

集い・交わり・語らい・楽しむコミュニティゾーン

伯耆しあわせの郷だより

【発行】 伯耆しあわせの郷

26 5581

<http://www.shiawasenosato.jp>

指定管理者

旭ビル管理株式会社

迎春



新しい年の初めを心新たにお迎えのことと思います。昨年中はこの広報誌の読者の方をはじめ、教室の関係者の方、ご来館者の方、多くの市民の方、大変お世話になりました。今年も変わリませずどうぞよろしくお願いいたします。

今年はずで云々と卯（うさぎ）の年になります。兎でまず始めに思いつくのは「イソップ寓話」のうさぎと亀ですね。それから当地方で有名な「因幡の白兎」の物語です。いずれも兎のイメージは「どこか抜けている」「ずるがしこい」という感じですね。卯年生まれの人ごめんなさい。でも兎の能力を「情報をキャッチする耳、未来を見通す目、躍進するジャンプ力」として高く評価しイメージマークにも使われています。ぜひ持ち前の能力を発揮し最後まで気を抜かないで頑張っていきましょう。また兎は聴覚障害対応の玩具のマークとしても使われているようです。ここ伯耆しあわせの郷もバリアフリー対応の施設として音声誘導装置、車イス、点字ブロック、点字案内、車イス駐車場、スロープ、障害者用トイレ等を設置してあり、どなたでも広く親しんでいただける施設です。今年も多くの方のご利用をお待ちしております。



指定管理者

旭ビル管理株式会社

伯耆しあわせの郷




1月の休館日

1日(月)・2日(月)・3日(月)・11日(火)
17日(月)・24日(月)・31日(月)


☆ 受講生募集 ☆

教室名・内容	日時	回数	定員	講師	受講料
韓国料理教室 韓国のお正月料理	1月15日(土) 1月16日(日) 午前10時～午後1時	の どちらか 1回	各28名	 国際交流員 チョン ヨンウック 鄭 然旭さん 調理師 西尾 春代さん	各500円

日本との気候・文化の違いを美味しく体験しましょう。

男性のための料理教室 鱈の西京焼き、かす汁他	1月21日(金) 午前10時～午後1時	1回	15名	 杉本 美智子さん	500円
---------------------------	------------------------	----	-----	---	------


男子厨房に入って、旬の食材を使った料理を楽しみましょう。

ロシア料理教室 ピロシキ他	2月6日(日) 午前10時～午後1時	1回	15名	 アルピナ影山さん	500円
------------------	-----------------------	----	-----	---	------



ロシア料理は、実質的、栄養的、素朴さが特徴。
ロシアの食文化を体験してみませんか。



みそ作り教室	2月16日(水) 2月18日(金) 午後1時～4時	の どちらか 1回	各12名	 福田 昭子さん	各500円
--------	---------------------------------	-----------------	------	--	-------



大豆を蒸す



塩切り麴を作る




+



練り機でミンチ状に

みそ作りの基本を学んで
家庭でアレンジしてみま
しょう。
作ったみそはお持ち帰り
いただけます。

ちりめん細工教室 おひなさま作り	2月19日(土) 午後1時～4時	1回	15名	 明里 美也子さん	500円
---------------------	---------------------	----	-----	---	------



手作りのおひなさまで、季節を感じてください。
段飾りとは違った味わいがありますよ。
左の写真は昨年作品です。



受講の申し込みは、**1月7日(金)の午前9時から** 先着順に受け付け、定員になりしだい締切ります。
各教室とも、受講料のほかに材料費が必要です。

冬の風物詩の教室を開催しました。

クリスマスケーキ作り教室



ココアとあずきの
相性が絶妙

和風 ブッシュド・ノエル

この度のケーキ教室は、クリスマスも近いと言うことで、ブッシュドノエルを作りました。皆さん手際よく、6テーブルで様々なロールシートが焼けました。巻き上げる作業も皆さん楽しそうにされていたのが印象的でした。飾りつけ出来上がったノエルは皆さんの個性が出てとても上手でした。ご質問も積極的で最後に、「また教室して下さい」と、とても嬉しい言葉も頂きました。あっと言う間の2時間でした。「ケーキを作ることが楽しい」「美味しいと喜んでいただける事が嬉しい」ケーキは作る人も食べる人もハッピーにしてくれます。

講師：ポストン洋菓子店 河田秀之さん

ちりめん細工教室

来年の干支づくり

ちりめん細工教室の中でも人気の高いこの教室では、毎年この時期に翌年の干支の置物を作っています。今年は16名の参加があり、中には「今年で12干全てを作った」という方もいらっしゃいました。教室は和やかに進み、参加者同士、助け合いながら全員が親子のうさぎを完成して帰られました。完成した作品は自宅に飾ったり、沢山作って家族や友人へプレゼントされるそうです。

— 受講生のご自宅を訪問しました。 —

お金を掛けずに出来る自分の楽しみを見つけ、健康でそれが出来るということに幸せを感じ、干支作りも毎年参加されているそうです。玄関には今年作られたうさぎの置物と一緒に、散歩の途中に見つけた流木や葛で作った籠などが飾られていました。



4月から新しくスタートする教室の講師を紹介します。

陶芸教室



鳥取県伝統工芸師 倉吉黒見焼 くろみ やた あきよし 矢田 彰儀 さん

秀峰大山を眺望するのどかな黒見の里で「暮らしのとけ込む器」を目指し、使って戴く方々のお言葉を師として作陶に励んでおります。器のぬくもりを感じて戴けたら、幸いです。

ノルディックウォーク教室



JNWL 公認ウォーキングライフマスター きしだ しょうじ 岸田 将志 さん

負担が少なく気軽に始められるフィンランド発のノルディックウォークを皆さんと一緒に楽しめたらと思っております。倉吉の季節を味わいながらゆっくりやさしい教室にしていきたいと考えています。どうぞよろしくお願いいたします。

施設利用紹介

くらよし国際交流フェスティバル2010が開催されました。

12月12日(日)に伯耆しあわせの郷で「くらよし国際交流フェスティバル2010」(主催:くらよし国際交流フェスティバル実行委員会)が開催されました。“わくわく ドキドキ みんなでつなぐ世界のWa”をテーマにしたこの催しには約500人が来場し、世界の食べ物販売や民族衣装の試着体験などを楽しみました。太極拳などの様々なパフォーマンスの最後には、来場者も一緒に韓国語、英語、日本語の3ヶ国語の「ジングルベル」を合唱し、大いに盛り上がりました。



ピニャータ(メキシコのくす玉割り)をする子供達

消防訓練を実施しました。



伯耆しあわせの郷では保健センター職員と協力して年2回消防訓練を実施しています。この度は十四日に消防訓練を実施しました。調理実習室から火災が発生したという想定のもと、実際に非常ベルを鳴らして本番さながらに消火、避難誘導等の訓練でした。ご来館いただいた方に安心してご利用いただけるように職員一同頑張っています。

お知らせ

個人情報保護方針 (プライバシーポリシー) を宣言しました。

伯耆しあわせの郷は、個人情報保護の重要性を認識し、法令遵守し、最善の注意を払ってお客様の個人情報を保護することが社会的責務であると考え、お客様に安心し、また安全にご利用頂けるように当施設の個人情報保護方針を定め、それに従い厳重に取り扱ってまいります。

個人情報保護方針はホームページまたは館内掲示板にも掲示しております。

編集後記

今年の抱負は決められなかったか。私は、今年はこれをしてよう！と毎年心に思うのですが、情けないことに年末近くになって思い返すと、抱負が何だったのかさえ思い出せないことがあります。

ある俳優は一年後の自分に宛てて手紙を書くそうです。短期間のタイムカプセルのようなものですね。一年後にその手紙を読んで自分の成長を感じる事が出来るそうです。なるほど、と思い自分も書いてみました。手紙を開く時まで大事にしまっておくつもりです。手紙のしまい場所を忘れないようにする、を抱負に含めておくべきか悩むところですが…。

今年もどうぞよろしくお願い致します。
T