

集い・交わり・語らい・楽しむコミュニティゾーン

伯耆しあわせの郷だより

【発行】 伯耆しあわせの郷 ☎ 26 - 5581 <http://www.shiawasenosato.jp>
 指定管理者 旭ビル管理株式会社



当施設のしだれ桜の中で2本だけ実を付ける木があります。この実を採って秋頃植えれば来年には芽が出るようです。

「カラッととした天気待ち遠しいこの頃」
 じめじめとした梅雨が抜けきらない今日の頃です。
 さて、今月は、スポーツ系教室の2期目の募集や恒例となった「夏休み子どもワイワイスクール」が開講します。毎年少しずつ趣向を変えて、飽きないように工夫をしています。小学生の皆さんはこれに参加すれば夏休みの宿題はバッチリです。ぜひ多数のご参加お待ちしております。
 そして、6月にはアンケート調査にご協力いただきありがとうございました。多くの方から様々な観点でご意見を頂戴いたしました。清掃などのすぐに来ることは早速対処いたしました。駐車場や洋式トイレの不足の問題は倉吉市と一緒に考えて参りたいと思います。あと、こちらで可能なこととで尤もなご意見はタイミシングをみて順次実施して参ります。ご協力ありがとうございます。

受講生募集

※申し込みは、7月1日（日）から先着順にて受け付け、定員になりしだい締め切ります。
 ※各教室とも、受講料のほかに材料費などが必要です。

教室名・講師	日時	回数	定員	受講料
韓国料理教室 「冷麺と常備食他」 国際交流員 <small>チョン ヨンウック</small> 鄭 然旭さん 調理師 西尾 春代さん	①7月14日（土） ②7月15日（日） 10：00～13：00	① ②の どちらか1回	各28名	550円
アーティフィシャルフラワー教室 「ラウンドアレンジメント」 池本 千里さん	7月16日（月・祝） 13：00～15：30	1回	15名	550円
はじめてのパン作り教室 「ウィンナーロールパン他」 管理栄養士 小田 秀さん	①7月19日（木） ②7月21日（土） 13：00～16：30	① ②の どちらか1回	各14名	550円

7月の休館日



7 JUL	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火						
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

教室受講生募集

◎受講の申し込みは、**7月1日(日)**より先着順に受け付け
定員になりしだい締切ります。

教室名	期間・日時	講師	定員	受講料 (回数)	
ステップアップ エアロ①A①B②	①A 8～11月 毎週水曜日 9時45分～10時45分	河本 珠紀	25	8,400円 (15回) (保険料込)	
	①B 8～11月 毎週水曜日 11時～12時	河本 珠紀	25		
	② 8～11月 毎週水曜日 19時～20時	河本 珠紀	25		
※基本から始まり徐々にレベルアップしていきながらしっかり動ける身体づくりを目指していきます。					
ダンスエアロビクス	8～12月 毎週土曜日 10時15分～11時15分	中原 啓子	25		
※様々なフットバリエーションを流れるように動いていくことで運動量を上げていきます。					
パワーヨガ	8～12月 毎週土曜日 13時30分～14時30分	中原 啓子	35		
※ヨガのポーズと呼吸を連動させながら途切れることなくアクティブに動いていくことで、しなやかな身体づくりを目指します。					
肩甲骨ヨガ	8～12月 毎週金曜日 14時～15時	中原 啓子	35		
※正しい位置に肩甲骨がポジションされることで、背中がきちんと働きます。背中周りは、肩甲骨にも骨盤にも繋がるので、骨盤の安定や股関節のスムーズな動きにも寄与します。					
ヨーガ	8～12月 毎週木曜日 19時～20時	桑本 聡子	35		
※体の動きと呼吸をあわせて筋肉の緊張を解きほぐし心身の調和をはかっていきます。					
ファーストピラティス	8～11月 毎週金曜日 19時～20時	河本 珠紀	30		
※インナーマッスルを鍛え骨盤などの身体のアンバランスを矯正していくことで美しい身体を作り上げます。					
3B体操②③	② 8～12月 毎週木曜日 10時15分～11時45分	福井 留実	25		
	③ 8～12月 毎週木曜日 14時～15時30分	福井 留実	25		
※3B用具を使って楽しく運動を継続することで自然と筋力がつき代謝を高めます。					
3Bストレッチ	8～12月 毎週火曜日 14時10分～15時25分	川内 千恵子	25		
※3B用具を使い、心と体のリフレッシュを一番の目標に音楽に合わせて楽しく体を動かします。					
太極拳	8～12月 毎週金曜日 10時15分～11時45分	岡本 真由美	20		
※太極拳の基本と24式太極拳、健身気功をまなびます。呼吸する、足腰を強くし脚力を高めていきます。					

- 受講料は初回全納です。納入された受講料は原則として返金しません。
- 各教室とも、受講料の他に保険料(150円)が必要です。
- 教室は一部変更または中止になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- 託児を希望される場合は、教室申し込みのときにご相談ください。(お子様1人につき、1回200円)
(*ヨーガ、ファーストピラティスでの託児はお受けできませんのでご了承ください)

パッチワーク展を開催しました。 6/9～7/1

パッチワーク教室作品展を6/9～7/1の期間で開催し、沢山の方にご覧いただきました。会場には、小物から壁一面の大作まで、生徒さんの心を込めた力作127点が展示され、来場された方々に感動を与えていました。

皆が同じテーマで作品を作るパートナーシップキルトでは「ドレスデンプレート」をテーマに作成されていて、多くの方が作品に見入っておられました。

市内から来場された方は「毎年楽しみ見に来ていますが、年々レベルが上がっているように思います。また、来年も楽しみにしています。」とおっしゃっていました。



Let's 絵手紙教室開催 5/26

5月26日に絵手紙教室を開催しました。筆で線を書くことから練習し、教室終了時には受講生の皆さんがそれぞれ個性的な絵手紙を完成させていました。



「ヘタでいい、ヘタがいい」のキャッチフレーズのとおり、自由でのびのびとした絵手紙が書きあがりました。



第64回倉吉市美術展覧会入賞・入選者紹介

第64回倉吉市美術展覧会に多くの教室受講者の方が入賞・入選されましたのでご紹介させていただきます。

無鑑査特賞 伊田 充雄 洋画 (絵画教室講師)
 " 盛山 信行 工芸 (竹細工教室講師)
 市展賞 伊藤 御杖 洋画

	氏名	部門
無鑑査	井之上 玉代	洋画
無鑑査	早川 玲子	洋画
無鑑査	山田 紀美子	洋画
入選	市場 富士枝	洋画
入選	澤住 六津恵	洋画
入選	谷口 真弓	洋画
入選	中本 昌年	洋画
入選	山崎 繁子	洋画
入選	田邊 嘉治	工芸
入選	井上 英明	写真
入選	木田 繁数	写真
入選	中村 武	写真

昨年の様子



教室名	実施月日	定員
おもしろパン作り①	7月26日	20名
わくわくスイーツ作り①	7月27日	20名
工場見学 明治製作所	7月31日	12名
機織り&草木染	8月1日	20名
レモン電池で実験しよう!	8月2日	15名
3D不思議箱を作ろう!	8月2日	15名
おもしろパン作り②	8月2日	20名
ハーバリウムを作ろう!	8月3日	15名
毛糸のポンポンマスコットを作ろう!	8月3日	15名
わくわくスイーツ作り②	8月3日	20名
工場見学 オムロン	8月7日	12名
蒸気船を作ろう!	8月9日	15名
こども科学体験教室	8月17日	20名
夏の手づくり教室	8月19日	
夏休み工作教室	8月21日	20名

申込受付 7月12日(木) 9:00より
 電話または窓口にて受付 先着順
 TEL 0858-26-5581

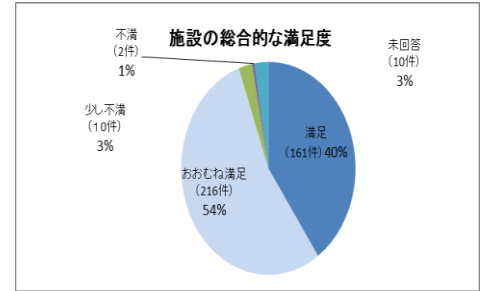
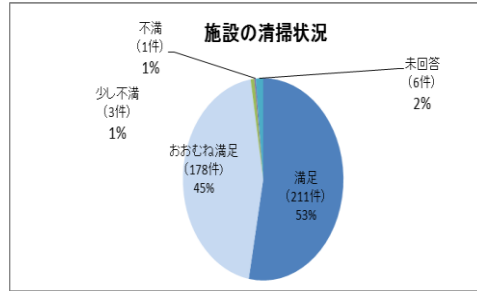
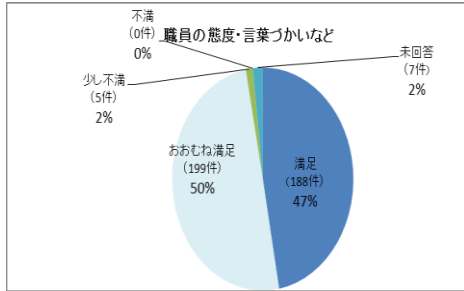
中部・夏の手づくり教室は別の受付になります。

今年も夏休みが近づいてきました。今年もやりますワイワイスクール! 今年は、新企画として倉吉市内の工場見学を企画しました。自由研究の助けになればと思っております。詳しくはチラシを各学校でお配りしておりますので、そちらをご覧ください。



施設の満足度調査を行いました

施設のより一層のサービス向上のために、5月15日～6月15日まで1か月間、教室受講生、来館者を対象としたアンケート調査を行い、399名の方に回答を頂きました。貴重なご意見も多数いただきました。戴いたご意見につきましては実現可能なものから実施し、今後の運営に活用させていただきます。ご協力ありがとうございました。



救急救命講習会開催のお知らせ

- ◇日時 平成30年7月31日（火）16時～
- ◇場所 伯耆しあわせの郷 展示ホール
- ◇講習内容 ・心肺蘇生法 ・AED使用法

※倉吉消防署員の指導による、1時間程度の簡易講習会です。一般参加も可能ですので、この機会に是非ご参加ください。



(参加希望は、伯耆しあわせの郷事務局までご連絡ください。TEL 26-5581)

予告 書道教室作品展開催

書道教室の生徒さんの作品展を左記の日程で開催いたします。是非ご覧ください。

記

期間 7月21日～29日
場所 伯耆しあわせの郷
展示ホール



昨年の様子

編集後記

先日NHKの「ナイキを育てた男たち」SHOEDOとニッポン」という番組を見て感動し、創業者のフィル・ナイト氏を書いた「SHOEDO」 という本を読みました。ナイキと言えば売上高3兆7千億円を超える世界的なスポーツブランドですが、その始まりは、私の生れた昭和37年に、大学出たてのナイト氏が世界一周旅行のついでに日本製のシューズの可能性に眼をつけて、「オニツカシューズ」に飛び込み、会社もないのに販売権を獲得し、会計事務所に勤めながら靴を販売したことからでした。また、自社ブランドの「ナイキ」を立ち上げるのに日本の総合商社「日商岩井」が深く関わり、また、銀行不渡りを出し、まさに倒産の危機の時に、日商岩井の担当者が自分の首をかけた独断で融資し、危機を救った話など、日本との深い関係と、カッコいい話だけでなく、人間臭いエピソード満載のおススメに一冊です。U