

集い・交わり・語らい・楽しむコミュニティゾーン

伯耆しあわせの郷だより

【発行】 伯耆しあわせの郷 ☎ 26 - 5581 <http://www.shiawasenosato.jp>
 指定管理者 旭ビル管理株式会社



昨年、母校剣道部が鳥取に合宿に来た折に、スイカを差し入れし、美味しいスイカは学生に大好評。今年も届けようと思いましたが、大玉スイカはいつの間にか高級品になっていました。

過去最高に暑い夏にも負けずに
 昨年、一昨年と「史上最高に暑い夏」を2年連続で更新してきていたので、さすがに3年連続での更新はないだろうと思っていました。短い梅雨の史上最高に暑い6月から、今年も昨年の記録を更新しそうです。
 そんな暑さにも負けずに、しあわせの郷では、毎年恒例の「ワイワイスクール」を開催しており、元気な小学生たちの声が、館内に響いています。
 開館以来の開催で、私の子供達も20数年前にパン作り教室でお世話になり、夏休みの思い出として、鮮明に覚えています。今年も、小学生さんの夏休みの思い出作りのお手伝いができれば幸いです。
 さて、8月を乗り切り、9月になると10月開講の創作・文化教室の後期募集が始まります。
 詳しくは次号9月号に掲載いたしますので、ご覧ください。また、9月20日(土)・21日(日)には「第17回伯耆しあわせの郷まつり」の開催を予定しております。こちらも詳しくは次号をご覧ください。
 クーラーなどを上手に使い、「史上最高に暑い夏」に負けぬよう乗り切りましょう！

受講生募集

※申し込みは、8月1日(金)から先着順にて受け付け、定員になり次第締め切ります。
 ※受講料は初回前納。納入された受講料は原則返金いたしません。
 ※受講料のほかに材料費などが必要です。

教室名・講師	日時	回数	定員	受講料
韓国料理を作ろう！ 「韓国風さばの煮付・豆腐チヂミ他」 調理師 西尾 春代さん	8月24日(日) 10:00~13:00	1回	30名	600円 (要材料費)



今月の休館日

8月4日(月)、8月12日(火)、8月18日(月)、8月25日(月)

予告

第17回 伯耆しあわせの郷まつり開催

日時：9月20日(土)13:00~17:00

9月21日(日)10:00~14:00

ステージイベント、フードコート、縁日コーナー
教室作品展示・作品販売・体験コーナーなど、しあわせの郷の魅力満載のまつりです。
お誘い合わせの上ぜひお越しください。
詳しくは9月号にてご覧ください。



ステージゲスト
歌実(うたたね)
3人組のボーカルユニット
オリジナル曲を中心にポップス・民謡のカバー曲をお贈りします。



山本善仁さんの作品「青の刻」

倉吉市美術展覧会入賞作品紹介
第70回記念倉吉美術展覧会の当館写真教室から3名の方が入賞され、後期展で展示されました。
【市展賞】井上英明さん「光と影の迷宮」
【市展賞】山本善仁さん「青の刻」
【奨励賞】森本 裕さん「飛鳥へ続く道」

消防訓練を行いました

6月20日(金)、当施設職員が参加して消防訓練を行いました。今回は2階レストランからの出火の想定で、通報・初期消火・避難誘導の一連の訓練を行った後、水消火器を使って消火訓練を行いました。職員それぞれが自分の役割や避難の流れを確認することができたと思います。



9月開講スポーツ教室 受講生募集!

教室名	期間
ハワイアンフラ①②	9月~12月 全15回
日時	定員
①午後1時~2時15分 ②午後2時45分~3時	各20人
講師	受講料
ミノアカ タカコ	9,150円

*受講料は初回全納です。
*納入された受講料は原則返金しません。



書道・日曜条幅書道教室展開催
書道教室(水曜)・日曜条幅書道教室(木曜)の作品展を、7月16日(水)~27日(日)まで開催し、教室受講者の皆さんの作品を展示しました。

編集後記

今年の夏も猛暑日がいずれも最多を記録しました。熱中症による緊急搬送も去年に比べて約五倍の数値。

今年の六月がいかに異常の暑さだったか物語っています。そうした中で、熱中症によく似ているという別の症状にも注意が必要です。夏になると血液がドロドロとなり流れが悪くなって、血のかたまりが出来やすく血管を塞いでしまつて起こる症状が「夏血栓」です。
脳梗塞・心筋梗塞・肺塞栓などの病気を引き起こします。若くても発症するリスクがあり、三十代以上は要注意だということです。

夏血栓と熱中症は、だるさ・吐き気・意識もうろうなど、初期症状が似ていて見分けがつきにくいです。熱中症：発熱・大量の汗・筋肉痛・こむら返り
夏血栓：胸痛・呼吸苦・言語障害・片方の手や足のしびれなどです。夏血栓は、頭に来ると脳梗塞につながります。
心筋梗塞や脳梗塞のリスクが高い時間帯は、朝六時~十時でさらに要注意なのが月曜日のようなです。皆さん気を付けましょう!

M