

集い・交わり・語らい・楽しむコミュニティゾーン

伯耆しあわせの郷だより

【発行】 伯耆しあわせの郷 26 5581 <http://www.shiawasenosato.jp>
 指定管理者 旭ビル管理株式会社



紅葉のシーズンを迎えました。

「伯耆しあわせの郷まつり」
 ご来場ありがとうございました

今年も多くの来場者をお迎えして、「第3回伯耆しあわせの郷まつり」を開催できました。いただいたアンケートの中に「無理せず、毎年続けて開催してほしい」というご意見を多数いただき暖かい皆様のお気持ちを大変うれしく思いました。来年も、再来年も第4回、第5回と定着したイベントとなるよう職員一同努力してまいります。

さて、伯耆しあわせの郷のある小田山に、これから美しい紅葉の季節がやってきます。すがすがしい風を感じながら是非、伯耆しあわせの郷にご来館ください。

《受講生募集》

申し込みは、11月8日(火)から先着順に受け付け、定員になりしだい締め切ります。
 各教室とも、受講料のほかに材料費などが必要です。

教室名・講師	日時	期間・回数	定員	受講料
作って食べて、韓国の食文化が学べます。  韓国料理教室 国際交流員 <small>チョン ヨンウック</small> 鄭 然旭 調理師 西尾 春代さん 「チャプチェ・韓国風唐揚げ他」	11月19日(土) 11月20日(日) 10:00 ~ 13:00	または、 のどちらか 1回	各28名	500円
小さな芸術作品を作ってみませんか。  ちりめん細工教室 明里 美也子さん 「干支つくり{辰}」	11月23日(水・祝) 13:00 ~ 16:00	1回	15名	500円
初心者の方でも楽しく作れます。  男性のための料理教室 杉本 美智子さん 「クリームシチュー他」	11月25日(金) 10:00 ~ 13:00	1回	15名	500円

11月の休館日

7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)

写真でみる伯耆しあわせの郷まつり

伯耆しあわせの郷からの情報発信、地域・住民の皆様の交流の場として毎年おこなっている『伯耆しあわせの郷まつり』を、10月16日(日)に開催しました。ご来場いただいた方々と教室の受講生・講師、スタッフとの交流がいたる所でみられたおまつりの様子を写真で紹介します。



民踊教室発表



米子ウインドオーケストラ



小笠原流煎茶お茶席



縄跳び超人みっちゃん



ものづくり



太極拳体験



屋台



健康コーナー



作品展示



ノルディックウォーク体験



パッチワーク展示・体験



エアロビクス体験



3B体操体験



竹細工展示・販売・体験



日本画展示・体験

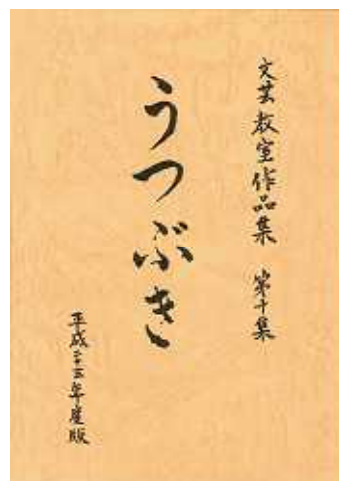


きもの着付け展示・体験

活動紹介 文芸教室

文集「うつぶき」第十集を

発行しました。



伯耆しあわせの郷で開講している文芸教室の受講生が作品集「うつぶき」第十集を発行されました。

この文集は受講生が一年間作ってきた短歌と俳句の作品の中から代表作をまとめ、自費出版されたもので、日常を題材にした作品も多く、短い言葉の中で表現された出来事や作者の思いが読む人の心にすつとしみこむ文集です。

無料で貸し出しを行っていますので、伯耆しあわせの郷の受付までお越し下さい。

イベント紹介

陶芸教室講師：矢田彰儀さん

第3回とっとり陶窯展に出展されます。

テーマは「急須と土瓶」。鳥取県内の窯元13窯が勢揃いします。鳥取の陶芸作品をご堪能ください。

会期：11月1日(火)～11月6日(日)

午前10時～午後6時(6日は午後4時まで)

会場：日本海新聞5階ホール 0857-21-2885

鳥取市富安2丁目137

主催：とっとり陶窯展実行委員会

絵画教室講師：足立純子さん

山内信さん

2011砂丘社展が開催されます。

砂丘社は1920年東伯画会として結成された美術団体です。メンバーには前田寛治ら鳥取県を代表する画家が多数所属し、県中部を拠点に広範な文化活動を展開しました。その後、砂丘社は幾度か途切れましたが、1988年、砂丘社ゆかりの同人によって復興した現在の砂丘社同人の内12名の油絵が展示されます。

倉吉展(本展)

会期：11月2日(水)～11月7日(月)

午前10時～午後6時(7日は午後5時まで)

会場：コミュニティプラザ百花堂 0858-22-6811

倉吉市宮川町127-2 ルネックス内

鳥取展(巡回展)

会期：11月10日(木)～11月15日(火)

午前10時～午後6時(15日は午後4時まで)

会場：コミュニティプラザ百花堂 0857-32-0660

鳥取市南隈16-1-1 ルネックス内

煎茶教室

倉吉市民大茶会に参加します。

茶道裏千家、表千家、江戸千家、小笠原流煎茶が打吹公園などで大茶会を開き、伯耆しあわせの郷の煎茶教室受講生も小笠原流煎茶のお点前を披露します。この季節ならではの紅葉とともに楽しみ下さい。

日時：11月13日(日) 10時～15時

会場：小笠原流煎茶(倉吉博物館)

倉吉市仲ノ町3445-8

主催：倉吉市市民大茶会実行委員会

事務局：0858-22-8158(倉吉市観光交流課内)

ノルディックウォーク教室講師：岸田将志さん

初めてのノルディックウォーク

in 湯梨浜温泉大会が開催されます。

参加者には、ゆアシス龍鳳閣入浴券やしじみ汁などの特典があります。参加費は500円(保険料含)。詳しくはNPO法人未来までお問合せ下さい。

日時：11月13日(日) 10時開会 10時半スタート

集合：ゆアシス龍鳳閣(湯梨浜町引地560-7)

問合せ・申込み：NPO法人未来 0858-22-9791

玄関の花が新しくなりました。

3B体操教室受講生仲本栄子さんの作品

いつも
ありがとう
つづけます。



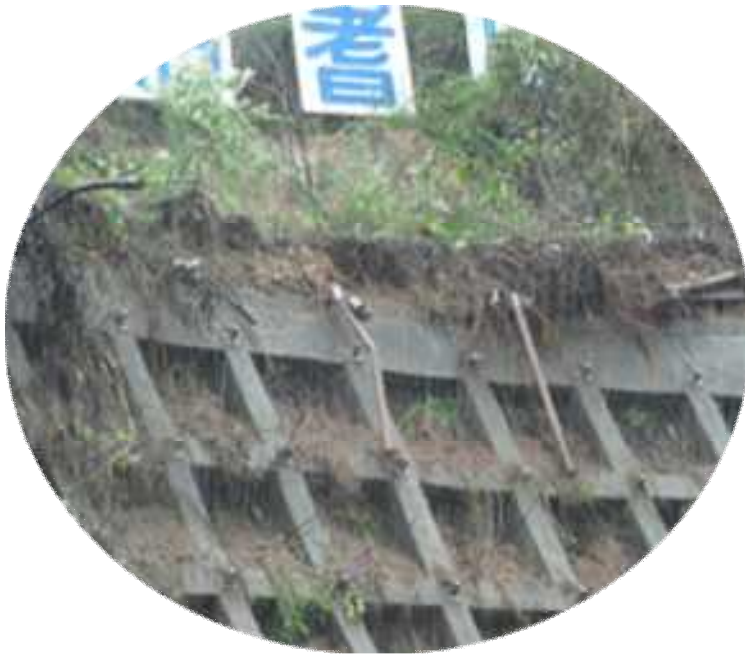
「ツルウメモドキと
ヤブツバキ」

がけ崩れにご注意ください

先日の台風十二号の影響で、しあわせの郷入口側面が崩落しています。ご通行の際は十分にご注意ください。



しあわせの郷入口



ECOな取り組み紹介します! Vol.5



「落ち葉」を使った腐葉土作りをしています。

当施設の屋外には多くの広葉樹が植わっています。毎年落ち葉の処理に困っていましたが、そこで昨年から落ち葉を使った腐葉土作りに挑戦しています。今年もだいぶ熟成してきていますので、来月くらいには市民の皆様提供できるのではと思っています。もうしばらくお待ちください!

チューリップの球根をいただきました

今年も古川沢地しめうた保存会のみなさんからチューリップの球根をいただきました。ありがとうございました。



編集後記

葉っぱもだんだん色づき、朝晩も冷え込み、すっかり秋らしくなってきましたね。秋といえば私が一番最初に思い浮かぶのはやっぱり「食欲の秋」です。先日行われた郷まつりでも、屋台のいい香りが漂っていて、朝からもうお腹がグーグー鳴っていました。

さて、最近我が家で流行っているのが、「間食は半分ずつ」です。カロリーの高そうなお菓子やスイーツなど、間食で食べるものを半分ずつに分けて食べるのです。半分ずつでも数種類食べると満足感があり、食べ過ぎた罪悪感も半減。夏に頑張ったダイエットを無駄にしないように必死です(笑)。

今は運動するにもいい季節なので、体も動かして汗を流したいと思っています。なかなか始められないのが現実ですが……。一人だと続かないので、家族や友達と楽しく体を動かしたいと思っています。

健康的に、楽しみながら「食欲の秋」を満喫したいと思います。