

集い・交わり・語らい・楽しむコミュニティゾーン

伯耆しあわせの郷だより

【発行】 伯耆しあわせの郷 ☎ 26 - 5581 <http://www.shiawasenosato.jp>

指定管理者 旭ビル管理株式会社



「11月は紅葉の季節」

最近になってやっと涼しさが感じられると思っ
たつかの間、冬の到来が間近に迫って来ました。
せつかく新米の季節になりましたが、お米をはじ
め食料品の高騰は、なんとも悩ましい限りです。

さて、9月20、21日に開催した伯耆しあわせ
の郷まつりには、今年も多くの方々が訪れて
戴きました。次の大きなイベントは来年春のしだ
れ桜の里まつりになります。楽しい企画を準備し
て、又のご来場をお待ちしています。

今月の教室関係では、11月、12月のスポー
ツ系の受講生の募集をご案内しています。その他に
もペタンク大会の報告やパッチワーク作品展の開
催のご案内など多彩な事業を行っております。ど
うぞご来館ください。

最近、中部は県立美術館の開館以来、元気が良
く、人出が増えていると言われています。この勢
いで発展するよう期待します。

10月中旬から11月にか
けて大山は紅葉のシーズンを
迎えます。特に鍵掛峠から見
た雄大な大山と紅葉の美し
さは圧巻です。

受講生募集

※申し込みは、11月1日（土）から先着順にて受付け、定員になりしだい締め切ります。

※受講料のほかに材料費などが必要です。

教室名・講師	日時	回数	定員	受講料
ちりめん細工教室 「干支づくり」 明里 美也子さん	11月8日（土） 13：00～16：00	1回	15名	600円 （要材料費）
初めてのパン作り①② 「ベーグル他」 管理栄養士 小田 秀さん	① 11月13日（木） ② 11月15日（土） 13：00～16：30	各1回	各14名	600円 （要材料費）
韓国料理を作ろう！ 「チーズタッカルビ他」 調理師 西尾 春代さん	11月16日（日） 10：00～13：00	1回	30名	600円 （要材料費）
そば打ち教室 福井康夫さん	12月6日（土） 10：00～13：00	1回	24人	600円 （要材料費）

** 今月の休館日 **

11月4日（火）、11月10日（月）、11月17日（月）、11月25日（火）

11月・12月開講スポーツ教室受講生募集

教室名	日時	期間・回数	講師	定員	受講料
ファーストピラティス	毎週金曜日 午後7時～8時	11月～2月 全15回	河本 珠紀さん	30人	 9,150円 (保険料込)
ステップアップエアロ①	毎週水曜日 9時45分～10時45分	11月～3月 全15回		25人	
ステップアップエアロ②	毎週水曜日 午後7時～8時				
エアロ&ピラティス	毎週水曜日 午前11時～12時		岡本 真由美さん	20人	
太極拳（初級）	毎週金曜日 11時～12時15分				
太極拳（中級）	毎週金曜日 9時30分～10時45分				
3B体操②	毎週木曜日 10時15分～11時45分	12月～2月 全10回	福井 留美さん	25人	6,100円 (保険料込)
3B体操③	毎週木曜日 午後2時～3時30分				
女性のためのヨーガ	毎週木曜日 午後7時～8時	12月～3月 全15回	桑本 聡子さん	30人	 9,150円 (保険料込)
女性のためのリンパケアヨガ	毎週土曜日 午後7時～8時				
ベーシックヨガ①	毎週金曜日 午後2時～3時		中原啓子さん	35人	
エンジョイエアロ	毎週土曜日 10時15分～11時15分			25人	
ベーシックヨガ②	毎週土曜日 午後1時30分～2時30分			35人	

運動不足になりがちなこの時期にこそ、継続的に運動して健康な体を手に入れましょう！
 ○受講の申し込みは**11月1日（土）より先着順**に受け付け、定員になりしだい締め切ります。
 ○電話・窓口・アプリにて受け付けます TEL 0858-26-5581

○受講料は初回全納です。納入された受講料は原則として返金しません。
 ○各教室とも、受講料の他に保険料(15回分保険料150円)が必要です。
 ○教室は一部変更または中止になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。
 ○託児を希望される場合は、教室申し込みのときにご相談ください。(お子様1人につき1回200円)(夜の教室の託児はお受けできません)



受付用 QR コード

第17回伯耆しあわせの郷まつり

令和7年9月20・21日開催 1000人のお客様にお越しいただきました。



◇ステージ【北条保育園・3B体操教室・民謡教室・太極拳教室・ハワイアンフラ教室・歌実(うたたね)】

◇展示・体験・販売【陶芸教室・織物教室・竹細工教室・水墨画日本画教室・きもの着付教室・煎茶教室・関金陶芸教室・仏像彫刻教室・和布細工教室・レザークラフト・パッチワーク教室・やさしい編み物教室・ソーイング教室・絵画教室・書道教室・日用条幅書道教室・写真教室・英会話教室・マレボジャ韓国語教室・文芸教室】

◇飲食物販【カフェ風ごはんでLunch!・韓国料理・塩谷カフェ・元気みなと・まごころ弁当・A Nyova・YSS だいせん・紡ぎ・プランタン・味彩】

◇特別体験【中部ものづくり道場・ラダーゲッター】

第28回ペタンク大会を開催しました。

10月18日第28回伯耆しあわせの郷 国際交流ペタンク大会を開催しました。ドイツ・ベトナムのチームを含む24チーム(72名)が参加し、1点を争う好ゲームを繰り広げました。

優勝 小鴨Bチーム 準優勝 西郷平岡チーム
3位 西郷八田チーム 4位 福寿クラブ



優勝 小鴨Bチーム

ふるさと未来創造工房を開催

鳥取県の事業「ふるさと未来創造工房」が10月9日(木)に、開催されました。琴浦町立聖郷小学校4年生の生徒さん13名が草木染、コースター作りを体験され、「ものを作ることの楽しさ」を感じ、伝統文化に触れる機会を持たれました。



予告

くらよし国際交流 フェスティバル 2025 開催

多様な文化を持つ人たちが集まって、気軽に「世界」と交流できるフェスティバルが、伯耆しあわせの郷で開催されます。ぜひ来場して、国際交流の輪を広げて下さい。

日時 11月9日(日) 11:00~14:00

主催 くらよし国際交流フェスティバル実行委員会

(公財)鳥取県国際交流財団

催し 世界の文化体験・活動紹介

各国の料理販売

ステージイベント



予告 パッチワーク教室作品展開催

パッチワーク教室生徒のみなさんの個性あふれる数々の作品を展示いたします。

今年のパートナーシップキルトのテーマは「チューリップ」。古くからパッチワークのパターンとして応用され、いろいろなデザインがあります。愛らしいチューリップのキルトのお花畑でひと足早く心弾む春を感じてください。



場所/伯耆しあわせの郷 1階展示ホール

日時/11月15日(土)~30日(日) 9時~20時

休館日/11月17日(月)・25日(火)

編集後記

最近読んで、感動したものに「崎陽軒の発展」という短いスピーチ集があります。崎陽軒とは、ご存じの方も多いと思いますが横浜にある「シウマイ弁当」の販売会社です。横浜駅は東京駅に近く始発駅ではないため駅弁の販売に取って極めて不利な立場にあります。また、明治に開港したため食文化の歴史がなく名物がない、そんなハンデキャップをバネに「シウマイ」に目をつけ、創意工夫で発展させたサクセスストーリーです。何かを成功させるにはいくつかの共通点があるようです。まず「1、ハンデキャップをバネに」なくそ！という気持ちが大切です。「2、ローカル色をここに」地域の特徴を探し、地域の中に答えをさがす。「3、製品の差別化」他社のサービスや製品と如何に違いを出すか。「4、話題性のある販売促進」話題性のある事をして宣伝効果を高める。「5、安心安全が見えるようにわかるように」レストランでの調理の様子や食品工場での見学の受入れなどお客様が確認できるようにする。など色々教えられることが多いですね。