
 まぶしい新緑の季節から夏に向かって今年もこの季節がやってまいりました。湿度の高いじめじめとした気候は毎年、海の日頃まで続きます。

さて、当所にある約100本のしだれ桜を活かし、倉吉の新名所にしようと「しだれ桜の里を育てる会」を発会しましたが、国交省の外郭団体が主催する中国地域づくり事業に応募したところ、採択いただきました。今年度はこの助成金を使って天神川への眺望を良くするための環境整備と、県道沿いの当所への入り口に「しだれ桜の里」の看板を設置する計画です。

桜は花の咲く4月がもっとも美しい季節ですが、新緑の葉を付けたこの時期や秋の紅葉の季節、また雪の華をつけた冬もいずれも美しい桜です。季節を問わず多くの方が訪れて戴ければ幸いです。

## 受講生募集

※申し込みは、7月1日（金）から先着順にて受け付け、定員になりしだい締め切ります。  
 ※各教室とも、受講料のほかに材料費などが必要です。

教室名・講師	日時	回数	定員	受講料
<b>韓国料理教室</b> 「夏の韓国料理」 チョン ヨンウック 国際交流員 鄭 然旭さん 調理師 西尾 春代さん	①7月16日（土） ②7月17日（日） 10：00～13：00	① ②の どちらか1回	各28名	550円
<b>はじめてのパン作り教室</b> 「ベーコン&チーズのトマトパン・ 夏野菜のイタリアパン」 管理栄養士 小田 秀さん	7月21日（木） 13：00～16：30	1回	14名	550円

## 7月の休館日



7 JUL	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日						
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

# 教室受講生募集

◎受講の申し込みは、7月1日(金)より先着順に受け付け定員になりしだい締切ります。

教室名	期 間・日 時	講 師	定員	受講料 (回数)	
ステップアップ エアロビクス①②	① 8～11月 毎週水曜日 10時15分～11時15分	河本珠紀さん	25	8,400円 (15回) (保険料込)	
	② 8～11月 毎週水曜日 19時～20時	河本珠紀さん	25		
※基本から始まり徐々にレベルアップしていきながらしっかり動ける身体づくりを目指していきます					
ダンスエアロビクス	8～12月 毎週土曜日 10時15分～11時15分	中原啓子さん	25		
※様々なフットバリエーションを流れるように動いていくことで運動量を上げていきます					
パワーヨガ①②	① 8～12月 毎週金曜日 14時～15時	中原啓子さん	30		
	② 8～12月 毎週土曜日 13時30分～14時30分	中原啓子さん	30		
※ヨガのポーズと呼吸を連動させながら途切れることなくアクティブに動いていくことで、しなやかな身体づくりを目指します					
ヨーガ	8～12月 毎週木曜日 19時～20時	桑本聡子さん	30		
※体の動きと呼吸をあわせて筋肉の緊張を解きほぐし心身の調和をはかっています					
ファーストピラティス	8～11月 毎週金曜日 19時～20時	河本珠紀さん	30		
※インナーマッスルを鍛え骨盤などの身体のアンバランスを矯正していくことで美しい身体を作り上げます					
3B体操①②③	① 8～12月 毎週火曜日 10時15分～11時45分	前田泰子さん	25		
	② 8～12月 毎週木曜日 10時15分～11時45分	福井留実さん	25		
	③ 8～12月 毎週木曜日 14時～15時30分	福井留実さん	25		
※3B用具を使って楽しく運動を継続することで自然と筋力がつき代謝を高めます					
3Bストレッチ	8～12月 毎週火曜日 14時10分～15時25分	前田泰子さん	25		
※3B用具を使い、心と体のリフレッシュを一番の目標に音楽に合わせて楽しく体を動かします					
太極拳	8～12月 毎週金曜日 10時15分～11時45分	岡本真由美さん	20		
※独特の呼吸法とゆっくりとした動作を基本から学んでいきます					
ハワイアンフラ	9～12月 毎週水曜日 14時～15時15分	磯江由美子さん	24		
※リズムにのせてゆったり踊るうちに心も身体もよくほぐれ自然に足腰が鍛えられていきます					

○ 受講料は初回全納です。納入された受講料は原則として返金しません。

○ 各教室とも、受講料の他に保険料(150円)が必要です。

○ 教室は一部変更または中止になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

○ 託児を希望される場合は、教室申し込みのときにご相談ください。(お子様1人につき、1回200円)

(\*ヨーガ、ファーストピラティスでの託児はお受けできませんのでご了承ください)

活動報告

「織物教室」研修旅行 5月18日

5月18日(水)岡山市天満屋本店での第50回日本伝統工芸染織展に行き、芸術的にも歴史的にも価値の高い作品85点(入賞7点、人間国宝作品8点含む)を鑑賞してまいりました。その中で、この度、福井貞子先生の作品「手紡木綿絨着物「砂山」」が最高賞の東京都教育委員会賞を受賞されました。

『「砂山」』は、4年前長男が突然他界し、その一年後の正月に嫁と孫が東京から帰ってきて、鳥取砂丘の砂山と一緒に上りました。その砂山の雄大さと美しさに心が洗われて、取り残された嫁と孫に何とか光が当たります様にと祈りました。半年間泣き暮らしながら、機から何も手が付きませんでした。急に息子から背中を押される様に、一心不乱に奇を衒わず、何も投げ捨てて、織りあげてしまいました。』とのご挨拶がありました。重要無形文化財保持者・鑑審査委員の鈴木滋人様から「糸を紡いで、括って、染めて、織って、繰り返し・繰り返し何十年もやってこられて、鮮麗の極みとおもう。色んな事をした上で、年月をかけ、消去法で余分の物が洗い流されて、鮮麗された作品。年月を掛けたからこそ出来た作品で審査員全員の評価が高かったと思います。」との作品解説がありました。小さい十字の砂山、雄大な遠くの山並みを神秘的な色合いで、思いと祈りが深く織り込められていました。

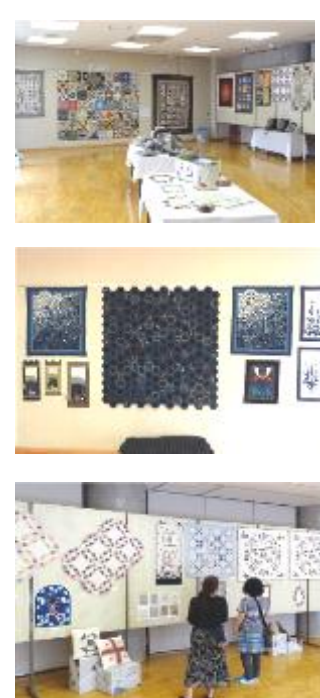
この作品を通して、芸術の真髄を教えて頂きました。

前田秀雄 記



パッチワーク展を開催しました。 6/11 ~ 7/3

パッチワーク教室の生徒さんの作品展を6/11~7/3の期間で開催しました。ご覧になられた方々は、小物から壁一面を埋めるような大作まで、生徒さんの心を込めた力作に感動されていました。



教室受講者入賞・入選のお知らせ

第62回倉吉市美術展覧会の入賞者を紹介します。

- 無鑑査・特賞 工芸 盛山信行さん(竹細工講師)
- 市展賞 洋画 市場富士枝さん
- 奨励賞 洋画 澤住六津恵さん
- 奨励賞 写真 木田繁数さん

第59回日本伝統工芸中

国支部展にて古川春美さんの作品『木綿絨着物「乱舞 春の喜び」』が入選されました。



夏休みもワイワイスクール

今年も夏休みが近づいてきました。今年もやりますワイワイスクール！頑張つて小学生の思い出づくりのお手伝いをさせて頂きます。小学生高学年(一部低学年可)を対象に11教室開催します。詳しくはチラシを各学校でお配りしていますので、そちらをご覧の上、ぜひ申し込んでください。

教室名	実施月日	募集人員
おもしろパン作り①	7月29日	20名
ペットボトルロケット飛ばそう!	7月29日	20名
オリジナルTシャツをつくろう!	8月2日	20名
わくわくスイーツ作り①	8月2日	20名
機織り&草木染	8月3日	20名
わいわいクッキング	8月4日	20名
おもしろパン作り②	8月5日	20名
わくわくスイーツ作り②	8月10日	20名
コマの不思議を体験してみよう!	8月16日	30名
リサイクル工作でインテリア雑貨を作ろう	8月19日	20名
中部・夏の手づくり教室	8月21日	

申込受付 7月14日(木) 9:00より  
電話または窓口にて受付 先着順  
TEL 0858-26-5581

中部・夏の手づくり教室は別の受付になります。

昨年の様子





## 「しだれ桜」の育成作業を行いました

六月十一日(土)今年度最初となるしだれ桜の育成作業を実施しました。しだれ桜の里を育てる协会会员や市報・Face book・ホームページなどで知った市民ボランティアで、「美しく咲いてくれたしだれ桜にお礼がしたい」などとして二〇名以上の方にご参加いただきました。

作業は四班に分かれて行い、準備した肥料を地面に穴を開けて入れたり、ヤゴ・ヒコバエと呼ばれる樹木の成長にとって障害となる枝を剪定したりしました。スムーズな作業の結果およそ1時間で終了しました。参加者からは「来年の開花時期が楽しみ」などの感想が聞かれました。

作業終了後、樹木医さんによる樹木の育成講座が開かれ、肥料についての知識や樹勢の回復の方法などの勉強会を行いました。さらに食事をしながら交流を行い有意義な育成作業となりました。秋にも同様な作業を予定しています。



樹木医さんによる勉強会



作業が終わって全員で記念撮影

## 救命講習会のお知らせ

◇7月8日(金)16時より、倉吉消防署員の指導による救命講習会を実施します。この講習では、訓練用のヒト形を使って『心肺蘇生法』及び『AED使用法』を学びます。

伯耆しあわせの郷では、消防訓練の一環として、一昨年より毎年救命講習会を行い、緊急時に備えています。

一般参加も可能ですので、希望される方はお気軽に事務所までご連絡ください。



←昨年の様子↓



## 編集後記

当施設は昭和六十三年に国が示した、今後重要な問題となる長寿社会対策についての支援制度に則り倉吉市が策定した計画に基づき設置されました。およそ三十年前に策定されたこの計画を紐解いてみると、「高齢者だけでなく、すべての人が新しい社会スタイルを創り出す取り組みを、このニューライフ・ブレッヂでしていこうというものです。」と書かれています。その一つとして、「地域の資源や知識、技術や地域での人やグループの繋がりを生かした新しい生産活動の場を作り、高齢者が創造的に生きていく場をつくっていくことです。」とされています。

このように「新しい社会スタイル」「生産活動」などという言葉を使い高齢化社会対策を大変積極的に捉えていると感じます。

最近では高校生が起業したり、近大マグロなどの大学が営利事業としてレストランを行ったり、葉っぱを採取して高級料亭に卸す高齢者中心の企業が良好な業績を上げたりしています。

伯耆しあわせの郷には素晴らしい芸術や技能・技術がたくさんあります。当所から起業をする方も出てくるかもしれませんね。