

集い・交わり・語らい・楽しむコミュニティゾーン

伯耆しあわせの郷だより

【発行】 伯耆しあわせの郷 ☎ 26 - 5581 <http://www.shiawasenosato.jp>
 指定管理者 旭ビル管理株式会社



鳥取県西部の淀江町にある
 伯耆古代の丘公園には約40
 種類のハスが植えられていま
 す。古代ハスも鑑賞できる名所
 です。早朝が見ごろ。入園無料

「猛暑の夏を乗り切りましょう」
 気象庁によると、梅雨明け後のロケットスター
 ト猛暑という発表がなされています。梅雨明けと
 共に各地で猛暑日（35℃以上）が急増する恐れ
 があり、7月の早い段階で一気にピークを迎える
 「ピーク型の猛暑」になると見込まれています。
 皆さま、どうぞ水分を十分に摂って、熱中症に気
 を付けてお過ごしください。
 さて、当館では、2クール目のスポーツ教室の
 募集を開始します。冷房の効いた快適な館内でス
 ポーツを通じた交流と体力の増強を図り、暑い夏
 を乗り切りましょう。また、恒例の『夏休み子ど
 もワイワイスクール』も募集を開始します。今年
 は、保護者の方も参加できる教室も準備しまし
 た。普段の学校を超えた交流や夏休みの自由研究
 の役に立つかもしれません。小学生の皆さんは早
 めに宿題に取り組みましょう。

受講生募集

※申し込みは、7月1日（水）から先着順にて受付、定員になり次第締め切ります。
 ※受講料は初回前納。納入された受講料は原則返金いたしません。
 ※受講料のほかに材料費などが必要です。





教室名・講師	日時	回数	定員	受講料
フレイル予防のバランスごはん 「いただき他」 管理栄養士 小田 秀さん	7月18日（土） 10：00～13：00	1回	24名	700円 （要材料費）
韓国料理を作ろう！ 「韓国冷麺他」 調理師 西尾 春代さん	7月19日（日） 10：00～13：00	1回	30名	700円 （要材料費）
カレー麺と焼きカレーパン 講師 奥村 美樹さん	7月20日（祝） 13：00～15：00	1回	14名	700円 （要材料費）

** 今月の休館日 **

7月6日（月）、7月13日（月）、7月21日（火）、7月27日（月）

7・8月開講スポーツ教室受講生募集

7月1日(水)より
受付開始・先着順

教室名	日 時	講 師	期間・回数	定員	受講料	
ファーストピラティス	毎週金曜日 19:00~20:00	河本 珠紀	7月~10月 15回	30人		
インナーマッスルを鍛え、姿勢や動作のバランスを整え、美しい体づくりを目指すクラスです。						
ステップアップエアロ①	毎週水曜日 9:45~10:45	河本 珠紀	8月~11月 15回	25人		
ステップアップエアロ②	毎週水曜日 19:00~20:00	河本 珠紀	8月~11月 15回	25人		
徐々にレベルアップする初めての方にも参加しやすいクラスです。						
エアロ&ピラティス	毎週水曜日 11:00~12:00	河本 珠紀	8月~11月 15回	25人		
前半エアロピクス、後半マットピラティスを行う達成感に満ちた教室です。						
太極拳教室(初級)	毎週金曜日 11:00~12:15	岡本 真由美	7月~11月 15回	20人		
太極拳教室(初級)	毎週金曜日 9:30~10:45	岡本 真由美	7月~11月 15回	20人		
太極拳をレベルに合わせて指導します。初めての人は初級からはじめましょう!						
エンジョイエアロ	毎週土曜日 10:15~11:15	中原 啓子	8月~11月 15回	25人		
初心者の方も楽しんで身体を動かすことができる充実した内容のクラスです。						
ベーシックヨガ①	毎週金曜日 14:00~15:00	中原 啓子	8月~11月 15回	30名	10,650 円 (保険料込)	
基本的なポーズをベースに、テンポよくポーズを変えていくクラスです。						
ベーシックヨガ②	毎週土曜日 13:30~14:30	中原 啓子	8月~11月 15回	30名		
基本的なポーズをベースに、テンポよくポーズを変えていくクラスです。						
女性のための ヨガ教室	毎週木曜日 19:00~20:00	桑本 聡子	7月~11月 15回	30人		
女性のための リンパケアヨガ教室	毎週土曜日 19:00~20:00	桑本 聡子	7月~11月 15回	30人		
ゆったりとポーズをとりながら進める、初心者も参加しやすいクラスです。						
3B体操教室①	毎週火曜日 10:15~11:45	前田 泰子 北田香津美	8月~12月 15回	25人		
3B体操教室②	毎週木曜日 10:15~11:45	福井 留実	8月~11月 15回	25人		
3B体操教室③	毎週木曜日 14:00~15:30	福井 留実	8月~11月 15回	25人		
3B独自の用具を使い、リズムに合わせて体を動かす、誰でも参加しやすいクラスです。						
3Bストレッチ教室	毎週火曜日 14:00~15:15	川内 千恵子	8月~12月 15回	25人		
3B独自の用具を使うことで、無理なくストレッチができるクラスです。						

●受付方法 7月1日(水)より電話・窓口・アプリにて受付(先着順・定員になり次第締め切り)

●受講料は初回全納です。(納入された受講料は原則として返金しません)

●教室によっては受講料のほかに、用具代・協会加盟金などが必要な講座もあります。

●託児を希望される場合は、教室申し込み時にご相談ください。夜間の講座を除く
(託児料金:お子様一人につき1回200円)

●講師のやむを得ない事情等により、講座を変更または中止する場合があります。

申込アプリはこちらから



令和8年 伯耆しあわせの郷 夏休みこども

7/10 (金)

午前9時より受付開始

ワイワイスクール

TEL 0858(26)5581

受付時間 午前9時～午後5時 月曜休館日

申込方法 お電話・窓口にて申し込み下さい。
先着順 定員になり次第締め切り*一部抽選

募集対象 小学3年生～6年生 *一部4年生以上



リサイクル工作・ランブ



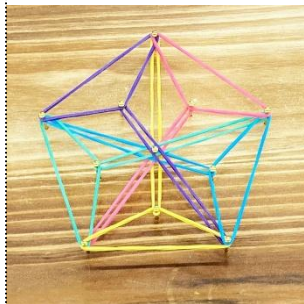
はた織り&草木染



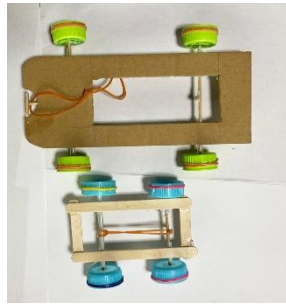
フェルトでお花のアクセサリ



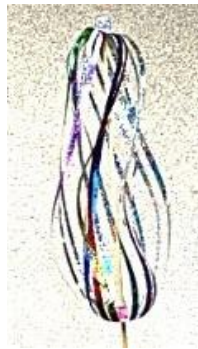
シマナガエ・海のキーホルダー



ストリングアート



ゴム動力自動車



くるくるレイン棒



油絵を描いてみよう!



わくわくスイーツ作り!



おもしろパン作り!

教室名	日 時	定 員	参加費
米子高専出前講座 *1 かんたんなプログラミングでシンプルなゲームを作って遊ぼう! 【講師】川戸聡也さん(国立米子工業高等専門学校准教授)	8/18(火) 午後1時～3時	8名	100円
てるるん工房 リサイクル工作でインテリア雑貨を作ろう! 【講師】上田輝美さん(元国立米子工業高等専門学校講師)	7月28日(火) 午後1時～3時30分	15名	ランブ800円 時 計900円
はた織り&草木染◆倉吉市教育委員会共催◆ 【講師】福井貞子さん(鳥取県無形文化財技術保持者)	7月29日(水)午前10時～12時30分	15名	800円
油絵を描いてみよう! 【講師】山根大和さん	8月5日(水)午後1時～3時30分	15名	800円
くるくるレイン棒◆倉吉市教育委員会共催◆ 【講師】中部ものづくり道場	7月31日(金)午前10時～12時	10名	300円
ゴム動力自動車◆倉吉市教育委員会共催◆ 【講師】中部ものづくり道場	7月31日(金)午前10時～12時	10名	300円
ストリングアート◆倉吉市教育委員会共催◆ 【講師】中部ものづくり道場	7月31日(金)午前10時～12時	10名	300円
おもしろパン作り 【講師】河田秀之さん	①7月30日(木)午後1時～3時15分 ②8月6日(木)午後1時～3時15分	24名	800円
わくわくスイーツ作り (どらやき) 【講師】河田秀之さん	①7月31日(金)午後1時～3時15分 ②8月7日(金)午後1時～3時15分	24名	800円
キラキラトレーを作ろう! 【講師】石笠郁さん	8月7日(金)午前10時～12時	15名	600円
シマエナガ・海のキーホルダーを作ろう! 【講師】櫻ますみさん	7月30日(木)午前10時～12時	15名	1,000円

*1 小学4年生以上が対象です。パソコンの基本操作ができることが前提ですが、保護者の方が同伴であれば参加いただけます。

* 各講座とも定員に満たない場合に限り小学1～2年生の参加が可能です。ただし保護者の方の同伴をお願いします。

* 参加費には材料費が含まれています。

* 各講座に必要なもちもの等はチラシ・ホームページをご覧ください。

* 熱中症予防を目的としたごまめな水分補給のため、各自飲料水をお持ちください。

2階トイレ・1階小会議室横トイレ 洋式化工事のお知らせ

7月7日(火)より1階小会議室横・2階大会議室横・多目的活動室横のトイレの洋式化工事に伴い、10月中旬まで使用できなくなります。期間中は1階のラウンジ前・トレーニングルーム前トイレをご使用ください。ご不便をおかけして申し訳ありません。ご協力をよろしくお願います。



福井貞子展— 絆につつまれて — 開催



織物教室講師 福井貞子先生が鳥取県立美術館に寄贈された着物と着尺約70点(日本伝統工芸展入選作品22点含む)が、8月1日〜9月27日までの期間中4期に分けて展示されます。倉吉絆の調査研究と再興、当館での技術の伝承に努められた先生の作品のすべてがご覧いただけるまたとない機会ですので、ぜひご覧ください。

期間 8/1(土)〜9/27(日)
時間 9:00〜17:00
場所 鳥取県立美術館
コレクションギャラリー5
観覧料 一般 400円
学生・70歳以上 200円
8/1(土)10:00より
福井貞子先生によるギャラリートークショー開催

倉吉市美術展覧会入賞者紹介

第71回倉吉美術展覧会にて当館各教室の受講者のみなさんが入賞されました。作品は12日(日)まで倉吉博物館にて鑑賞できます。

○市展賞

- 【洋画】谷口博教さん「ふるさとの海・2026」
- 【写真】井上英明さん「気ままに一人旅」
- 【写真】森本 裕さん「ハットする出会い」

○奨励賞

- 【写真】木田繁数さん「風を裂く」

受賞されたみなさんおめでとうございます。

□会期 ※全部門同一会期

6月20日(土)〜7月12日(日) ※会期中無休
日本画・工芸・書道・デザイン・洋画・版画・彫刻・写真



①谷口博教さん「ふるさとの海・2026」
②井上英明さん「気ままに一人旅」



書道教室作品展開催のご案内

とき 令和8年7月11日(土)〜26日(日)

会場 伯耆しあわせの郷 1階展示ホール

書道教室・日曜条幅書道教室受講者のみなさんの作品を展示いたします。どうぞご覧ください。

編集後記

少子高齢化により労働人口が減少する中で、企業は優秀な学生を確保しようと他社より先にと、人材獲得の動きがあったり、インターシップの採用直結が解禁になるなどして、大学生の就活がかなり早期化しています。

我が家の子供達二人も来春同時に就職するので、昨年は春から活動を始め、夏休みにインターシップ(1〜2週間)に数社参加、エントリーシート作成、面接など忙しく動いていました。面接はAIが行う企業もあり、「今時はそうなのか」と驚いた事もありました。インターンや面接を通過するためのエントリーシートで必ず聞かれる「ガクチカ」(学生時代に頑張った事。アルバイト、サークル、研究など)を作るために、入学して早々に授業より就活優先の学生生活を送っているという感じですが。

企業側は早い段階での内定は辞退も当然増えるので、採用活動も長期化し手間も費用も増大します。個人的には自分の視野を広げたいので、4年生の夏頃から一斉に就活開始の短期集中型で良いのと思ってしまうますが、時代に合わせる事が精神的にも時間的にも余裕を生む事になるのでしょうか。 S