

集い・交わり・語らい・楽しむコミュニティゾーン

伯耆しあわせの郷だより

【発行】 伯耆しあわせの郷 ☎ 26 - 5581 <http://www.shiawasenosato.jp>
 指定管理者 旭ビル管理株式会社



梅雨の季節到来です。梅雨に似合う花と云えば紫陽花です。「味彩」、「藍慈彩」など違う漢字を使った名前が多いのは皆に愛されている花なのです。

梅雨前線が日本上空に居座り、毎日雨の降る季節になりました。蒸し暑くじめじめと、食べ物も腐りやすいですから、気を付けたいものです。

先日、東南アジアの大国、インドネシアに出張で行ってきました。5月下旬でしたが、気温は30度を超えており空港を出た途端蒸し暑く、赤道直下の国に來たのだと実感しました。日本は少子高齢化の社会で人口ピラミッドを見ても明らかのように、縮小社会に向かいます。一方、インドネシアは人口2億7千万人で平均年齢は27歳位だと聞きます。しかし、大学を出ても働く場所がない。日本は人手不足が深刻で働く人がいないのです。今後の方向性は誰が考えても明らかかなようにお互い助け合って発展していくことが賢明だと考えられます。

今月は、スポーツ系教室や恒例の夏休み子どもワイイスクールの募集があります。どうぞふるってご参加ください。

「夏休み子どもワイイスクール開講」

梅雨前線が日本上空に居座り、毎日雨の降る季節になりました。蒸し暑くじめじめと、食べ物も腐りやすいですから、気を付けたいものです。

先日、東南アジアの大国、インドネシアに出張で行ってきました。5月下旬でしたが、気温は30度を超えており空港を出た途端蒸し暑く、赤道直下の国に來たのだと実感しました。日本は少子高齢化の社会で人口ピラミッドを見ても明らかのように、縮小社会に向かいます。一方、インドネシアは人口2億7千万人で平均年齢は27歳位だと聞きます。しかし、大学を出ても働く場所がない。日本は人手不足が深刻で働く人がいないのです。今後の方向性は誰が考えても明らかかなようにお互い助け合って発展していくことが賢明だと考えられます。

今月は、スポーツ系教室や恒例の夏休み子どもワイイスクールの募集があります。どうぞふるってご参加ください。

受講生募集

※申し込みは、7月2日（火）から先着順にて受付け、定員になり次第締め切ります。

※受講料は初回前納。納入された受講料は原則返金いたしません。

※受講料のほかに材料費などが必要です。










教室名・講師	日時	回数	定員	受講料
韓国料理を作ろう！ 「冷麺・チヂミ他」 調理師 西尾 春代さん	7月21日（日） 10：00～13：00	1回	25名	600円 (要材料費)
米粉のカレーパンを作ろう！ 「米粉のカレーパン他」 講師 奥村 美樹さん	7月28日（日） 10：00～15：00	1回	21名	600円 (要材料費)

今月の休館日

7月1日（月）、7月8日（月）、7月16日（火）、7月22日（月）、7月29日（月）

7・8月開講スポーツ教室受講生募集

7月2日(火)より
受付開始・先着順

教室名	日 時	講 師	期間・回数	定員	受講料
ファースト ピラティス	毎週金曜日 19:00~20:00	河本 珠紀	7月~11月 15回	30人	
普通の生活の中にアンバランスな身体の使い方を修正していくクラスです。					
エンジョイエアロ	毎週土曜日 10:15~11:15	中原 啓子	8月~11月 15回	25人	
初心者の方も楽しんで身体を動かすことができる充実した内容のクラスです。					
ベーシックヨガ	毎週金曜日 14:00~15:00	中原 啓子	8月~11月 15回	35名	
基本的なポーズをベースにテンポよくポーズを変えていくクラスです。					
アクティブヨガ	毎週土曜日 13:30~14:30	中原 啓子	8月~11月 15回	35名	
ヨガのポーズに慣れてきた方向けのクラスです。					
女性のための ヨガ教室	毎週木曜日 19:00~20:00	桑本 聡子	8月~11月 15回	35人	
ゆったりとポーズをとりながら進める、初心者も参加しやすいクラスです。					
3Bストレッチ教室	毎週火曜日 14:00~15:15	川内 千恵子	8月~12月 15回	25人	
3B独自の用具を使うことで、無理なくストレッチができるクラスです。					
3B体操教室①	毎週火曜日 10:15~11:45	前田 泰子	8月~12月 15回	25人	
3B体操教室②	毎週木曜日 10:15~11:45	福井 留実	8月~12月 15回	25人	
3B体操教室③	毎週木曜日 14:00~15:30	福井 留実	8月~12月 15回	25人	
3B独自の用具を使い、リズムに合わせて体を動かす、誰でも参加しやすいクラスです。					
ハワイアンフラ教室 ①	毎週水曜日 13:00~14:15	ミノアカ タカコ	9月~12月 15回	20人	
ハワイアンフラ教室 ②	毎週水曜日 14:45~16:00	ミノアカ タカコ	9月~12月 15回	20人	
ハワイのリズムに合わせてゆったりと踊るクラスです。					

9,150円
(保険料込)

さあ、スポーツを始めましょう！0858-26-5581へ電話しよう！

- 受付方法 7月2日(火)より電話・窓口にて受付(先着順・定員になり次第締め切り)
- 受講料は初回全納です。(納入された受講料は原則として返金しません)
- 教室によっては受講料のほかに、用具代・協会加盟金などが必要な講座もあります。
- 託児を希望される場合は、教室申し込み時にご相談ください。夜間の講座を除く
(託児料金：お子様一人につき1回200円)
- 講師のやむを得ない事情等により、講座を変更または中止する場合があります。

令和6年 伯耆しあわせの郷 夏休みこども



7/12 金



ワイワイスクール

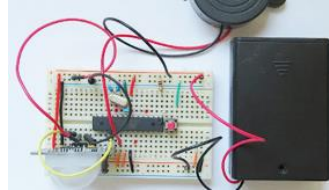
午前9時より受付開始

TEL 0858(26)5581

受付時間 午前 9:00～午後 5:00 月曜休
 申込方法 お電話・窓口にて申し込み下さい。
 先着順 定員になり次第締め切り

募集対象 小学3年生～6年生

※熱中症予防を目的としたこまめな水分補給のため、各自飲料水をご用意ください



教室名	日時	定員	参加費※材料費込
鳥取大学出前おもしろ実験室 【講師】鳥取大学面白実験室	7/30(火) 午前10時～12時	20名	200円
米子高専出前講座リサイクル工作でインテリア雑貨を作ろう 【講師】上田輝美さん(国立米子工業高等専門学校)	8/20(火) 午後1時～3時	20名	ランシード 700円 時計 900円
はた織り&草木染◆倉吉市教育委員会共催◆ 【講師】福井貞子さん(鳥取県無形文化財技術保持者)	7月31日(水)午前10時～12時30分	15名	700円
防犯ブザーを作ろう!◆倉吉市教育委員会共催◆ 【講師】中部ものづくり道場	8月1日(木)午前10時～12時	10名	600円
避難場所で減災グッズづくり◆倉吉市教育委員会共催◆ 【講師】中部ものづくり道場	8月1日(木)午前10時～12時	10名	100円
輪ゴム動力ペットボトル船◆倉吉市教育委員会共催◆ 【講師】中部ものづくり道場	8月1日(木)午前10時～12時	10名	200円
牛乳パックで小物入れ◆倉吉市教育委員会共催◆ 【講師】中部ものづくり道場	8月1日(木)午前10時～12時	10名	200円
油絵を描いてみよう! 【講師】磯江ちづるさん	7月30日(火)午後1時～4時	15名	800円
おもしろパン作り 【講師】河田秀之さん(スイーツショップポストン)	①8月1日(木)午後1時～3時15分 ②8月8日(木)午後1時～3時15分	20名 20名	700円 700円
わくわくスイーツ作り(ガトーショコラ) 【講師】河田秀之さん(スイーツショップポストン)	①8月2日(金)午後1時～3時15分 ②8月9日(金)午後1時～3時15分	20名 20名	700円 700円
タイルコースターを作ろう! 【講師】石笠郁さん	8月2日(金)午前10時～12時	15名	600円
シャカシャカレジンを作ろう! 【講師】榎ますみさん	8月8日(木)午前10時～12時	15名	1000円

※①

※②

※①作るものによって材料費が変わります。

※②この講座にかぎり小学4年生以上が対象です

※参加費には材料費が含まれています

※熱中症予防を目的としたこまめな水分補給のため、各自飲料水をお持ちください

倉吉市美術展覧会入賞者紹介

第六九回倉吉市美術展覧会に出品された8部門一八〇作品の中から、当館各教室の受講者の方々が入賞されましたのでご紹介いたします。

○市展賞

- 【日本画】 松田幸人さん 「浅春の大山」
- 【洋画】 谷口博教さん 「追憶」
- 【洋画】 山崎繁子さん 「牛骨のある画室」
- 【書道】 向井房子さん 「来鵬詩」
- 【写真】 中村 武さん 「真言秘法湯加持」

○奨励賞

- 【日本画】 佐々木利夫さん 「大山と樹林」
- 【洋画】 河内一恵さん 「群青の刻」
- 【洋画】 横山尚登さん 「狐面」
- 【工芸】 中井千枝子さん 「竹花かご」 綾衣」

入賞されたみなさんおめでとうございます。



洋画・市展賞
『追憶』
谷口博教さん



洋画・市展賞
『牛骨のある画室』
山崎繁子さん

日本伝統工芸展中国展 県博で開催

中国地方最高峰の工芸公募展「第67回日本伝統工芸展中国展」が先月11日より鳥取県立博物館で開催されました。鳥取での開催はコロナ禍の影響で2018年以来6年ぶりとなりました。

最終日16日の14時から開かれた当館の織物教室講師福井貞子先生による入賞・入選作品の解説には多くの人が詰めかけ、熱心に聞き入っていました。

また、鳥取駅前の丸由百貨店では、日本工芸会中国支部に所属する鳥取県在住作家による作品展「第2回工芸展」が18日まで開かれました。



書道教室作品展開催のご案内

とき 令和6年7月20日(土)～28日(日)
ところ 伯耆しあわせの郷 展示ホール

書道教室・日曜条幅書道教室の受講者のみなさんの作品を展示いたします。どうぞご覧ください。

編集後記

昨年、両親がお墓を建てると言い出しました。父は80歳になったら建てようと考えていたらしいのですが、今年84歳になり動けるうちにと焦ったようです。子供たちに負担をかけたくないという強い思いからです。気になりつつも腰の重い両親に代わり私が動くことにしました。お墓のデザイン・石材の色・配置などいろいろ見てまわり、両親に提案して、数社に見積りを取り決めました。お墓はどれも同じようなものと思っていましたが見て回るうちに様々なものがあり、楽しくなっていました。

生前にお墓を建てることを寿陵（じゆりょう）といい、「陵」はお墓という意味。「寿」がつくので「おめでたい墓」という意味になり、「長生きできる」との言い伝えもあるようです。両親が元気なうちにお墓を見て回ったり、じっくり相談して決める事もでき、父の懸念も解消し、良い時間が持てました。亡くなった後に建てていたら悲しくて「おめでたい墓」にはなっていなかったと思います。