

集い・交わり・語らい・楽しむコミュニティゾーン

伯耆しあわせの郷だより

【発行】 伯耆しあわせの郷 ☎ 26 - 5581 <http://www.shiawasenosato.jp>

指定管理者 旭ビル管理株式会社



桜が終われば、ヤマボウシの花が咲きます。白い花がやがてピンク色に染まり、とても綺麗です。やがて甘い実をつけます。

「スポーツ教室や子ども教室を開講します」
緑深い季節、6月の半ばには中国地方も梅雨入りして毎日じめじめした蒸し暑い季節がやってきました。

さて、新年度が始まって早や3カ月、4半期が経過し、スポーツ系の教室では2期目の募集を開始しました。毎年の健康診断で、腎臓の数値が悪いとか、中性脂肪が多いとか言われて、運動を勧められながらもなかなか自分一人ではできないものです。仲間を作りながら楽しく健康に過ごすには、伯耆しあわせの郷の教室はとても良いと思います。ぜひ自分の健康のために少しの投資をしてみてください。

それから、子ども達にとっては楽しい夏休み、しかし親にとっては心配な夏休みになります。今年も伯耆しあわせの郷では、「子どもワイワイスクール」を開講します。色々な講座を企画していますので、ぜひ子ども・孫さんに参加させてあげてください。きっと良い夏休みの思い出になると思います。

受講生募集

※申し込みは7月1日(火)9時から先着順にて受付け、定員になり次第締め切ります。

※受講料は初回前納。納入された受講料は原則返金いたしません。

※受講料のほかに材料費などが必要です。

教室名・講師	日時	回数	定員	受講料
カフェ風ごはんLunch! 「かぼちゃのサモサ他」 管理栄養士 小田 秀さん	7月19日(土) 10:00~13:00	1回	24名	600円 (要材料費)
韓国料理を作ろう! 「クジヨルパン(宮廷料理)」 調理師 西尾 春代さん	7月20日(日) 10:00~13:00	1回	30名	600円 (要材料費)
チョコレート不使用 ヘルシーバナナチョコテリーヌを作ろう! 講師 奥村 美樹さん	7月21日(祝) 13:00~15:00	1回	21名	600円 (要材料費)

** 今月の休館日 **

7月7日(月)、7月14日(月)、7月22日(火)、7月28日(月)

7・8 月開講スポーツ教室受講生募集

7月1日(火)より
受付開始・先着順

教室名	日 時	講 師	期間・回数	定員	受講料
ステップアップエアロ①	毎週水曜日 9：45～10：45	河本 珠紀	7月～11月 15回	25人	
ステップアップエアロ②	毎週水曜日 19：00～20：00	河本 珠紀	7月～11月 15回	25人	
徐々にレベルアップする初めての方にも参加しやすいクラスです。					
エアロ&ピラティス	毎週水曜日 11：00～12：00	河本 珠紀	7月～11月 15回	25人	
前半エアロビクス、後半マットピラティスを行う達成感に満ちた教室です。					
太極拳教室（初級）	毎週金曜日 11：00～12：15	岡本 真由美	7月～11月 15回	20人	
太極拳教室（初級）	毎週金曜日 9：30～10：45	岡本 真由美	7月～11月 15回	20人	
太極拳をレベルに合わせて指導します。初めての人は初級からはじめましょう！					
エンジョイエアロ	毎週土曜日 10：15～11：15	中原 啓子	8月～11月 15回	25人	
初心者の方も楽しんで身体を動かすことができる充実した内容のクラスです。					9,150 円 (保険料込)
ベーシックヨガ①	毎週金曜日 14：00～15：00	中原 啓子	8月～11月 15回	35名	
基本的なポーズをベースに、テンポよくポーズを変えていくクラスです。					
ベーシックヨガ②	毎週土曜日 13：30～14：30	中原 啓子	8月～11月 15回	35名	
基本的なポーズをベースに、テンポよくポーズを変えていくクラスです。					
女性のための リンパケアヨガ教室	毎週木曜日 19：00～20：00	桑本 聡子	8月～11月 15回	30人	
ゆったりとポーズをとりながら進める、初心者も参加しやすいクラスです。					
3B体操教室①	毎週火曜日 10：15～11：45	前田 泰子	8月～12月 15回	25人	
3B体操教室②	毎週木曜日 10：15～11：45	福井 留実	8月～11月 15回	25人	
3B体操教室③	毎週木曜日 14：00～15：30	福井 留実	8月～11月 15回	25人	
3B独自の用具を使い、リズムに合わせて体を動かす、誰でも参加しやすいクラスです。					
3Bストレッチ教室	毎週火曜日 14：00～15：15	川内 千恵子	8月～12月 15回	25人	
3B独自の用具を使うことで、無理なくストレッチができるクラスです。					

●受付方法 7月1日(火)より電話・窓口・アプリにて受付(先着順・定員になり次第締め切り)

●受講料は初回全納です。(納入された受講料は原則として返金しません)

●教室によっては受講料のほかに、用具代・協会加盟金などが必要な講座もあります。

●託児を希望される場合は、教室申し込み時にご相談ください。夜間の講座を除く

(託児料金: お子様一人につき1回200円)

●講師のやむを得ない事情等により、講座を変更または中止する場合があります。

申込アプリはこちらから



令和7年 伯耆しあわせの郷 夏休みこども



ワイワイスクール



7/11 (金)

午前9時より受付開始

TEL 0858(26)5581

受付時間 午前9時～午後5時 月曜休館日

申込方法 お電話・窓口にて申し込み下さい。
先着順 定員になり次第締め切り※一部抽選

募集対象 小学3年生～6年生



3Dプリンター作品



リサイクル工作・ランプ



はた織り&草木染



フェルトでお花のアクセサリ



消しゴムはんこ・キーホルダー



油絵を描いてみよう！



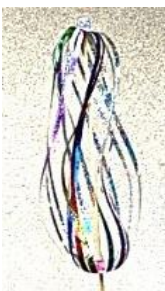
わくわくスイーツ作り！



光の箱



ゴム動力二枚羽ヘリコプター



くるくるレイン棒



おもしろパン作り！

教 室 名	日 時	定 員	参加費
米子高専出前講座 3Dプリンターでキーホルダーを作ろう！ 【講師】川戸聡也さん(国立米子工業高等専門学校准教授)	8/5(火) 午後1時～4時	12名 ※応募者多数の場合抽選	100円
てるるん工房 リサイクル工作でインテリア雑貨を作ろう！ 【講師】上田輝美さん(元国立米子工業高等専門学校講師)	7月29日(火) 午後1時～3時	15名	ランプ800円 時 計900円
はた織り&草木染◆倉吉市教育委員会共催◆ 【講師】福井真子さん(鳥取県無形文化財技術保持者)	7月30日(水) 午前10時～12時30分	15名	800円
油絵を描いてみよう！ 【講師】磯江ちづるさん	7月30日(水) 午後1時～4時	15名	800円
光の箱を作ろう◆倉吉市教育委員会共催◆ 【講師】中部ものづくり道場	8月1日(金) 午前10時～12時	10名	200円
くるくるレイン棒◆倉吉市教育委員会共催◆ 【講師】中部ものづくり道場	8月1日(金) 午前10時～12時	10名	200円
ゴム動力二枚羽ロケットヘリコプター◆倉吉市教育委員会共催◆ 【講師】中部ものづくり道場	8月1日(金) 午前10時～12時	10名	200円
おもしろパン作り 【講師】河田秀之さん	①7月31日(木) 午後1時～3時15分 ②8月7日(木) 午後1時～3時15分	20名 20名	700円 700円
わくわくスイーツ作り(水まんじゅう) 【講師】河田秀之さん	①8月1日(金) 午後1時～3時15分 ②8月8日(金) 午後1時～3時15分	20名 20名	700円 700円
フェルトでお花のアクセサリを作ろう！ 【講師】石笠郁さん	8月1日(金) 午前10時～12時	15名	600円
消しゴムはんこ・キーホルダーを作ろう！ 【講師】引田小百合さん	8月8日(金) 午前10時～12時	15名	800円

※1 受付初日7月11日午後5時の時点で定員オーバーした場合は抽選となります。抽選後すぐに受講できる方に電話でご連絡いたします。定員に満たなかった場合は翌日以降先着順です。

※ 各講座とも定員に満たない場合に限り小学1～2年生の参加が可能です。ただし保護者の方の同伴をお願いします。

※ 参加費には材料費が含まれています。

※ 各講座に必要なもの等はチラシ・ホームページをご覧ください。

※ 熱中症予防を目的としたこまめな水分補給のため、各自飲料水をお持ちください。

※1

しだれ桜育成作業に汗を流しました

―しだれ桜の里を育てる会―

6月14日(土)、あいにくの雨模様でしたが、森会長以下、会員・有志14名がボランティアで育成作業を行いました。

まず、当施設の桜の管理をして頂いている福楽商店の樹木再生士さんから作業内容や剪定のノウハウなどを指導してもらい、その後数名ずつに分かれて作業を行いました。しだれ桜の足元には、見た目も悪く、樹勢の悪化を招くヤゴ・ひこばえ、葛のかずらなどがあり、それらを剪定鋏や鋸を使って丁寧に除去しました。

作業は一時間半ほどで終了しました。作業終了後のしだれ桜は、足元がとてもすっきりし見た目もよくなりました。

来年4月には満開のしだれ桜が市民の憩いの場として、倉吉の名所になることを願い、満足して作業を終えることができました。



倉吉市美術展覧会入賞者紹介

第70回倉吉美術展覧会 が前後期に分けて開かれています。に出品された8部門175点の作品の中より、当館各教室の受講者のみなさんが入賞されました。

○70回記念賞

【日本画】松田 幸人さん「冬間近の大山」

【洋画】谷口 博教さん「ふるさとの海」

○市展賞

【洋画】横山 尚登さん「大山山系 4月」

【写真】井上 英明さん「光と影の迷宮」

○奨励賞

【写真】森本 裕さん「飛鳥へ続く道」

受賞されたみなさんおめでとうございます。
口会期・展示部門
前期6月15日(日)～29日(日) 日本画・工芸・書道・デザイン
後期7月6日(日)～20日(日) 洋画・版画・彫刻・写真



*写真は前期初日に行われたギャラリートークの様子と70回記念賞を受賞された松田幸人さん 永墨画日本画教室の作品

書道教室作品展開催のご案内

とき 令和7年7月16日(水)～27日(日)

*22日(火)は休館日です

会場 伯耆しあわせの郷 1階展示ホール

書道教室・日曜条幅書道教室受講者のみなさんの作品を展示いたします。どうぞご覧ください。

編集後記

高齢者を狙った詐欺のニュースをよく耳にしますが。先日実家も電話の光回線への勧誘を受け契約を進めてしまっているところでした。実家に寄った際にたま書類の封筒を見たので話を聞くと、「来週、回線の工事に来てもらう」といいます。内容を確認すると実家には必要ない契約。「屋外の電話の線が老朽化している、固定電話を使えなくなるかもしれないので光回線に変えたほうが良い。金額はこれまでとほとんど変わらない、工事費も無料」と言われたようです。完全に大手通信会社からだと言じていました。

契約書をよく読むと、最初の数か月は今までもよりも安くても、その後月々の使用料や使わないオプション料がかかり、今までの3倍以上の金額になってしまっているところでした。すぐに電話をして解約に間に合ったので今回はセーフでした。
が・・・

今後はその場で契約しないで「娘(息子)に相談しないと決められない、必要であればこちらから連絡します」という言葉で不必要な勧誘を防ぐよう話しました。