

集い・交わり・語らい・楽しむコミュニティゾーン

伯耆しあわせの郷だより

【発行】 伯耆しあわせの郷 ☎ 26 - 5581 <http://www.shiawasenosato.jp>
 指定管理者 旭ビル管理株式会社



「まさかの年明けとなりました」
 穏やかな正月気分を、元日の能登半島地震、翌日の羽田空港事故が吹き飛ばし、令和6年は激動の年明けとなりました。被災された地域の皆様の日も早い復興をお祈りすると共に、当館でも社会福祉協議会様と連携し、窓口で「能登半島地震復興支援募金活動」をさせていただきまますので、ご協力をよろしくお願い致します。

さて、今月は4月開講の教室の一斉募集を開始します。スポーツ教室では、2教室をリニューアルし、12種類16教室、創作文化教室では、24種類28教室を開講し受講生を募集します。

受付開始はスポーツ教室2月6日(火)、創作文化教室2月9日(金)のいずれも午前9時からになります。人気の教室は受付当日に定員に達することもありますので、お早めにお申し込みください。たくさんのご受講をお待ちしています。

4月は新たなスタートの月です。自慢の講師陣と一緒に「新しい自分」を探しに行きましょう！

美術に親しもう！(第4回)
 伯耆しあわせの郷所蔵美術作品を紹介し
 「打吹山の伝説によるC」
 長谷川富三郎作
 中央階段踊り場にて展示中

受講生募集

※申し込みは、2月1日(木)から先着順にて受け付け、定員になり次第締め切ります。
 ※受講料は初回前納。納入された受講料は原則返金いたしません。
 ※受講料のほかに材料費などが必要です。

教室名・講師	日時	回数	定員	受講料
韓国料理を作ろう！ 「ピビンバ・鶏のコチュジャン炒め他」 調理師 西尾 春代さん	2月25日(日) 10:00~13:00	1回	25名	600円 (要材料費)
みそ作り 神野 恭子さん	① 2月29日(木) ② 3月2日(土) 13:00~16:00	① ②の どちらか1回	各15名	600円 (要材料費)

無料体験教室開催 お電話にて受付中

ハワイアンフラ教室①	3B 体操教室②③	民踊教室	水墨画・日本画教室
3月13日(水) 13時~14時15分 15名 運動のできる服装・飲物	3月14日(木)・21日(木) ②10時15分~11時45分 ③14時~15時30分 各10人 道具は貸出し・運動のできる服装 都合の良い日時をお選び下さい 2週連続も可	3月21日(木) 13時~15時30分 10名 運動のできる服装	3月24日(日) 10時~12時 15名 道具は貸出し

今月の休館日 2月5日(月)、2月13日(火)、2月19日(月)、2月26日(月)

令和6年度4月開講教室 受講生一斉募集

※ お申し込み・受付方法については、右ページの[受講お申し込みのご案内](#)をご覧ください。

☆受付開始日①: 2月6日(火)午前9時～

↓ 下表の16教室が対象です。

(受講料は、保険料込の金額です。)

教室名(講師)	日時	期間(回数) 定員(受講料)	教室名(講師)	日時	期間(回数) 定員(受講料)
エアロ&ピラティス NEW (河本 珠紀)	毎週水曜日 11:00～12:00	4月～7月(15回) 25名(9,150円)	ハワイアンフラ① ミノアカ タカコ	毎週水曜日 13:00～14:15	4月～8月(15回) 20名(9,150円)
エンジョイエアロ NEW (中原 啓子)	毎週土曜日 10:15～11:15	4月～7月(15回) 25名(9,150円)	ハワイアンフラ② ミノアカ タカコ	毎週水曜日 14:45～16:00	4月～8月(15回) 20名(9,150円)
ベーシックヨガ (中原 啓子)	毎週金曜日 14:00～15:00	4月～7月(15回) 35名(9,150円)	太極拳 (岡本 貞由美)	毎週金曜日 10:15～11:45	4月～7月(15回) 20名(9,150円)
アクティブヨガ (中原 啓子)	毎週土曜日 13:30～14:30	4月～7月(15回) 35名(9,150円)	ノルディックウォーク (岸田 寛昭)	第2・4水曜日 10:00～11:30	4月～9月(12回) 20名(7,320円)
女性のためのヨーガ 夜間 (桑本 聡子)	毎週木曜日 19:00～20:00	4月～7月(15回) 35名(9,150円)	3B体操① (前田 泰子)	毎週火曜日 10:15～11:45	4月～7月(15回) 25名(9,150円)
ファーストピラティス 夜間 (河本 珠紀)	毎週金曜日 19:00～20:00	4月～7月(15回) 30名(9,150円)	3B体操② (福井 留実)	毎週木曜日 10:15～11:45	4月～7月(15回) 25名(9,150円)
ステップアップエアロ① (河本 珠紀)	毎週水曜日 9:45～10:45	4月～7月(15回) 25名(9,150円)	3B体操③ (福井 留実)	毎週木曜日 14:00～15:30	4月～7月(15回) 25名(9,150円)
ステップアップエアロ② 夜間 (河本 珠紀)	毎週水曜日 19:00～20:00	4月～7月(15回) 25名(9,150円)	3Bストレッチ (川内 千恵子)	毎週火曜日 14:00～15:15	4月～7月(15回) 25名(9,150円)

☆受付開始日②: 2月9日(金)午前9時～

↓ 下表の28教室が対象です。

教室名(講師)	日時	期間(回数) 定員(受講料)	教室名(講師)	日時	期間(回数) 定員(受講料)
陶芸① (中村 和雅)	第1土・日曜日 13:00～16:00	4月～9月(12回) 15名(9,600円)	関金陶芸 (山上 好博)	第4火・水曜日 13:00～16:00	4月～9月(12回) 15名(8,400円)
陶芸② (中村 和雅)	第1火・水曜日 13:00～16:00	4月～9月(12回) 15名(9,600円)	織物 (福井 貞子)	毎週水曜日 13:00～16:00	4月～9月(20回) 20名(12,000円)
陶芸③ (中村 和雅)	第2火・水曜日 13:00～16:00	4月～9月(12回) 15名(9,600円)	仏像彫刻 (小谷 和上)	第1・3火曜日 13:00～16:00	4月～9月(12回) 20名(7,200円)
陶芸④ (中村 和雅)	第2土・日曜日 13:00～16:00	4月～9月(12回) 15名(9,600円)	竹細工 (伊佐田 祥一)	第1・3水曜日 10:00～16:00	4月～9月(12回) 15名(7,200円)

(次頁へ続く)

(前頁より続く)

パッチワーク (岩本 裕美子)	隔週木曜日 13:00~16:00	4月~9月(10回) 20名(6,000円)	書道 (名越 蒼竹)	第1・3水曜日 14:00~16:00	4月~9月(12回) 35名(7,200円)
和布細工 (明里 美也子)	第2・4金曜日 13:00~16:00	4月~8月(10回) 20名(6,000円)	日用・条幅書道 (名越 蒼竹)	第2・4木曜日 14:00~16:00	4月~9月(12回) 15名(7,200円)
四季のちりめん細工 (明里 美也子)	第3土曜日 13:00~16:00	4月~3月(4回) 15名(2,400円)	煎茶 (森 翠美)	毎週金曜日 13:00~16:00	4月~6月(9回) 15名(5,850円)
やさしい編み物 (石笠 郁)	第1・3金曜日 13:00~16:00	4月~9月(12回) 15名(7,200円)	きもの着付け (仲倉洋子・河田智美)	第1・3火曜日 13:15~15:15	4月~9月(12回) 14名(7,200円)
ソーイング (石笠 郁)	第2・4金曜日 13:00~16:00	4月~9月(12回) 15名(7,200円)	初めてのいけがな (石田 恵子)	第2・4木曜日 10:10~11:30	4月~9月(12回) 15名(7,200円)
料理 (鳥取県調理師連合会)	月2回火曜日 10:00~13:00	4月~6月(6回) 36名(3,600円)	英会話(初級) (佐藤 恭子)	第1・3土曜日 14:00~15:30	4月~9月(12回) 20名(7,200円)
写真 (福島 多暉夫)	第1土曜日 10:00~12:00	4月~9月(6回) 15名(6,000円)	マレボジャ!韓国語(初級) (大谷 博美)	毎週水曜日 10:30~11:30	4月~9月(18回) 15名(10,800円)
絵画① (磯江 ちづる)	第1・3金曜日 13:00~16:00	4月~9月(12回) 20名(7,200円)	初めての大人のピアノ (牧野 和歌子)	月3回水曜日 9:30~10:30	4月~9月(15回) 8名(9,000円)
絵画② (山内 信)	第2・4金曜日 13:00~16:00	4月~9月(12回) 20名(7,200円)	民踊 (荒井 富佐子)	第3木曜日 13:00~15:30	4月~9月(12回) 20名(7,200円)
水墨画・日本画 (中川 端月)	第2・4水曜日 14:00~16:00	4月~9月(12回) 15名(7,200円)	文芸 (押本 昌幸)	第3木曜日 13:00~15:30	4月~9月(6回) 15名(3,600円)

◇受講お申込みのご案内◇

《申込み・問合せ先》伯耆しあわせの郷
TEL:0858(26)5581 FAX:0858(26)5633
E-mail:info@shiiawasenosato.jp

◎申込み・受付方法【※お申込みの際には、下記をご確認の上、必要事項(受講希望教室名、氏名、年齢、住所、電話番号、託児の有無)をご連絡ください。】

＜受付開始日＞

- 申込方法/電話・窓口・ファックス・メール
- 受付時間/9:00~17:00
- 受付方法/定員を超えた場合は、抽選

＜2日目以降＞

- 申込方法/電話・窓口
- 受付時間/9:00~20:00
- 受付方法/先着順

- 受講料は初回全納です。(納入された受講料は原則として返金しません。)
- 教室によって、受講料のほかに、教材費、材料費、スポーツ保険料などが必要です。
- 託児を希望される場合は、教室申込みの時にご相談ください。(託児料金:お子様1人につき一回200円)
- 受講生が極端に少ない場合、または講師のやむを得ない事情等により、講座を変更または中止になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- お預りした個人情報は、他の目的には使用しません。

開催
予告

各教室作品展を前期・後期に分けて開催

今年度、各教室で制作された作品を前期と後期に分けて展示ホールにてご覧ください。

各教室作品展(前期)

期 間 2月17日(土)～3月3日(日)
休館日 2月19日(月)・26日(月)
時 間 午前9時～午後8時 最終日午後3時閉場
出展教室 陶芸・仏像彫刻・書道・日用条幅書道・
水墨画日本画・編み物・ソーイング・写真



各教室作品展(後期)

期 間 3月9日(土)～3月24日(日)
休館日 3月11日(月)・18日(月)
時 間 午前9時～午後8時 最終日午後3時閉場
出展教室 関金陶芸・織物・竹細工・絵画・和布細工



初心者のあなた大歓迎!!

新教室!! エンジョイエアロ



シンプルなエアロビクスの動きを弾みながら動いていく脂肪燃焼のクラスです。
初心者の方も楽しんで身体を動かすことができる充実した内容の教室です。



曜 日 毎週土曜日
時 間 10時15分～11時15分
料 金 9,150円(保険料込)
回 数 15回
定 員 25名
講 師 中原 啓子



リトモスオフィシャルトレーナー認定

4月より水曜の朝が変わります!!

新教室!! エアロ&ピラティス



1時間にギュッと詰め込んだ欲張りエクササイズです!前半はエアロビクスで全身を温め、体幹の安定感を確認し、後半はカラダの機能改善プログラムのマットピラティスを行います。集中力 100%の1時間!達成感に満ち溢れる内容です。

曜 日 毎週水曜日
時 間 11時～12時
料 金 9,150円(保険料込)
回 数 15回
定 員 25名
講 師 河本 珠紀

健康運動実践指導者
ウェルネスデザイナー



編集後記

正月休みに色々と車を運転していると道路の形状によってはウインカーを左右どちらに出すのか迷う場面に出くわす事があります。副道から並行する大きい道路への合流のように斜めに接続する道路では、ウインカーを左右どちらに出すのが正解なのか、判断に迷ってしまう事があります。この時の判断のポイントとは、道路の進入が「合流」に当たるのか「左折」に当たるのかという点です。例えば高速道路でSA・PAの出口やICから本線へ入る時は「合流」で、本線と同じ方向に進みながら進路変更を行うことになるので、ウインカーは右に合図を出します。信号が設置されている交差点であれば、道路が斜めに接続していても、単に道路の形状が斜めの交差点の「左折」になるから合図は左に出します。

見分ける方法は、そこに標識や停止線があるかどうかです。あれば合図は左に出します。高速道路の本線への合流地点と同じようであれば車線変更と同様に合図は右で合流です。
気を付けましょう