

集い・交わり・語らい・楽しむコミュニティゾーン

# 伯耆しあわせの郷だより

【発行】 伯耆しあわせの郷 ☎ 26 - 5581 <http://www.shiawasenosato.jp>  
 指定管理者 旭ビル管理株式会社





今年の夏ミニメロンのグリーンカーテンを育てています。

「開館当時の思い―夢の提案者」  
 昨年度の当施設の利用者は貸館・個人利用者を合わせて 31,291 人、教室の述べ受講者は 19,432 人、イベントその他を合わせると 57,577 人の方がご利用いただきました。これは一昨年と比べると 4.4% の増加となりました。さらに小児検診などの保健センター業務合わせると 72,099 人の方に利用いただきました。ありがとうございました。さとうございました。さて、当施設は平成5年4月に開館しました。当時の市報を拝見してみると「これから迎える社会に夢を提案します」それぞれの方が求めるもの―それに応えることのできる夢の提案者が「伯耆しあわせの郷」なのです。さあ、あなたの楽しみを見つけてください。と書かれていました。当時の伯耆しあわせの郷に対する意気込みを感じる文章です。非常に高い理想でのこの思いを色あせさせてはならないと・・・。

## 受講生募集

※申し込みは、受付中です。定員になり次第締め切ります。

※各教室とも、受講料のほかに材料費などが必要です。

教室名・講師	日時	回数	定員	受講料
<b>韓国料理教室</b> 「韓国のおつまみ料理」  チョン ヨンウック 国際交流員 鄭 然 旭 さん 調理師 西尾 春代さん	① 8月22日(土) ② 8月23日(日) 10:00~13:00	どちらか 1回	各28名	550円
<b>男性のための料理教室</b> 「夏の野菜たっぷりシーフードカレー他」  管理栄養士 徳重 安枝さん	8月28日(金) 10:00~13:00	1回	20名	550円

## 8月の休館日

COOLBIZ

〈夏期のクールビズに御協力をお願いします〉

8 AUG	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

# 夏休み！こどもワイワイスクール

☆7/29～8/23 開催中☆

## わくわくスイーツ作り

- ① 7/29(水) ② 8/6(木) 13:15～15:15  
◇ ガトーショコラをホワイトチョコで作ります。

## パステルアートで花を描こう

- 7/30(木) 13:15～15:00  
◇ パステルを粉にして、指を使って簡単に絵を描きます。

## おもしろパン作り

- ① 7/31(金) ② 8/7(金) 13:15～15:15  
◇ パン生地をこねて、いろいろな形の手作りパンを作って焼きます。

## 君もマジシャンになれる！

- 7/31(金) 13:00～15:00  
◇ ロープとハンカチを使った手品を教えます。

## 不思議な光の箱を作ろう

- 7/31(金) 10:00～12:00  
◇ 光をミラーフィルムに乱反射させ、トレーシングペーパーのスクリーンに映し出す箱を作ります。

## 七宝焼きのキーホルダーを作ろう

- 7/31(金) 10:00～12:00  
◇ 七宝焼きは、金属の板にガラス質の模様をつけた装飾品、世界に一つだけのキーホルダーを作ろう。

## たのしくクッキング

- 8/4(火) 10:00～13:00  
◇ フルーツロールサンドとスムージーを作ります。

## はた織り&草木染

- 8/5(水) 10:00～12:30  
◇ はた織り機でのコースター作りと草木染のハンカチを作ります。

## ガラスアートのスタンドを作ろう

- 8/7(金) 10:00～12:30  
◇ 特殊フィルムを使用して簡単にスタンドガラスの風合いを楽しめるガラスアートのスタンドを作ります。

## こども科学体験教室

(米子高専出前講座)

- 8/20(木) 10:00～12:00  
◇ 液体窒素で遊ぼう！(-196℃の世界を体験)  
◇ 色付きスライムを作ろう！

## 中部・夏の手づくり教室

8/23(日) 10:00～12:00

- ◇ 私だけの電子オルゴール  
◇ 不思議な光の箱を作ろう！ ◇ 草木染  
◇ 七宝焼きでキーホルダーづくり

# 受講生募集中!

8月・9月開講のスポーツ教室の追加募集をしています。定員まで残り少ない教室もありますので、お早めにお申し込み下さい!

教室名 (講師)	日時	期間	教室名 (講師)	日時	期間
ステップアップエアロ① (河本珠紀さん)	毎週水曜日 10:15~11:15	8月~11月	3 B 体 操 ③ (福井留実さん)	毎週木曜日 14:00~15:30	8月~12月
ステップアップエアロ② (河本珠紀さん)	毎週水曜日 19:00~20:00	8月~11月	太 極 拳 ① (岡本真由美さん)	毎週金曜日 10:15~11:45	8月~12月
ダンスエアロピクス (中原啓子さん)	毎週土曜日 10:15~11:15	8月~12月	太 極 拳 ② (小谷公子さん)	毎週日曜日 10:15~11:30	8月~12月
ス ト レ ッ チ (前田泰子さん)	毎週火曜日 14:10~15:25	8月~12月	パ ワ ー ヨ ガ ① (中原啓子さん)	毎週金曜日 14:00~15:00	8月~12月
3 B 体 操 ① (前田泰子さん)	毎週火曜日 10:15~11:45	8月~12月	ハ ワ イ ア ン フ ラ (磯江由美子さん)	毎週水曜日 14:00~15:15	9月~12月
3 B 体 操 ② (福井留実さん)	毎週木曜日 10:15~11:45	8月~12月	いずれの教室も全15回 受講料 8,400円 (保険料込)		



## 男性のための料理教室

募集中!

先生より一言  
堅苦しさは抜きにして、ご参加  
のみなさまと一緒に楽しみたい  
と思います。

日時 8月28日 (金)  
10:00~13:00  
受講料 550円 (材料費別)  
料理が初めての方にぴった  
りな教室です。楽しく料理  
をつくりましょう!

メニュー  
夏野菜た  
っぷりシ  
ーフード  
カレー他



管理栄養士  
とくしげやすえ  
徳重安枝さん

プロフィール  
東京で杉並区学校栄養士、プロス  
ポーツ選手への栄養指導、講師、  
フードライターなどの経験を積  
み昨年Uターン。現在は執筆、料  
理教室の講師、産科クリニックで  
の栄養指導などを行っている

## 新講師紹介

男性のための料理教室

8月より男性のための料理教室をご指導  
いただく徳重先生をご紹介させていただきます。



## 伊藤誠さん

プロフィール  
松江市出身 (東京在住)  
島根県ふるさと大使  
TV「賢者の選択」のエンディ  
ングテーマ作詞・作曲・歌唱中  
BSSラジオ番組出演中

10月18日(日)に開催する、伯耆しあわせの  
郷まつりのメインゲスト伊藤誠さんを紹介  
させていただきます。

伊藤誠さんは長年、銀行勤務の傍らシンガ  
ーソングライターを続けてこられました。  
転機は9年前、急性心筋梗塞を患い、九死  
に一生を得たのを契機に、銀行に別れを告  
げ、音楽の世界に転出されました。それ以  
降、生れる歌はいのちをテーマにした歌  
ばかり。心地よい安らぎの旋律と心に染み  
入る独特の声、その珠玉の楽曲・世界観が  
今、音楽界で注目を集めています。

また、マドリッド支店勤務時に作った「マ  
ドリッド音頭」は20年たった現在も現地の  
人々に歌い継がれており、その様子を取材  
したドキュメンタリー番組「君の風になろ  
う」アーティスト伊藤誠の素顔と人生」  
が昨年12月にTVで放送されました。  
今回、お声をかけさせてもらったのはこの  
番組がきっかけです。

## 第7回伯耆しあわせの郷まつり メインゲストが決定しました。

# 伯耆しあわせの郷サポーター制度を発足しました

## ボランティア募集

### 伯耆しあわせの郷サポーター制度のご案内



①	<p>■ 目的</p> <p>伯耆しあわせの郷で活動するボランティアに登録していただき、活動内容の把握や、活動の場を確保していただくこと、活動の促進を図ります。</p> <p>■ 登録のメリット</p> <p>・活動の場を確保し、活動の場を確保していただくこと、活動の促進を図ります。</p> <p>■ 登録のデメリット</p> <p>・登録料がかかります。</p>
②	<p>■ 登録の申し込み</p> <p>・活動の場を確保し、活動の場を確保していただくこと、活動の促進を図ります。</p> <p>■ 登録の申し込み</p> <p>・活動の場を確保し、活動の場を確保していただくこと、活動の促進を図ります。</p>
③	<p>■ 登録の申し込み</p> <p>・活動の場を確保し、活動の場を確保していただくこと、活動の促進を図ります。</p> <p>■ 登録の申し込み</p> <p>・活動の場を確保し、活動の場を確保していただくこと、活動の促進を図ります。</p>

伯耆しあわせの郷では、この度、ボランティアの登録制度である「伯耆しあわせの郷サポーター制度」を発足させました。

この制度は、ボランティアにご協力いただける方に、あらかじめご希望のボランティア内容を登録していただき、ご希望の業務がある場合に電子メールなどでご連絡させていただく制度です。

多くの方のご登録をお待ち申し上げます。

■まずは、伯耆しあわせの郷のサポーターに登録してください。登録用紙は伯耆しあわせの郷で配布しているほか、**0858-26-5581**にお電話いただければ、郵送させていただきます。

詳しい内容については伯耆しあわせの郷にお問い合わせください。

ホームページでもご確認いただけます。

## 救命講習・消防訓練を実施しました！

7月10日（金）、倉吉消防署員の指導・立会いのもと、救命講習及び消防訓練を行いました。救命講習では、訓練用の人形を使った心肺蘇生法とAED使用法の指導を受け、消防訓練では、指揮、通報、消火、避難誘導の一連の訓練を行い自衛消防隊の役割を再確認しました。

当施設では、年2回繰り返し訓練を実施し、緊急時の備えを行っています。



のから実施して参ります。ついては今後公開し、可能なものから実施して参ります。

## 運営委員会を開催しました

平成27年度前期運営委員会を開催しました。運営委員会は利用者、各方面の専門家がそれぞれの立場から意見を出し合いより良い伯耆しあわせの郷づくりを行うものです。委員からは良い管理ができていると評価して頂く一方、様々な示唆に富む意見、助言、提案を頂きました。頂いた内容については今後公開し、可能なものから実施して参ります。

## 編集後記

最近休日に録画しておいて、必ず見るテレビ番組があります。NHKの「超絶・凄ワザ！」という番組です。極限の課題に対して2組のチームが持てる技術のすべてをかけて対決し、課題を解決してゆくという番組で、この番組に先日、米子高専の生徒さんのチームが出演していました。課題は「500gの木材を使って（割りばし100本分）1トンの荷重に耐える橋を作る」というものでした。対戦するのは実際に木造の橋をかけている一般企業の匠軍団です。開発が始まってすぐに女子学生率いる米子高専チームが1トンの目標をクリアし、番組の用意した荷重機械を2トンまで荷重できる様に改造することになりました。もちろん対決は米子高専チームの圧勝でなんと、1・4トンの荷重にまで耐える橋を作り上げていました。米子高専の生徒さんのレベルの高さに感動しました。

さて、そんな米子高専の先生が、8月20日当館に出前教室として小学生を教えるに來られます。

「こども科学体験教室」として液体窒素の実験と、スライムづくりを指導していただきます。対象のお子さんがいらっしゃるればぜひご参加下さい。きっと未来の天才科学者・技術者がここから生まれるでしょう！

(U)