

集い・交わり・語らい・楽しむコミュニティゾーン

伯耆しあわせの郷だより

【発行】 伯耆しあわせの郷 26 5581 <http://www.shiawasenosato.jp>
 指定管理者 旭ビル管理株式会社

今年も夏休み！こども
 ワイワイスクール」開講します！

例年に比べ、一週間間余りも早く梅雨があけて、今年の夏も相変わらずの暑さのようです。「暑い！暑い！」という大人たちを後目に、子供たちとしては、楽しみな夏休みがやってきました。昔の子供たちは夏休みと言えば、川で魚とり、水泳、虫取り等と友達と外で遊んだものですが、最近では友達と家でゲームなどと、たぐまさがなくなってきたようです。伯耆しあわせの郷では、今年も「夏休み！こどもワイワイスクール」を開講します。例年の講座に加え「ものづくり」に興味を持ってもらうための講座を三種類用意しました。自然の仕組みに興味を持ち、人間にとって有益なもの、楽しいものを作り出す『ものづくり』の楽しさをぜひ味わってください。



今年は短かったアジサイの似合う季節

受講生募集

申し込みは、8月5日（金）から先着順に受け付け、定員になりしだい締め切ります。各教室とも受講料のほか、材料費等が必要となります。

教室名・講師	日時	期間・回数	定員	受講料
初心者の方でも楽しく作れます。  男性のための料理教室 杉本 美智子さん 『かわりそぼろ丼ぶり他』	8月26日(金) 10:00 ~ 13:00	1回	15名	500円
作って食べて、韓国の食文化が学べます。 韓国料理教室  チョン ヨンウック 国際交流員 鄭 然旭 調理師 西尾 春代さん 『サムゲタン、トッポギ他』	8月27日(土) 10:00 ~ 13:00 ----- 8月28日(日) 10:00 ~ 13:00	・の どちらか一回	各28名	500円

8月の休館日

1日(月)・8日(月)・15日(月)
 ・22日(月)・29日(月)

受講生募集中!

8月及び9月開講教室の受講生を募集しています。定員まで残り少ない教室もありますので、お申し込みはお早めに

教室名(講師)	日時	期間・回数	教室名(講師)	日時	期間・回数
エアロビクス教室 (河本珠紀さん)	毎週水曜日 10:15~11:15	9月~12月 15回	3B体操教室 (福井留実さん)	毎週木曜日 10:15~11:45	9月~12月 15回
エアロビクス教室 (河本珠紀さん)	毎週水曜日 19:00~20:00	9月~12月 15回	3B体操教室 (福井留実さん)	毎週木曜日 14:00~15:30	9月~12月 15回
エアロビクス教室 (中原啓子さん)	毎週土曜日 10:15~11:15	8月~12月 15回	ストレッチ教室 (前田泰子さん)	毎週火曜日 14:00~15:15	8月~12月 15回
パワーヨガ教室 (中原啓子さん)	毎週土曜日 13:30~14:30	8月~12月 15回	太極拳教室 (小谷公子さん)	月3回日曜日 10:15~11:30	9月~12月 12回

イベント情報



夏休み!こどもワイワイスクール

8/2,16 おもしろパン作り

パン生地をこねて色々な形の
手作り焼きたてパンを作ります

8/3 はた織り&草木染

はた織り機で織るコースターと
草木染のハンカチを作ります

8/4 たのしくクッキング

ヘルシー3色どんぶりを
作ります

8/5 かわいい小物作り

20cm角の『額絵キルト』を
作ります

8/5,19 わくわくスイーツ作り

和風ロールケーキを
作ります

8/10 ものづくり道場

オリジナルキーホルダー
作ります

8/11 ものづくり道場

アルミ缶風車と紙でおもちゃを
作ります

8/17 たのしい水彩画

水彩画を描きながら楽しい
時間を過ごしましょう

8/18 出前おもしろ実験室

液体窒素を使った実験など、
数種類の実験が体験できます



ラブ注入!



活動紹介② 織物教室講師 福井貞子さん

日本伝統工芸展中国支部展で列品解説



六月三十日(木)、鳥取県立博物館で開催された「第五十四回日本伝統工芸展中国支部展」で、中国地方に二人しかいない染織の日本伝統工芸会正会員として展示作品の列品解説をされました。福井先生は、作品一点

一点の色、デザイン、織り方などを詳しく解説されるとともに、作家の取り組みなど幅広い視点から作品を解説され、来場者は作品を鑑賞するだけでは知ることの出来ない貴重な話を真剣に聞いておられました。

活動紹介① 煎茶教室

野点を楽しみました。



六月十日(金)、茶教室の恒例行事の一つである野点を三朝町三徳で行いました。

煎茶のお点前を始めて頂いたお客様は、煎茶の作法一つ一つに興味を持たれ、お菓子の頂き方、

野点(のだて)：屋外で茶または抹茶をいれて楽しむ茶会

お茶の頂き方の説明を聞きながら、楽しそうに体験されました。山間の霧が一段と風情を高め情緒あるお茶会となった野点の様子は日本海新聞にも掲載されました。

お知らせ

大人のピアノ教室



発表会を開催します。



初級・中級の各クラスの受講生と講師によるピアノ演奏をお楽しみ下さい。

日時:平成23年8月31日(水曜日)
午前10時30分~11時30分
会場:伯耆しあわせの郷 2F大会議室
入場無料

受講生に好評 男性のための料理教室夏のおすすめメニュー

「冷やし汁」を紹介します。

【レシピ:男性のための料理教室講師 杉本美智子さん】



<材料4人分>
ごはん...茶碗4杯
きゅうり...2本
青じそ...5枚
だし汁(冷たいもの)
...4カップ
みそ...大さじ5
すりごま...大さじ8
豆腐...1丁

きゅうりは薄い小口切りにし、塩(分量外)を振り、しんなりしたら、水気をよく絞る。青じそはせん切りにする。

冷たくしておいただし汁にみそを溶き、すりごま、きゅうり、青じそを入れ、豆腐は手でちぎりながら加える。

器に暖かいご飯を盛り、 をかけ、すぐ召し上がる。

施設のご紹介

【施設名】多目的広場

【広 さ】3000 m²

【利用料金】2時間につき630円

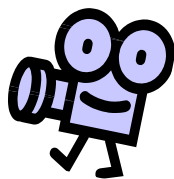
子ども会のグラウンドゴルフやバーベキューなどにもご利用いただけます。利用方法など詳しくはお問合せください。



〈移動式プロジェクター用スクリーンを
設備しました〉



無料で貸出しをしています。
ぜひご利用ください。



ECOな取り組み紹介します! Vol.2



この装置で電気代カットしています! 業務用電力料金は基本料金と使用料金の合算で計算されます。節電のポイントは基本料金を如何に下げるかによって決まります。

夏のピーク時30分間の最大電力量が1年間の基本料金になります。このことを利用して節電をしますが、目標最大電力量を設定しそれに近づいたらブザーで知らせてくれますので、その時不要不急な電気製品のスイッチを切るわけです。 詳しくお知りになりたい方は伯耆しあわせの郷までお尋ねください。

編集後記

先日未来中心で十年ぶりに『NHKのど自慢』がありましたね。多くの方が観覧されたと思いますが、私も初めて公開生放送というものを体験してきました。未来中心十周年&NHK鳥取放送局開局七十五周年だからでしょうか、自分的にはこの地域でのど自慢で過去に無い?ゲスト歌手に惹かれて出かけました。

十一時四十五分頃から三十分程挨拶やらディレクターと観客との簡単なリハーサルの後本番、目的は最後の十分ゲストの歌だったのですが、のど自慢自体もそれなりに楽しんで終わりました、と思いきや、すでに空港に向かっていると思っていたゲストが再登場して、その後の約三十分間で二曲ずつ、それも期待していた曲でした。この展開ってその場にいなきゃわかりませんよね。コンサートだったら約4分の1で¥・・・だなんてお得感を覚えながら帰りました。

家で録画を観ながら公開生放送って放送してない時間の方がおもしろいと感じた一日でした。