

集い・交わり・語らい・楽しむコミュニティゾーン

# 伯耆しあわせの郷だより

【発行】 伯耆しあわせの郷 ☎ 26 - 5581 <http://www.shiawasenosato.jp>  
 指定管理者 旭ビル管理株式会社



第2回菅橋彦大賞  
 市民賞受賞  
 新生 安田育代作

慈愛に満ちた表情で子供を抱く母を描いた作品で玄関ロビー受付の上の壁面に展示してあります

**美術に親しもう！(第1回)**  
 鳥取県立美術館が来年度春オープンします。  
 伯耆しあわせの郷の所蔵美術作品を紹介します

「伯耆しあわせの郷まつりを開催します」  
 コロナも5月に5類に変更になり、マスクを外す機会も増えてきました。当館で開催の教室でも、マスクの着用は個人の判断とさせていただきます。(二部料理教室を除く)  
 2年前に入社した当館職員は、初めてマスクを外した先生のお顔を拝見し、「こんなお顔を、されていたんだなあ。」と感動していました。徐々に世の中全体がコロナ前に戻りつつありますね。  
 さて、今年は9月23日(祝)・24日(日)に制限なしで「第15回 伯耆しあわせの郷まつり」を開催します。教室で製作した作品の展示・販売・ステージでの発表・グルメコーナー開催などを計画しています。また、「しだれ桜の里テーマソング」を製作しましたので、9月24日のステージにて、皆様にお披露目させて頂きたいと思えます。詳しくは来月の郷便りに掲載いたします。ぜひお越しください。

## 受講生募集

※申し込みは、8月1日(火)から先着順にて受付、定員になり次第締め切ります。

※受講料は初回前納。納入された受講料は原則返金いたしません。

※受講料のほかに材料費などが必要です。

教室名・講師	日時	回数	定員	受講料
カフェ風ごはんLunch! 「モロヘイヤの棒餃子他」 管理栄養士 小田 秀さん	8月19日(土) 10:00~13:00	1回	24名	600円 (要材料費)
韓国料理を作ろう! 「夏の変わりキムチ他」 調理師 西尾 春代さん	8月20日(日) 10:00~13:00	1回	25名	600円 (要材料費)
発酵食品×季節の食材でおもてなし料理 「夏野菜のヨーグルトキーマカレー他」 栄養士・調理師 宇山 泰代さん	8月27日(日) 10:00~13:00	1回	16名	600円 (要材料費)

\*\*今月の休館日\*\*

8月7日(月)、8月14日(月)、8月21日(月)、8月28日(月)

## 🌸 8月開講スポーツ教室受講生募集中

教室名	曜日	日時	期間	定員
ステップアップエアロ①A教室	水曜日	9:45~10:45	8月~11月	25名
ステップアップエアロ①B教室	水曜日	11:00~12:00	8月~11月	25名
チャレンジエアロ教室	土曜日	10:15~11:15	8月~11月	25名
ベーシックヨガ教室	金曜日	14:00~15:00	8月~11月	35名
アクティブヨガ教室	土曜日	13:30~14:30	8月~11月	35名
女性のためのヨーガ教室	木曜日	19:00~20:00	8月~11月	35名
3Bストレッチ教室	火曜日	14:00~15:15	8月~12月	25名
3B体操教室①	火曜日	10:15~11:45	8月~12月	25名
3B体操教室②	木曜日	10:15~11:45	8月~12月	25名
3B体操教室③	木曜日	14:00~15:30	8月~12月	25名
ハワイアンフラ教室①	水曜日	13:00~14:15	8月~12月	20名
ハワイアンフラ教室②	水曜日	14:45~16:00	8月~12月	20名

回数は各教室共15回・受講料は9,150円(保険料込)。受講料は初回全納です。納入された受講料は原則として返金しません。

## 🌸 フラ教室アロハステージ in ゆりはま出場

日本のハワイ湯梨浜町で7月1(土)・2(日)にハワイアンフェスティバル 2023 が開催されました。ステージイベントのアロハステージ in ゆりはまには、全国から50チームが参加。当館ハワイアンフラ教室のみなさんも出場されました。



## 消防訓練を行いました

6月10日、当施設職員が参加して消防訓練を行いました。農産物加工室付近での火災を想定し、通報・初期消火・避難誘導の訓練をした後、水消火器の取扱いの確認をしました。



## 甘酒を使って レアチーズケーキを作ろう!

7月16日(日)、奥村美樹先生のご指導いただき、「飲む美容液」ともいわれる甘酒を使ってレアチーズケーキを作りました。濃厚だけどさっぱりした味わいの冷たいデザートが完成。参加されたみなさん大満足の様子でした。



## 書道・日曜条幅書道教室 作品展を開催

7月15日~23日まで、書道教室と日曜条幅書道教室のみなさんの作品を展示しました。



## 第1.5回 伯耆しあわせの郷まつり

開催決定!!  
ステージ、体験、展示、グルメ、販売など  
9月23日(土)13:00~17:00  
24日(日)10:00~15:00

## 編集後記

先日、家の掃除をしたら子供の服が、乳幼児の頃から今までのものまでたくさん出てきた。「捨てようか古着に持っていくか?」など考えてみるうちに繊維リサイクル、循環型ファッションの事を思い出す。

日本では、一年間に80万トン近くの衣類が出る一方で、48.5万トンが廃棄されているそうです。この状況を変えようと、現在、リメイクやリサイクルを通じて衣服や素材を循環させ、廃棄物を無くそうという広がりを見えています。

当館では、人気の織物教室を継続して開校させて頂いております。日本には、古くから「反毛(はんもう)」といわれる技術があるそうです。愛知県岡崎地区が有名です。原料となる(糸、紐、布)などを糸や不織布に加工します。そのためにはワタ(反毛)に戻す必要があります。いわば糸を製造する工程の逆の操作を行うわけです。このような貴重な技術を官民一体となり今後のビジネスモデルとして、みんなが取り組む事だと思えます。