

集い・交わり・語らい・楽しむコミュニティゾーン

# 伯耆しあわせの郷だより

【発行】 伯耆しあわせの郷 ☎ 26 - 5581 <http://www.shiawasenosato.jp>  
 指定管理者 旭ビル管理株式会社



雪の降る寒い日、伯耆しあわせの郷のサザンカはみごとな赤い花を咲かせていました。今年の冬は暖冬との予想が出ています。

「春の教室一斉募集を開始いたします」  
 例年に比べ、雪の少ない暖かな冬を迎えています。正月明けには、各地・各団体で新年祝賀会が開催され今年一年が、良い年となる様、皆で出発されたのではないのでしょうか。  
 さて当施設では、今月から各種教室の一斉募集を開始いたします。スポーツ系教室は2月5日（火）から文化創作系教室は2月8日（金）のいずれも午前9時より一斉に受け付けを開始いたします。人気の教室は受付当日に定員に達することがありますので早めにお申し込み戴きます様お願いいたします。  
 また、今年度は平成の御世が終わり新しい時代が出発いたします。弊社も平成31年度から5年間、伯耆しあわせの郷の指定管理者として運営をさせて頂くことになりました。新たな気持ちで出発させて頂きます。どうぞよろしくお願いたします。

## 受講生募集

※申し込みは、2月1日（金）から先着順にて受け付け、定員になりしだい締め切ります。

※各教室とも、受講料のほかに材料費などが必要です。

教室名・講師	日時	回数	定員	受講料
そば打ち教室 福井 康夫さん	2月 9日（土） 10：00～13：00	1回	20名	550円
Café 風ごはんでlunch! 「パンケーキ ～ハックルベリージャム & レモンカード～他」 管理栄養士 徳重 安枝さん	2月16日（土） 10：00～13：00	1回	24名	550円
みそ作り教室 神野 恭子さん	①2月23日（土） ②3月 7日（木） 13：00～16：00	①・②の どちらか 一回	各15名	550円

## 2月の休館日



2 FEB	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木						
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27

# 平成31年度4月開講教室 受講生一斉募集

※ お申し込み・受付方法については、右ページの[お申し込み・受講案内](#)をご覧ください。

☆受付開始日①: 2月5日(火) 午前9時～

↓ 下表の16教室が対象です。

(受講料は、保険料込の金額です。)

教室名(講師)	日時	期間(回数) 定員(受講料)	教室名(講師)	日時	期間(回数) 定員(受講料)
ボディワーク・アロマ NEW ヨガ (桑本 聡子)	毎週火曜日 19:00～20:00	4月～7月(15回) 30名(8,400円)	3B 体操② (福井 留実)	毎週木曜日 10:15～11:45	4月～7月(15回) 25名(8,400円)
3B 体操① (前田 泰子)	毎週火曜日 10:15～11:45	4月～7月(15回) 25名(8,400円)	3B 体操③ (福井 留実)	毎週木曜日 14:00～15:30	4月～7月(15回) 25名(8,400円)
3B ストレッチ (川内 千恵子)	毎週火曜日 14:10～15:25	4月～7月(15回) 25名(8,400円)	ヨーガ (桑本 聡子)	毎週木曜日 19:00～20:00	4月～7月(15回) 30名(8,400円)
ノルディックウォーク (岸田 寛昭)	第2・4水曜日 10:00～11:30	4月～9月(12回) 20名(6,720円)	太極拳 (岡本 真由美)	毎週金曜日 10:15～11:45	4月～7月(15回) 20名(8,400円)
ハワイアンフラ (磯江 由美子)	毎週水曜日 14:00～15:15	4月～8月(15回) 30名(8,400円)	リフレッシュヨガ (中原 啓子)	毎週金曜日 14:00～15:00	4月～7月(15回) 30名(8,400円)
ステップアップエアロ ①A(河本 珠紀)	毎週水曜日 9:45～10:45	4月～7月(15回) 25名(8,400円)	ファーストピラティス (河本 珠紀)	毎週金曜日 19:00～20:00	4月～7月(15回) 30名(8,400円)
ステップアップエアロ ①B(河本 珠紀)	毎週水曜日 11:00～12:00	4月～7月(15回) 25名(8,400円)	エナジーエアロ (中原 啓子)	毎週土曜日 10:15～11:15	4月～7月(15回) 25名(8,400円)
ステップアップエアロ ② (河本 珠紀)	毎週水曜日 19:00～20:00	4月～7月(15回) 25名(8,400円)	BODY×BODY ヨガ (中原 啓子)	毎週土曜日 13:30～14:30	4月～7月(15回) 30名(8,400円)

☆受付開始日②: 2月8日(金) 午前9時～

↓ 下表の31教室が対象です。

教室名(講師)	日時	期間(回数) 定員(受講料)	教室名(講師)	日時	期間(回数) 定員(受講料)
やさしい編み物 (石笠 郁)	第1・3金曜日 13:00～16:00	4月～9月(12回) 15名(6,600円)	陶芸① (中村 和雅)	第1土・日曜日 13:00～16:00	4月～9月(12回) 15名(9,600円)
写真 (福島 多暉夫)	第1・3土曜日 10:00～12:00	4月～9月(12回) 15名(9,600円)	陶芸② (中村 和雅)	第1火・水曜日 13:00～16:00	4月～9月(12回) 15名(9,600円)
織物 (福井 貞子)	毎週水曜日 13:00～16:00	4月～9月(20回) 20名(11,000円)	陶芸③ (中村 和雅)	第2火・水曜日 13:00～16:00	4月～9月(12回) 15名(9,600円)
仏像彫刻 (小谷 和上)	第1・3火曜日 13:00～16:00	4月～9月(12回) 20名(6,600円)	陶芸④ (中村 和雅)	第2土・日曜日 13:00～16:00	4月～9月(12回) 15名(9,600円)

(次頁へ続く)

関金陶芸 (太田 博)	第4火・水曜日 13:00~16:00	4月~9月(12回) 15名(6,600円)	日用・条幅書道 (名越 蒼竹)	第2・4木曜日 14:00~16:00	4月~9月(12回) 15名(6,600円)
竹細工 (伊佐田 祥一)	第1・3木曜日 10:00~16:00	4月~9月(12回) 15名(6,600円)	煎茶① (森 翠美)	毎週金曜日 10:00~12:00	4月~6月(9回) 15名(5,850円)
レザークラフト (西村 都紀世)	毎週火曜日 10:00~12:00	4月~6月(10回) 18名(5,500円)	煎茶② (森 翠美)	毎週金曜日 13:00~15:00	4月~6月(9回) 15名(5,850円)
パッチワーク (岩本 裕美子)	隔週木曜日 13:00~16:00	4月~9月(10回) 20名(5,500円)	いけばな (石田 恵子)	第2・4木曜日 10:10~11:30	4月~9月(12回) 18名(6,600円)
和布細工 (明里 美也子)	第2・4金曜日 13:10~16:10	4月~8月(10回) 20名(5,500円)	きもの着付け① (宮崎有代,田村陽子)	第1・3火曜日 13:15~15:15	4月~9月(12回) 14名(6,600円)
四季のちりめん細工 (明里 美也子)	第3土曜日 13:00~16:00	4月~3月(4回) 15名(2,200円)	きもの着付け② (高塚廣子,澤 幸子)	第1・3水曜日 13:15~15:15	4月~9月(12回) 14名(6,600円)
料理 (鳥取県調理師連合会)	月2回火曜日 10:00~13:00	4月~6月(6回) 36名(3,300円)	英会話(初級) (佐藤 恭子)	第1・3土曜日 14:00~15:30	4月~9月(12回) 15名(6,600円)
絵画① (磯江 ちづる)	第1・3金曜日 13:00~16:00	4月~9月(12回) 20名(6,600円)	マレボジャ!韓国語Ⅰ (前期)(大谷 博美)	毎週水曜日 10:15~11:15	4月~9月(18回) 15名(9,900円)
絵画② (伊田 充雄)	第2・4金曜日 13:00~16:00	4月~9月(12回) 20名(6,600円)	マレボジャ!韓国語Ⅱ (前期)(大谷 博美)	毎週水曜日 11:30~12:30	4月~9月(18回) 15名(14,400円)
日本画 (中川 端月)	第2・4水曜日 14:00~16:00	4月~9月(12回) 15名(6,600円)	大人のピアノ (岡崎 仁子)	月3回水曜日 9:30~10:30	4月~9月(15回) 8名(8,250円)
文芸 (池本 一郎)	第3木曜日 13:00~15:30	4月~3月(12回) 15名(6,600円)	民踊 (籾中 みゆき)	第1・3木曜日 13:00~15:30	4月~9月(12回) 30名(6,600円)
書道 (名越 蒼竹)	第1・3水曜日 14:00~16:00	4月~9月(12回) 35名(6,600円)			

## ◇ お申込み・受講案内 ◇

《申込み・問合せ先》伯耆しあわせの郷

TEL:0858(26)5581 FAX:0858(26)5633

E-mail:info@shiwawasenosato.jp

①申込み・受付方法(受付時間:9時~20時) ※お申込みの際には、必要事項(受講希望教室名、氏名、年齢、住所、電話番号、託児の有無)をご連絡ください。

※受付開始日 ○申込み:電話, 窓口, ファックス, メール ○受付:定員を超えた教室は抽選

※2日目以降 ○申込み:電話, 窓口 ○受付:申込先着順

## ②その他

- 受講料は初回全納です。(納入された受講料は原則として返金しません。)
- 教室によって、受講料のほかに、教材費、材料費、スポーツ保険料などが必要です。
- 託児を希望される場合は、教室申込みの時にご相談ください。(託児料金:お子様1人につき一回200円)
- 教室は一部変更または中止になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- お預りした個人情報は、他の目的には使用しません。

## キムチ作り教室 12月22～24日開催

年末恒例のキムチ作り教室を12月22日～24日まで開催しました。白菜の下処理、塩漬け、漬け込み調味料を作り、漬け込みと三日間にわたり手づくりキムチの工程をしっかりと学ばれました。



## ロシア囲碁交流団来館 1月23日

1月23日、沿海地方・ハバロフスク囲碁交流団21名の方が来館され、草木染によるハンカチ作りと、機織り機を使ったコースター作りを体験されました。皆さん、きれいに染め上ったハンカチに大変喜んでおられました。



## 展示会ご案内

### 各種教室作品展(前期)

◇期間 2月16日(土)～3月3日(日)

午前9時～午後8時

◇場所 伯耆しあわせの郷 1F 展示ホール

◇展示内容

書道教室 仏像彫刻教室 日本画教室

陶芸教室 写真教室 編み物教室



## ☆消防訓練を行いました☆

○昨年12月26日(水)、今年度2回目の消防訓練を行いました。当施設・保健センター職員で組織する自衛消防隊独自で、管理棟1F 検診室からの出火を想定し、指揮・通報班、消火班、避難誘導班それぞれの役割を確認しながら一連の訓練を行った後、水消火器を使って消火訓練を行い、緊急時の対応に備えました。



## 《編集後記》

最近読んでいる本に司馬遼太郎の「坂の上の雲」があります。全8巻の長編小説で量が多いだけになかなか読み進むのに時間を要しています。江戸と言う藩を中心とした地方分権の時代から、明治と言う時代に中央集権の新しい国が創られた。積極的に西欧に学び追いつき追い越そうとした若い日本の姿が、描かれています。時は世界的に帝国主義の時代で、生まれたばかりの日本は当時大国と言われた清王朝や帝政ロシアと朝鮮半島や満州の覇権めぐって戦争をしたのです。

ロシアの旅順要塞に対して203高地を落とすべく乃木將軍の元、過剰な精神主義により、日露合わせて6万人を超える明治の時代の軍人の尊い大きな犠牲の上にやっと勝利したのでした。

成功体験と言うものは、時として反省を行わず、時代の変化に合わせて自らを変えていくことを妨げることに繋がって行くものです。その後の日本は成功体験に固執し、ついに第2次大戦での敗戦に繋がるのです。

現在、急激な世の中の変化の中にあって、ビジネスの現場において変わらなければならないと思っっている昨今です。