

集い・交わり・語らい・楽しむコミュニティゾーン

伯耆しあわせの郷だより

【発行】 伯耆しあわせの郷 ☎ 26 - 5581 <http://www.shiawasenosato.jp>
 指定管理者 旭ビル管理株式会社



事務所の窓のグリーンカーテンが成長してきました。今年は面積を増やして実施。癒しと冷房費の節約に効果あります。

「スポーツ系教室が人気です」
 今年の夏は空梅雨かと思いきや、九州地方を中心に豪雨にみまわれ大きな被害が出ました。被害にあわれた方にはお見舞い申し上げます。当施設の管理会社では万一の災害に備えてこの春、全国の同様の指定管理施設を運営する数社と災害協定を結びました。何かあった時にはお互いさまの心で助け合いたいと思います。

さて、こちらでは多数のスポーツ系教室を開催していますが、いずれの教室もほぼ満員で、しかも出席率がとても高いのが近年の特徴です。講師の先生や受講生の皆さんが楽しんで健康づくりに取り組んでおられるのだと思います。この8月もフラダンス教室では、もう一教室開講することになりました。暑い夏、冷房の効いた伯耆しあわせの郷のスポーツ教室で楽しんでみてはいかがでしょうか。

受講生募集

※申し込み受付中です、定員になりしだい締め切ります。
 ※各教室とも、受講料のほかに材料費などが必要です。

教室名・講師	日時	回数	定員	受講料
男性のための料理教室 「夏野菜と肉・魚の串カツ他」 管理栄養士 徳重 安枝さん	8月25日(金) 10:00~13:00	1回	20名	550円
韓国料理教室 「鶏だしの冷麺他」 国際交流員 <small>チョン ヨンウック</small> 鄭 然旭さん 調理師 西尾 春代さん	①8月26日(土) ②8月27日(日) 10:00~13:00	① ②の どちらか1回	各28名	550円

8月の休館日

8 AUG	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木						
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

夏休み！子どもワイワイスクール



☆7/26～8/22 開催中☆

- ◇ **7/26 レーザーカッターを使ってオリジナルスタンプを作ろう** ◎自分の好きな図をスキャンして、レーザーカッターを使ってハンコを作ります。
- ◇ **7/27 おもしろパン作り①** ◎パン生地をこねて、色々な形の手づくりパンを作って焼きます。
◇ **8/3 おもしろパン作り②**
- ◇ **7/28 わくわくスイーツ作り①** ◎プレーン生地とコーヒース生地を合わせてマーブル模様にする。どんな柄になっているかはお楽しみ。
◇ **8/4 わくわくスイーツ作り②**
- ◇ **8/1 バターを作ろう！** ◎牛乳や酪農について、クイズもまじえて楽しく学習します。そして、生クリームをシャカシャカ振って手作りバターを作ります。
大山乳業農協共同企画
- ◇ **8/2 はた織り&草木染** ◎機織り機でのコースター作りと、草木染のハンカチを作ります。
【夏休み子ども体験教室】
- ◇ **8/3 グラスアートのスタンドを作ろう！** ◎グラスアートは、特殊フィルムを使用して簡単にステンドグラスの風合いを楽しめるクラフトです。
- ◇ **8/4 ペットボトルロケットを飛ばそう！** ◎ペットボトルを使ったロケットを作ります。自分の作ったロケットがどれだけ飛ぶか試してみよう。
- ◇ **8/8 ラブラブセンサーを作ろう！** ◎ラブラブセンサーは相性診断機、2人で片手をつなぎ、もう片方の手で金属板のセンサーに触れるとLEDが点滅します。
- ◇ **8/8 オリジナルな木の時計を作ろう！** ◎木の板を作りたい物の形に切り、色を塗り、オリジナルな時計を作ります。
- ◇ **8/17 電気の科学実験室** ◎目に見えない電気の正体を、実験を通して調べます。電気のもつ不思議な力を体験してみましょう。

米子高専出前講座
- ◇ **8/22 リサイクル工作でインテリア雑貨を作ろう！** ◎不用品を使って「時計」「ランプ」「フォトフレーム」など、すてきなインテリア雑貨を作ります。
- ◇ **8/20 中部・夏の手づくり教室** ・ミニランプシェード作り ・木のプランター作り
(中部ものづくり道場主催) ・木の時計作り ・張子の動物作り

8月・9月開講スポーツ教室受講生募集中！

定員になり次第締め切ります。お早目にお申し込みください。

教室名	講師	日時	期間	回数	定員	受講料
ステップアップエアロ1A	河本珠紀さん	毎週水曜日	9:45～10:45	全15回	25名	8400円 保険料込
ステップアップエアロ1B			11:00～12:00		25名	
ステップアップエアロ2			19:00～20:00		25名	
ダンスエアロピクス	中原啓子さん	毎週土曜日	10:15～11:15	25名		
3Bストレッチ	川内千恵子さん	毎週火曜日	14:10～15:25	25名		
3B体操①	前田泰子さん	毎週火曜日	10:15～11:45	25名		
3B体操②	福井留実さん	毎週木曜日	10:15～11:45	25名		
3B体操③			14:00～15:30	25名		
太極拳	岡本真由美さん	毎週金曜日	10:15～11:45	20名		
パワーヨガ	中原啓子さん	毎週土曜日	13:30～14:30	30名		

楽しくフラダンス！
ハワイアンフラ教室②
9/14(水) 全10回 開催
13:00～16:15
定員：先着25名
期間 9月～12月
回 数 全10回
時 間 水曜日 午後3時～4時15分
受講料 5,600円(保険料込)
誰でも手軽にできるフラダンス！お・た・は・じ・し・な・い・ア・フ・ラ・に・あ・ら・わ・い・た・お・も・た・ま・も・心も体もリフレッシュできます。
【お問い合わせ・お申込先】
後援：おたけの里(月曜休館日)
電話 0858-26-5581
電話・窓口にて受付中

好評につき増設しました

教室名	講師	日時	期間	回数	定員	受講料
ハワイアンフラ②	磯江由美子さん	月3回 水曜日	15:00～16:15	9月～12月	全10回	25名 5600円 保険料込

受講料は初回全納です。
納入された受講料は原則
として返金しません。



6月21日チャイニーズカフェを開催しました。講師は中国から太極拳と気功の指導にいられた衛香蓮先生でした。衛先生は、しあわせの郷太極拳教室講師・岡本先生のご紹介で、中国の体育大学で太極拳を指導されている有名な先生で、料理の達人でもあります。今回は、かぼちゃを使った、南瓜餅を作り、鉄観音、ジャスミン茶などを楽しんだ後、「ぐっすり眠れる気功術」を体験しました。

チャイニーズカフェ開催



書道教室作品展開催

7月16日～23日まで、書道教室・日用条幅書道教室の生徒さんの作品を展示しました。教室を指導される名越先生は、「上手になったら作品展に出そうという人はなかなか作品をだせず、作品展に出した人は上手になっていきます。」とアドバイスされていました。



成徳小学校のエコキャップ運動に協力して、館内で集めたペットボトルのキャップ、19kg(約7600個)を成徳小学校の児童に送りました。成徳小学校では、今年特にリサイクル運動に力を入れておられ、大変喜ばれました。



成徳小学校にエコキャップを寄贈

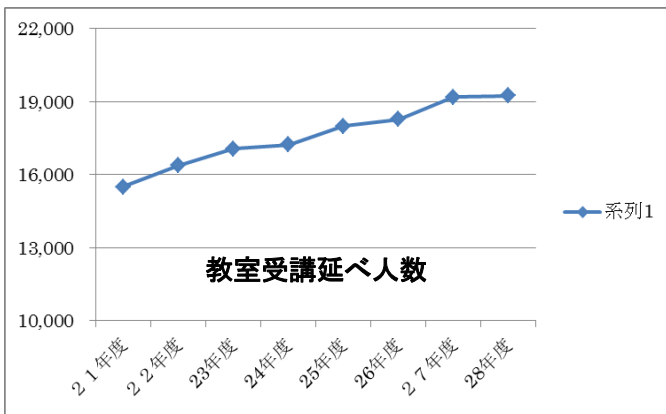
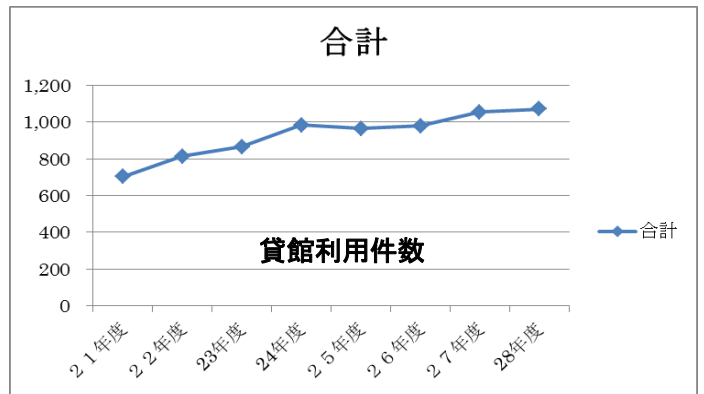
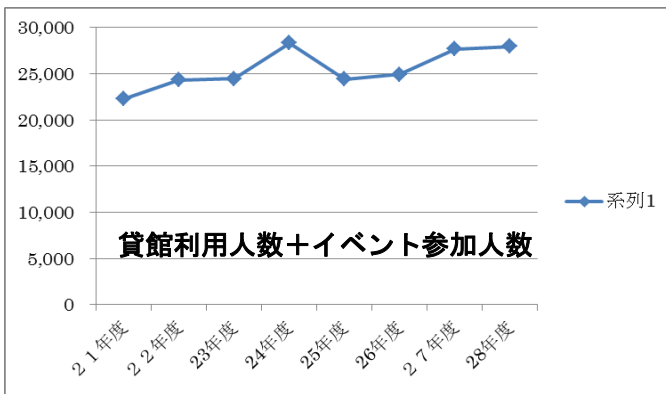
運営委員会を開催しました

7月21日、平成29年度前期の運営委員会を開催しました。議題は平成28年度の事業報告並びに管理に係る経費の収支状況報告また、利用者アンケートを踏まえて運営委員各位からの質問やご意見を頂戴いたしました。利用者が多い時には自動車が止めにくいので、駐車場を整備してもらえないかというご意見などその他多数貴重な提言も戴きました。

また、施設の方からは倉吉市に対し開館して25年目となり特に空調機器の老朽化が激しく修理不可能なものも出ているので、機器の更新の検討をお願いしました。



施設の運営状況を報告します（平成21年度以降の推移）



【解説】

- I. 貸館利用人数+イベント参加人数では対21年度比20%増加しています。
- II. 会館利用件数では対21年度比46%増加しています。
- III. 教室受講延べ人数では対21年度比24%増加しています。

編集後記

今年も事務所の前にはゴーヤのグリーンカーテンが出来ています。窓を覆うように立派に成長するグリーンカーテンは見た目にも涼しさを感じられます。たくさんゴーヤが実るので毎年少しいただくのですが、とても美味しく夏の楽しみになっています。暑さで食欲がなくなることが多い時期ですが、ゴーヤは栄養価が高く、レモンよりも含有量が多いといわれるビタミンCは調理しても壊れにくいとのこと。夏バテ予防に今年もお世話になりたいと思います。目で涼しさを感じるといえば、最近初めて知ったのが「釣りのぶ」。竹などの芯にコケを巻き付けシノブを巻いて船などの形に仕立てたもので、軒下に吊るして楽しむそうです。下に風鈴をつけたりもするそうで、鮮やかな緑色と風に揺れる音にとっても涼しさを感じられそうです。江戸時代に生まれたという釣りのぶ。昔からの夏の楽しみ方を私も楽しんでみたいです。