

集い・交わり・語らい・楽しむコミュニティゾーン

# 伯耆しあわせの郷だより

【発行】 伯耆しあわせの郷 ☎ 26 - 5581 <http://www.shiawasenosato.jp>  
 指定管理者 旭ビル管理株式会社

「教室開催事業の充実に努めます」

はじめめとした梅雨も明け、これからは本格的な夏の到来といったところです。3月頃から始まったコロナ禍も当地域では感染者もなく生活も徐々に通常に戻りつつあります。しかし、観光関連や飲食関連、交通運輸関連の事業者様はまだまだ大変な状況が続いていることと思えます。

当施設は感染対策を行いつつ運営し、一般の貸館でご利用いただく方も徐々に戻ってきてつあります。教室についてはほぼ例年並みの開催という状態になっています。

ただ、昨年の当紙面を見ると夏休みワイワイスクールや伯耆しあわせの郷まつりの開催に関する記事がありました。今年はこのような児童や、不特定多数が来館されるイベントについては自粛させていただいた関係でさみしいものとなってしまいました。ここは、原点に返って当施設とってメインの事業である教室の充実に力を入れていきたいと思えます。一刻も早いワクチンの開発が急がれます。



アガパンサス（紫君子蘭）の花言葉は「ラブレット」「恋の訪れ」。当施設へのアプローチ道路に群植されています。

## 受講生募集

※申し込みは、8月1日（土）から先着順にて受付け、定員になり次第締め切ります。

※受講料は初回前納。納入された受講料は原則返金いたしません。

※受講料のほかに材料費などが必要です。

教室名・講師	日時	回数	定員	受講料
カフェ風ごはんLunch! 「夏野菜と鶏肉のシチュー他」 管理栄養士 小田 秀さん	8月22日（土） 午前10:00～午後13:00	1回	24名	600円 (要材料費)
韓国料理を作ろう! 「韓国変わり冷麺他」 調理師 西尾 春代さん	8月23日（日） 午前10:00～午後13:00	1回	28名	600円 (要材料費)

\*\*今月の休館日\*\*

8月3日（月）、11日（火）、17日（月）、24日（月）、31日（月）

8月・9月スタート

## スポーツ教室受講生募集!!

先着順・満員  
になり次第締切

【受付方法】電話のみ 0858-26-5581 【受付時間】9:00~20:00

教室名	期間	日時	講師	定員	回数	受講料
ステップアップエアロ1A	8月~11月	毎週水曜日 9:45~10:45	河本 珠紀	25	15	9,150円(保険料込み)
ステップアップエアロ1B		毎週水曜日 11:00~12:00		25	15	9,150円(保険料込み)
エナジーエアロ	8月~12月	毎週土曜日 10:15~11:15	中原 啓子	25	15	9,150円(保険料込み)
初めてのヨガ	8月~11月	毎週火曜日 19:00~20:00	桑本 聡子	35	15	9,150円(保険料込み)
ヨガ	8月~11月	毎週木曜日 19:00~20:00	桑本 聡子	35	15	9,150円(保険料込み)
リフレッシュヨガ教室①	8月~11月	毎週金曜日 14:00~15:00	中原 啓子	35	15	9,150円(保険料込み)
リフレッシュヨガ教室②	8月~12月	毎週土曜日 13:30~14:30		35	15	9,150円(保険料込み)
ファーストピラティス	8月~11月	毎週金曜日 19:00~20:00	河本 珠紀	30	15	9,150円(保険料込み)
3Bストレッチ教室	8月~12月	毎週火曜日 14:00~15:15	川内 千恵子	25	15	9,150円(保険料込み)
3B体操教室①	8月~12月	毎週火曜日 10:15~11:45	前田 泰子	25	15	9,150円(保険料込み)
3B体操教室②	8月~12月	毎週木曜日 10:15~11:45	福井 留美	25	15	9,150円(保険料込み)
3B体操教室③	8月~12月	毎週木曜日 14:00~15:30		25	15	9,150円(保険料込み)
太極拳教室	8月~11月	毎週金曜日 10:15~11:45	岡本 真由美	20	15	9,150円(保険料込み)
ハワイアンフラ教室①	9月~12月	毎週水曜日 13:00~14:25	磯江 由美子	20	15	9,150円(保険料込み)
ハワイアンフラ教室①	9月~12月	毎週水曜日 14:45~16:00		20	15	9,150円(保険料込み)

- 受講料は初回全納です。(納入された受講料は原則として返金しません)
- 教室は一部変更または中止になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- 託児を希望される場合は、教室申し込みの時にご相談ください。(お子様1につき、1回200円)  
(夜の教室の託児はお受けできず、昼開催の教室に限らせていただきます。)

## エナジーエアロ

毎週土曜日 午前10時15分~11時15分  
全15回 9,150円 定員 25名

中級クラスのエアロビクス教室で、アップテンポなリズムに乗ってノンストップで動いていく教室です。1時間のクラスが終わると、汗の量が半端なく、滝のように流れてきます。ダイエットにもピッタリな教室です。



## 教室紹介

## ファーストピラティス

毎週金曜日 午後7時~8時  
全15回 9,150円 定員30名

体の動かしたい部分に意識を集中し、それぞれの正しい位置や、動きを意識しながら呼吸を整えストレッチなどの運動をしていきます。激しい動きはないけれど、しっかり体にきいて、美しい体づくりにぴったりの教室です。



## 教室紹介

### 初めての大人のピアノ教室

月3回 水曜日 全15回 定員8名

午前9時30分～10時30分

受講料 9,000円

この教室は、ピアノを始めてみたい方のために、トミヤ楽器さんと、協力して開催しています。半年毎の区切りで、初級、中級1、中級2とステップアップし、1年半で卒業するカリキュラムを組んでいます。卒業後はトミヤ楽器さんで開催しているレッスンを案内しています。

初級のレッスンでは、楽譜の読み方から、指の使い方まで先生が丁寧に教えられていて、半年の教室カリキュラム終了時には、各個人が1曲演奏できるようになり、発表会の形で受講生皆さんの前で披露されます。

ピアノを始める機会にぴったりの教室です。



### 日本画教室

第2・4 水曜日

全12回 定員15名

午後2時～4時

受講料 7,200円

毎回先生が、色紙にお手本を書かれ、その書き方のポイントを細かく指導され、2時間の教室終了時には、受講生の皆さんがそれぞれに、色紙を書き上げています。

筆を持つのが初めての方、絵が好きでも描く自信がないと思う方にお勧めの教室です。



### 初めてのいけばな教室

第2・4 木曜日

全12回 定員15名

午前10時10分～

11時30分

受講料 7,200円

基本のシンプルな花型を図で示し、花のバランスのとり方などを、初心者の方にも分かりやすく、丁寧に教えられます。

気軽に楽しくおけいこができる教室です。

日常に「花」があることで、季節の移ろいや自然の美しさを生活の中に取り入れることができます。



### 民踊教室

第2・3 木曜日

全12回 定員20名

午後1時～3時30分

受講料 7,200円

日本全国の民踊を皆で楽しく踊る教室です。

年齢に関係なく誰でも気軽に踊れる民踊は、健康づくり、脳の活性化に最適です。

毎年、出前教室として各種施設で日ごろの成果を発表しています。

仲間の輪に入り楽しく踊って若返りしましょう！



### 絵画教室②

第2・4 金曜日

全12回 定員20名

午後1時～4時

受講料 7,200円

教室では、ベテランの方から初心者の方まで幅広く受講されており、水彩、アクリル、油絵具などで絵を描かれています。

年に一度モデルを使った人物画の作成などもあり、出来上がった作品は県展などに出品されたり、展示ホールや2階通路ギャラリーに展示しています。



## 創作棟のエアコンを更新しました



開館から27年経過して空調機器の故障が目立つてきました。今年度は創作棟のエアコンをすべて更新していただきました。

そこで、改めて伯耆しあわせの郷の創作棟を利用して活動している教室をご紹介します。

**織物教室**では、当地の伝統工芸である倉吉絣を学んでいます。倉吉絣の特徴は絵模様にあります。そこで、当教室では福井貞子先生の指導のもと、各自が自由に創造性を発揮して様々な模様を織り上げています。ロシアでの展示会の際は、これは布で織った芸術だとの高い評価を頂きました。



2018年ウラジオストクでの展示会と体験交流

**仏像彫刻教室**も、倉吉の特徴である仏師の小谷和上先生の指導のもと、

多くの生徒さんが仏像を彫り上げています。千字文から始まり、仏像の手、そして一体の仏像を彫り上げていきます。夢中に製作していく中で心の安らぎや彫り上げた達成感を得ることが出来ます。

**竹細工教室**も、倉吉の特徴ある教室の一つです。現在、高山巖先生と伊佐田祥一先生の指導のもと2つの教室を開催しています。一本の真竹から竹ヒゴを作り、花籠やハンドバックなどの美術品を織り上げています。市内だけでなく遠方から来て学んでいる人もいます。



竹ヒゴを使って花籠を織り上げていく様子

**陶芸教室と関金陶芸教室**は、当所では中村和雅先生、関金では太田博先生の指導のもと合わせ5教室を開催しています。昨年の朝ドラ「スカーレット」で話題となった陶芸ですが、倉吉市も多くの窯元があり特徴ある製品を製作されています。自分で焼き上げた茶碗や皿でする食事は、生活に潤いと豊かさを感じます。

## 消防訓練を実施しました

7月17日に火災を想定した防火訓練を実施しました。今回は、平日の昼間と新たに夜間少人数での火災発生を想定しました。初期消火や消防署への通報、非常放送の訓練消火器の取扱い等を学びました。職員として「防火意識を持つこと」の大切さを再認識する場となりました。

万が一の災害時に落ち着いて対応ができるように今後も訓練を行って参ります。

### 《消火栓取扱指導》



### 《放水訓練》

編集後記

7月からレジ袋が有料化になりました。私もマイバックをついに最近持ち歩き始めました。世界では、どのくらいのレジ袋を使っているでしょうか？毎年1兆枚で1分間で約200万枚も使い捨てられているそうです。使用量では国によって大きく異なり、東欧諸国では、多くの人が年間400枚ですが、デンマークやフィンランドでは年間わずか4枚程度です。もともと早くレジ袋税を導入したのがデンマークでレジ袋の重さで税を支払う方法です。フィンランドもレジ袋税とし最初は、1枚15ユーロセント(約21円)でした。導入後5か月間は、90%以上減少しポイ捨ても減ったが、徐々に増え続けた為、2007年に22ユーロセント(約31円)に増額された。オーストラリアは、鯨を救いたいという願いで禁止になった。ケニアではレジ袋に溜まる水にマラリアが大発生しバングラデシユやカメルーンフィリピンは下水管がレジ袋で詰まる原因にインドは牛がレジ袋を喉に詰まらせ規制することにエコについて今一度考える良い機会であってほしいと思う。