

集い・交わり・語らい・楽しむコミュニティゾーン

# 伯耆しあわせの郷だより

【発行】 伯耆しあわせの郷 ☎ 26 - 5581 <http://www.shiawasenosato.jp>  
 指定管理者 旭ビル管理株式会社



5年ぶりの大雪に見舞われた伯耆しあわせの郷から見た倉吉市内の様子。

「今年は本格的な復興の年」  
 だんだんと春の足音が近づいてくる今日この頃ですが、昨年の地震の傷が癒えぬうちに、大雪がこの地方を襲い、被害にあわれた方にお見舞い申し上げます。  
 さて、当所では4月の新年度教室開講に向けて準備を進めていますが、応募多数につき教室を増設した教室もありますが、文化・創作系教室を中心にまだ余裕のある教室も多数あります。2面に掲載していますので、ご覧の上お申し込みいただきますようお願いいたします。  
 また、今年は震災からの本格的な復興の年となります。平井知事は復興と書いて、しあわせを感じる復興をと言われています。4月には「復興！しだれ桜の里まつり」も開催いたします。雪の中でしだれ桜は力を蓄えています。

## 受講生募集

※申し込みは、3月1日（水）から先着順にて受け付け、定員になりしだい締め切ります。  
 ※各教室とも、受講料のほかに材料費などが必要です。

教室名・講師	日時	回数	定員	受講料
<b>韓国料理教室</b> 「新芽のビビンバ他」 国際交流員 <small>チョン ヨンウック</small> 鄭 然旭さん 調理師 <small>西尾 春代さん</small>	①3月11日（土） ②3月12日（日） 10：00～13：00	① ②の どちらか1回	各28名	550円
<b>男性のための料理教室</b> 「グリーンカレー他」 管理栄養士 徳重 安枝さん	3月17日（金） 10：00～13：00	1回	20名	550円

## 3月の休館日



3 MAR	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金						
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

# 4月開講教室受講生募集中

◇定員になりしだい締切ります。  
(募集人数は、2月22日現在です。)

教室名(講師)	日時	期間(回数) 募集人数(受講料)	教室名(講師)	日時	期間(回数) 募集人数(受講料)
ステップアップエアロ ①A(河本珠紀さん)	毎週水曜日 9:45~10:45	4月~7月(15回) 5名(8,400円)	書道 (名越蒼竹さん)	第1・3水曜日 14:00~16:00	4月~9月(12回) 6名(6,600円)
ステップアップエアロ ①B(河本珠紀さん)	毎週水曜日 11:00~12:00	4月~7月(15回) 13名(8,400円)	日用・条幅書道 (名越蒼竹さん)	第2・4木曜日 14:00~16:00	4月~9月(12回) 2名(6,600円)
ダンスエアロピクス (中原啓子さん)	毎週土曜日 10:15~11:15	4月~7月(15回) 9名(8,400円)	絵画① (磯江ちづるさん)	第1・3金曜日 13:00~16:00	4月~9月(12回) 4名(6,600円)
3Bストレッチ (川内千恵子さん)	毎週火曜日 14:10~15:25	4月~7月(15回) 10名(8,400円)	絵画② (伊田充雄さん)	第2・4金曜日 13:00~16:00	4月~9月(12回) 10名(6,600円)
3B体操① (前田泰子さん)	毎週火曜日 10:15~11:45	4月~7月(15回) 6名(8,400円)	写真 (福島多暉夫さん)	第1・3土曜日 10:00~12:00	4月~9月(12回) 3名(9,600円)
3B体操② (福井留実さん)	毎週木曜日 10:15~11:45	4月~7月(15回) 9名(8,400円)	煎茶① (森翠美さん)	毎週金曜日 10:00~12:00	4月~9月(20回) 15名(13,000円)
3B体操③ (福井留実さん)	毎週木曜日 14:00~15:30	4月~7月(15回) 17名(8,400円)	煎茶② (森翠美さん)	毎週金曜日 13:00~15:00	4月~9月(20回) 9名(13,000円)
太極拳 (岡本真由美さん)	毎週金曜日 10:15~11:45	4月~7月(15回) 2名(8,400円)	裏千家茶道 (竹本寿子さん)	第1・2木曜日 13:30~15:30	4月~9月(12回) 5名(6,600円)
陶芸① (中村和雅さん)	第1土・日曜日 13:00~16:00	4月~9月(12回) 3名(9,600円)	大人のピアノ (岡崎仁子さん)	月3回水曜日 9:30~10:30	4月~9月(15回) 6名(8,250円)
陶芸③ (中村和雅さん)	第2火・水曜日 13:00~16:00	4月~9月(12回) 2名(9,600円)	マレボジャ!韓国語 I(大谷博美さん)	毎週水曜日 10:15~11:15	4月~9月(18回) 10名(9,900円)
陶芸④ (中村和雅さん)	第2土・日曜日 13:00~16:00	4月~9月(12回) 5名(9,600円)	マレボジャ!韓国語 II(大谷博美さん)	毎週水曜日 11:30~12:30	4月~9月(18回) 7名(14,400円)
竹細工 (高山巖さん)	第1・3木曜日 10:00~16:00	4月~9月(12回) 2名(6,600円)	文芸 (池本一郎さん)	第3木曜日 13:00~15:30	4月~3月(12回) 9名(6,600円)
レザークラフト (西村都紀世さん)	毎週火曜日 10:00~12:00	4月~6月(10回) 6名(5,500円)	民踊 (籾中みゆきさん)	第1・3木曜日 13:00~15:30	4月~9月(12回) 18名(6,600円)
パッチワーク (岩本裕美子さん)	隔週木曜日 13:00~16:00	4月~9月(10回) 5名(5,500円)	女性のためのマクロビオ ティック(桑本聡子さん)	月2回土曜日 10:00~13:00	4月~6月(6回) 18名(3,300円)
日本画 (中川端月さん)	第2・4水曜日 14:00~16:00	4月~9月(12回) 13名(6,600円)	料理 (鳥取県調理師連合会)	月2回火曜日 10:00~13:00	4月~6月(6回) 2名(3,300円)

- 受講料は初回全納です。(納入された受講料は原則として返金しません。)
- 教室によって、受講料のほかに、教材費・材料費・スポーツ保険料などが必要です。
- 託児を希望される場合は、教室申込みの時にご相談ください。(託児料金：お子様一人につき1回200円)
- 教室は一部変更または中止になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- お預かりした個人情報は、他の目的には使用しません。

2/19(日)

## 中部・冬の手づくり教室

が開催されました!

◇主催：中部ものづくり道場  
◇共催：伯耆しあわせの郷

○小学生25人が参加し、午前、午後それぞれ2種類の中から作りたいものを選んで、指導者の指導を受けながら、ものづくりにチャレンジしました。



## 各種教室作品展(前期)開催

2/18 (土) ~ 3/5 (日)

しあわせの郷で開催している、書道教室、仏像彫刻教室、日本画教室、関金陶芸教室、写真教室の生徒さんの力作を展示し、多くの方にご覧いただきました。

今回は、ロシア沿海地方国立美術館よりお借りしたシルクスカーフも特別展示しました。



## パン作り教室開催

2/16  
・  
2/18

人気のパン作り教室、今回はベーグルを作りました。プレーン、セサミ、克蘭ベリー&チョコ、サーモンサンドの4種類を作りました。

今回は、生地に関金産大豆を使った自家製豆乳を使い、おいしさもさらにアップ！  
おいしく、楽しく、和やかな教室となりました。



## 書楽書初展開催

2/7  
~  
2/12

山陰蘭亭書道会が発行する雑誌「書楽」で学ばれている、小学生から高校生までの書初上位入賞作品139点を展示し、多くの人がのびのびとした作品に見入っていました。



## 予告

## 「倉吉絨」inロシアハバロフスク 出展作品帰国お披露目展開催

昨年9月9日から10月8日まで、ロシア・ハバロフスクの極東国立美術館で「倉吉絨」展inロシアハバロフスクを開催し、約4千名のロシアの方々に「倉吉絨」をご覧いただきました。

今回この作品を、広く鳥取県民の皆様にご覧いただきたく、鳥取県立博物館にて、お披露目展を開催させていただきますので、ぜひご来場下さい。

開催日時 4月7日(金)~4月16日(日)

4月10日(月)休館日

10時~16時(16日10時~12時)

会場 鳥取県立博物館 第三展示場

鳥取市東町2-1-24

Tel 0857-26-8042

入場料 無料 受付にて倉吉絨展鑑賞と言って下さい

「倉吉絨」inロシア ハバロフスク  
出展作品 帰国 お披露目展

●ロシアでの開催内容  
会場 極東国立美術館 (ロシア連邦ハバロフスク)  
主催 倉吉市文化センター 極東国立美術館  
協賛 鳥取県 鳥取市 鳥取県立博物館  
入場料: 4,000円

2017 4.7(金) ~ 4.16(日)

10時~16時(但し16日10時~12時) 休館日 4月10日(月)

会場 | 鳥取県立博物館 第三展示室  
鳥取市東町2-124 TEL0857-26-8042

入場料 無料

## 予告

## 各種教室作品展(後期)開催

3/11  
~  
3/26

絵画教室、竹細工教室、和布細工教室、陶芸教室の、生徒さんの作品を展示いたします。



# 春爛漫・倉吉桜めぐりツアー 参加者募集

樹木医に学ぶ

バスを利用して隠れた桜の名所めぐりを楽しみませんか。  
コースは当日のお楽しみです。  
樹木医の解説付き、ぜひカメラ持参で思い出も残してください。



【日時】 4月3日(月) 9:00 倉吉市役所(バス)出発⇒16:00 帰着予定  
4月6日(木) 9:00 伯耆しあわせの郷(バス)出発⇒16:00 帰着予定  
\*何れかの日にご参加ください。

【講師】 吉岡武雄さん アーボリテック診療所樹木医

【持ち物】 ドリンク 筆記用具

【参加費】 1,500円 (昼食・資料代)

【募集定員】 20名 \*3月31日までに伯耆しあわせの郷 ☎26-5581 まで

## 「しだれ桜の里」看板が完成!

去る2月18日(土)伯耆しあわせの郷入口に「しだれ桜の里」と記した看板が完成し、関係者が出席し除幕式が行われました。今月終わりのころから咲き始める「しだれ桜」を鑑賞しに多くの市民が訪れられることを願っています。



予告 4月8日(土)・9日(日)  
10:00~15:00  
復興! しだれ桜の里まつり

4月の市報折り込みをご覧ください!



## 編集後記

最近雑誌で目にした『デジタルデトックス』。「デジタル機器から一定期間離れ、過度な依存から脱する試み」のことですが、日本人は平均週に49時間インターネットを使用しているそうです。スマホ依存症の人数もかなり多く、健康被害として肩こりや頭痛、ストレートネック、不眠、視力低下、うつ病やパニック障害などがあげられています。私は始めたらハマってしまいそうだと思います、SNSやゲームはしないのですが、それでも一日の使用時間は結構あるかなと思います。ずっと同じ姿勢で小さな画面を見続けて何時間も時間が経過する：それが毎日続くと自分の時間が奪われていくような感じがします。全部を否定するわけではないのですが、一日のうちスマホを触らない時間を作るだけでもデトックス効果があるので、心にゆとりを持ち、日々の生活を有意義で健康的に過ごすために、付き合い方を考えていかなければいけないと感じています。