

集い・交わり・語らい・楽しむコミュニティゾーン

# 伯耆しあわせの郷だより

【発行】 伯耆しあわせの郷 ☎ 26 - 5581 <http://www.shiawasenosato.jp>

指定管理者 旭ビル管理株式会社



3月の花と言えば  
やはり梅ですね！  
冬から春の季節の  
変わり目に咲く梅、花  
言葉は「優美」「高潔」  
などいろいろある様  
です。

「4月開講の教室受講生を引き続き募集中」  
立春が過ぎ何となく春めいた気候になっている  
ような？気のせいでしょうか。いよいよ政府も5  
月8日から感染症の分類を2類からインフルエン  
ザと同等の5類に変更することが決まりました。  
徐々にコロナ前の日常を取り戻せそうです。  
さて、伯耆しあわせの郷では、4月開講の教室  
の受講生を引き続き募集中です。既に満員の教室  
もありますが、まだ定員まで余裕の教室もありま  
すので、コロナ禍で閉塞された生活からの解放の  
きっかけにして頂けたら幸いです。また、「しだれ  
桜の里まつり」を今年はミニ・コンサート、飲食  
ブースや教室関連の体験や販売など多彩な催しを  
予定しています。ご来場をお待ちしています。  
今年もロシアのウクライナ侵略の影響による世  
界的なエネルギーや物価の高騰、少子高齢化など  
の慢性的な問題など多くの課題を抱えての1年と  
なりそうです。少しずつ良い方向に行くよう願  
したいと思います。

## 受講生募集

※申し込みは、3月1日（水）から先着順にて受付、定員になり次第締め切ります。

※受講料は初回前納。納入された受講料は原則返金いたしません。

※受講料のほかに材料費などが必要です。

教室名・講師	日時	回数	定員	受講料
韓国料理を作ろう！ 「クシヨルパン（宮廷料理）他」 調理師 西尾 春代さん	3月19日（日） 10：00～13：00	1回	25名	600円 （要材料費）
カフェ風ごはんLunch！ 「ふわふわ卵のピザトースト他」 管理栄養士 小田 秀さん	3月25日（土） 10：00～13：00	1回	24名	600円 （要材料費）

\*\*今月の休館日\*\*

3月6日（月）、3月13日（月）、3月20日（月）、3月27日（月）

# 令和5年度4月開講教室受講生募集中

◇定員になりしだい締切ります。  
(募集人数は、2月15日現在です。)

教室名(講師)	日時	期間(回数) 募集人数(受講料)	教室名(講師)	日時	期間(回数) 募集人数(受講料)
ハワイアンフラ① (ミノアカ タカコ)	毎週水曜日 13:00~14:15	4月~8月(15回) 10名(9,150円)	織物 (福井 貞子)	毎週水曜日 13:00~16:00	4月~9月(20回) 5名(12,000円)
ハワイアンフラ② (ミノアカ タカコ)	毎週水曜日 14:45~16:00	4月~8月(15回) 6名(9,150円)	仏像彫刻 (小谷 和上)	第1・3火曜日 13:00~16:00	4月~9月(12回) 11名(7,200円)
ベーシックヨガ (中原 啓子)	毎週金曜日 14:00~15:00	4月~7月(15回) 16名(9,150円)	竹細工 (伊佐田 祥一)	第1・3水曜日 10:00~16:00	4月~9月(12回) 7名(7,200円)
アクティブヨガ (中原 啓子)	毎週土曜日 13:30~14:30	4月~7月(15回) 21名(9,150円)	写真 (福島 多暉夫)	第1・3土曜日 10:00~12:00	4月~9月(12回) 3名(9,600円)
女性のためのヨーガ (桑本 聡子)	毎週木曜日 19:00~20:00	4月~7月(15回) 14名(9,150円)	やさしい編み物 (石笠 郁)	第1・3金曜日 13:00~16:00	4月~9月(12回) 8名(7,200円)
ファーストピラティス (河本 珠紀)	毎週金曜日 19:00~20:00	4月~7月(15回) 20名(9,150円)	パッチワーク (岩本 裕美子)	隔週木曜日 13:00~16:00	4月~9月(10回) 10名(6,000円)
チャレンジエアロ (中原 啓子)	毎週土曜日 10:15~11:15	4月~7月(15回) 18名(9,150円)	ソーイング (石笠 郁)	第2・4金曜日 13:00~16:00	4月~3月(12回) 4名(7,200円)
ステップアップエアロ ① A (河本 珠紀)	毎週水曜日 9:45~10:45	4月~7月(15回) 6名(9,150円)	絵画(油絵)① (磯江 ちづる)	第1・3金曜日 13:00~16:00	4月~9月(12回) 3名(7,200円)
ステップアップエアロ ① B (河本 珠紀)	毎週水曜日 11:00~12:00	4月~7月(15回) 15名(9,150円)	絵画(油絵)② (山内 信)	第2・4金曜日 13:00~16:00	4月~9月(12回) 12名(7,200円)
3B 体操① (前田 泰子)	毎週火曜日 10:15~11:45	4月~7月(15回) 10名(9,150円)	水墨画・日本画 (中川 端月)	第2・4水曜日 14:00~16:00	4月~9月(12回) 10名(7,200円)
3B 体操② (福井 留実)	毎週木曜日 10:15~11:45	4月~7月(15回) 19名(9,150円)	書道 (名越 蒼竹)	第1・3水曜日 14:00~16:00	4月~9月(12回) 12名(7,200円)
3B 体操③ (福井 留実)	毎週木曜日 14:00~15:30	4月~7月(15回) 16名(9,150円)	文芸 (池本 一郎)	第3木曜日 13:00~15:30	4月~9月(6回) 8名(3,600円)
3B ストレッチ (川内 千恵子)	毎週火曜日 14:00~15:15	4月~7月(15回) 17名(9,150円)	マレボジャ!韓国語 (大谷 博美)	毎週水曜日 10:30~11:30	4月~9月(18回) 14名(10,800円)
太極拳 (岡本 真由美)	毎週金曜日 10:15~11:45	4月~7月(15回) 2名(9,150円)	英会話(初級) (佐藤 恭子)	第1・3土曜日 14:00~15:30	4月~9月(12回) 10名(7,200円)
陶芸① (中村 和雅)	第1土・日曜日 13:00~16:00	4月~9月(12回) 6名(9,600円)	煎茶 (森 翠美)	毎週金曜日 13:00~16:00	4月~6月(9回) 9名(5,850円)
陶芸② (中村 和雅)	第1火・水曜日 13:00~16:00	4月~9月(12回) 3名(9,600円)	料理 (鳥取県調理師連合会)	月2回火曜日 10:00~13:00	4月~6月(6回) 7名(3,600円)
陶芸③ (中村 和雅)	第2火・水曜日 13:00~16:00	4月~9月(12回) 6名(9,600円)	大人のピアノ教室 (牧野 和歌子)	毎週水曜日 9:30~10:30	4月~9月(15回) 4名(9,000円)
陶芸④ (中村 和雅)	第2土・日曜日 13:00~16:00	4月~9月(12回) 8名(9,600円)	民踊 (荒井 富佐子)	第1・3木曜日 13:00~15:30	4月~9月(12回) 10名(7,200円)
関金陶芸 (太田 博)	第4火・水曜日 13:00~16:00	4月~9月(12回) 3名(7,200円)	○受講料は初回全納です。(納入された受講料は原則として返金しません。)		

○教室は一部変更または中止になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

## 無料体験教室開催します!

### 煎茶教室

3月3日(金)  
13時~14時 10名  
持ち物必要なし

### 水墨画・日本画教室

3月5日(日)  
14時~16時 15名  
道具は貸し出し

### 民踊教室

3月23日(木)  
13時~14時 10名  
運動のできる服装

申込はお電話にて受け付けています。  
0858-26-5581

## 各種教室作品展(前期)5日まで開催

2月18日(土)～3月5日(日)まで、午前9時から午後8時まで当館展示ホールにて各種教室作品展(前期)を開催中です。書道教室・日用条幅書道教室・仏像彫刻教室・水墨画日本画教室・写真教室・陶芸教室・やさしい編み物教室・ソーイング教室の受講者のみなさんの作品を一堂に展示し、多くの来場者のみなさまからご好評をいただいております。なお、最終日は午後3時閉場です。



## 各種教室作品展(後期)11日から開催

3月11日(土)より、各種教室作品展(後期)として、織物教室・絵画教室・竹細工教室・和布細工教室・関金陶芸教室の作品展示をいたします。

【期間】 3月11日(土)～26日(日)  
 ※3月13日(月)・20日(月) 休館日  
 【時間】 午前9時～午後8時 ※最終日午後3時閉場  
 【場所】 伯耆しあわせの郷 1階展示ホール

## 伯耆しあわせの郷運営委員会を実施

2月17日令和4年度の運営委員会を開催しました。令和3年度の事業並びに決算報告、令和4年度の事業状況、令和5年度の事業計画等について報告し、運営委員の皆様よりご意見等をいただきました。

政府が本年5月8日にコロナ感染症の分類を今の「2類相当」から季節性インフルエンザと同じ「5類」に移行する方針を決定したことによる教室受講者数ならびに各種イベント開催などでの来館者数の増加を期待しております。また、発電所の長期停止や、ロシアのウクライナ侵攻による燃料価格の高騰などに起因する電気料金的大幅な値上げに対しましては、蛍光灯からLED照明に切り替えるなど省エネを推進いたします。

このほか昨年11月に実施しましたアンケートにおいてご指摘を頂戴しました点の改善実施状況など報告をいたしました。



## バレンタインのケーキを作ろう！開催

2月11日(祝)バレンタインのケーキを作ろう！を開催しました。当日は奥村美樹先生指導のもと米粉や豆腐を使った、体に優しいフォンダンショコラを作りました。やさしいお味のケーキが焼きあがりました。

●4月16日(日)米粉のベーグルを作ろう！開催予定



## 「書楽」書き初め展が開かれました

2月8日(水)から12日(日)の期間、山陰蘭亭書道会主催の「書楽」書き初め展が当館展示ホールで開催されました。約30教室に通う小学生から高校生の40人の出品作の中から上位入賞者129点が展示され、最終日には表彰式がありました。



# しだれ桜の里まつり

4月9日 (日)

10:00~15:00



伯耆しあわせの郷には平成5年の開館時、石谷精華堂石谷様によって寄贈された、しだれ桜が約100本あり、植樹から30年が経過し、とても見ごろになっています。花言葉が「優雅」であるようにしだれた枝に咲く優雅な花をカメラを持ってぜひお出かけください。

フラダンス公演

11:00~

松中啓憲 *Matsunaka Akinori*

ぴあのうたミニコンサート

11:30~



## しだれ桜フォトコンテスト

今年撮影した作品をA4サイズに印刷しお持ちください。1人3点迄。審査の上最優秀賞1点(副賞10,000円商品券)、優秀賞(副賞5,000円商品券)2点を表彰します。〆切 4/30(日)

陶芸絵付体験・販売

倉吉緋体験と販売

飲食ブース

桜の苗木販売・段ボール燻製器の実演販売

ものづくり・竹細工製品の展示

モルックの体験

## 編集後記

今年も節分の時期になりました。最近では、豆まきを行ったりする事がめっきり減りました。

先日、母親が「節分は年に四回あるんだよ!」と教えてくれました。調べて見ると確かに四回あると書いてあります。そもそも「節分」とは、季節の変わり目を指す言葉で、一年間を二四等分した「四立(しりゅう)」と呼ばれる立春・立夏・立冬・立冬の前日を指すそうです。節分は立春・立冬の前日なので、年に四回あることとなります。しかし現在では、二月のみが、ピックアップされています。二月の節分は、立春の前日にあたります。また、立春は「春のはじまり」を意味する日。さらに旧暦では一年のはじまりと考えられています。別の見方をすると、立春は「新年のはじめの日(今でいうお正月)」であり、その前日である節分は大晦日にあたるため重要な日とされてきたので二月の節分のみが広く「節分」と呼ばれるようになったそうです。普段なにげなく行っている事ですが、その意味を理解する事が大事だと思います。