

集い・交わり・語らい・楽しむコミュニティゾーン

伯耆しあわせの郷だより

【発行】 伯耆しあわせの郷 ☎ 26 - 5581 <http://www.shiawasenosato.jp>
 指定管理者 旭ビル管理株式会社



先日、安来まで白鳥を撮りに行ってきました。編隊を組んで空を飛ぶ姿はまるでブルーインパルスの様でした。

「地域に誇りを持って復興を」

新年に「頑張ろう倉吉！震災からの復興を祈念する会」が開催されました。単に復旧だけで終わるのではなく、これを機会に復興を成し遂げようと気合を入れました。この地域はその昔、伯耆の国の国庁がおかれた場所であり、明治のころは「千歯扱ぎ」が製造され盛んに全国に販売され、合わせて倉吉餅も販売され大いに生産され復興していました。新年会には石田市長をはじめ市会議長さらにご婦人も倉吉餅を着て参加されていました。

これから益々インバウンドで多くの外国からのお客様が増えていきます。この地域には外国からの訪問者に見せることが出来る日本の伝統文化が多く存在しています。まず自分の地域に誇りを持つことが復興の第一歩ではないでしょうか。

受講生募集

※申し込みは、2月1日（水）から先着順にて受け付け、定員になりしだい締め切ります。

※各教室とも、受講料のほかに材料費などが必要です。

教室名・講師	日時	回数	定員	受講料
Café 風ごはんでlunchi! 「オレンジチョコレートブラウニー他」 管理栄養士 小田 秀さん	2月11日（土） 13:00~16:00	1回	24名	550円
はじめてのパン作り教室 「ベーグル他」 管理栄養士 小田 秀さん	①2月16日（木） ②2月18日（土） 13:00~16:30	①・②の どちらか 1回	各14名	550円
みそ作り教室 神野 恭子さん	①2月23日（木） ②3月 9日（木） 13:00~16:00	①・②の どちらか 1回	各12名	550円

2月の休館日



2 FEB	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火						
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27

平成29年度4月開講教室 受講生一斉募集

申込・受付 方法	※受付開始日 ○申込み:電話, 窓口, ファックス, メール ○受付:定員を超えた教室は抽選
	※2日目以降 ○申込み:電話, 窓口 ○受付:申込先着順

☆受付開始日①:2月7日(火)午前9時～

↓ 下表の14教室が対象です。

(受講料は、保険料込の金額です。)

教室名(講師)	日時	期間(回数) 定員(受講料)	教室名(講師)	日時	期間(回数) 定員(受講料)
ハワイアンフラ (磯江由美子さん)	毎週水曜日 14:00～15:15	4月～8月(15回) 24名(8,400円)	ノルディックウォーク (岸田寛昭さん)	第2・4水曜日 10:00～11:30	4月～9月(12回) 20名(6,720円)
太極拳 (岡本真由美さん)	毎週金曜日 10:15～11:45	4月～7月(15回) 20名(8,400円)	肩甲骨ヨガ (中原啓子さん)	毎週金曜日 14:00～15:00	4月～7月(15回) 30名(8,400円)
3B体操① (前田泰子さん)	毎週火曜日 10:15～11:45	4月～7月(15回) 25名(8,400円)	パワーヨガ (中原啓子さん)	毎週土曜日 13:30～14:30	4月～7月(15回) 30名(8,400円)
3B体操② (福井留実さん)	毎週木曜日 10:15～11:45	4月～7月(15回) 25名(8,400円)	ステップアップエアロ ①(河本珠紀さん)	毎週水曜日 10:15～11:15	4月～7月(15回) 25名(8,400円)
3B体操③ (福井留実さん)	毎週木曜日 14:00～15:30	4月～7月(15回) 25名(8,400円)	ステップアップエアロ ②(河本珠紀さん)	毎週水曜日 19:00～20:00	4月～7月(15回) 25名(8,400円)
3Bストレッチ (川内千恵子さん)	毎週火曜日 14:10～15:25	4月～7月(15回) 25名(8,400円)	ダンスエアロビクス (中原啓子さん)	毎週土曜日 10:15～11:15	4月～7月(15回) 25名(8,400円)
ファーストピラティス (河本珠紀さん)	毎週金曜日 19:00～20:00	4月～7月(15回) 30名(8,400円)	ヨーガ (桑本聡子さん)	毎週木曜日 19:00～20:00	4月～7月(15回) 30名(8,400円)

☆受付開始日②:2月10日(金)午前9時～

↓ 下表の32教室が対象です。

教室名(講師)	日時	期間(回数) 定員(受講料)	教室名(講師)	日時	期間(回数) 定員(受講料)
女性のためのマクロビオ ティック(桑本聡子さん)	月2回土曜日 10:00～13:00	4月～6月(6回) 20名(3,300円)	陶芸① (中村和雅さん)	第1土・日曜日 13:00～16:00	4月～9月(12回) 15名(9,600円)
写真 (福島多暉夫さん)	第1・3土曜日 10:00～12:00	4月～9月(12回) 15名(9,600円)	陶芸② (中村和雅さん)	第1火・水曜日 13:00～16:00	4月～9月(12回) 15名(9,600円)
織物 (福井貞子さん)	毎週水曜日 13:00～16:00	4月～9月(20回) 15名(11,000円)	陶芸③ (中村和雅さん)	第2火・水曜日 13:00～16:00	4月～9月(12回) 15名(9,600円)
仏像彫刻 (小谷和上さん)	第1・3火曜日 13:00～16:00	4月～9月(12回) 20名(6,600円)	陶芸④ (中村和雅さん)	第2土・日曜日 13:00～16:00	4月～9月(12回) 15名(9,600円)

(次頁へ続く)

(前頁より続く)

関金陶芸 (太田博さん)	第4火・水曜日 13:00~16:00	4月~9月(12回) 15名(6,600円)	文芸 (池本一郎さん)	第3木曜日 13:00~15:30	4月~3月(12回) 15名(6,600円)
竹細工 (高山巖さん)	第1・3木曜日 10:00~16:00	4月~9月(12回) 15名(6,600円)	裏千家茶道教室 (竹本寿子さん)	第1・2木曜日 13:30~15:30	4月~9月(12回) 12名(6,600円)
レザークラフト (西村都紀世さん)	毎週火曜日 10:00~12:00	4月~6月(10回) 18名(5,500円)	煎茶① (森翠美さん)	毎週金曜日 10:00~12:00	4月~9月(20回) 15名(13,000円)
パッチワーク (岩本裕美子さん)	隔週木曜日 13:00~16:00	4月~9月(10回) 20名(5,500円)	煎茶② (森翠美さん)	毎週金曜日 13:00~15:00	4月~9月(20回) 15名(13,000円)
和布細工 (明里美也子さん)	第2・4金曜日 13:00~16:00	4月~8月(10回) 20名(5,500円)	いけばな (中瀬富子さん)	第2・4木曜日 10:10~11:30	4月~9月(12回) 18名(6,600円)
四季のちりめん細工 (明里美也子さん)	第3土曜日 13:00~16:00	4月~3月(4回) 15名(2,200円)	きもの着付け① (金元公重さん)	第1・3火曜日 13:15~15:15	4月~9月(12回) 14名(6,600円)
料理 (鳥取県調理師連合会)	月2回火曜日 10:00~13:00	4月~6月(6回) 36名(3,300円)	きもの着付け② (高塚廣子さん)	第1・3水曜日 13:15~15:15	4月~9月(12回) 14名(6,600円)
絵画① (磯江ちづるさん)	第1・3金曜日 13:00~16:00	4月~9月(12回) 20名(6,600円)	英会話(初級) (佐藤恭子さん)	第1・3土曜日 14:00~15:30	4月~9月(12回) 15名(6,600円)
絵画② (伊田充雄さん)	第2・4金曜日 13:00~16:00	4月~9月(12回) 20名(6,600円)	マレボジャ!韓国語Ⅰ (前期)(大谷博美さん)	毎週水曜日 10:15~11:15	4月~9月(18回) 15名(9,900円)
日本画 (中川端月さん)	第2・4水曜日 14:00~16:00	4月~9月(12回) 20名(6,600円)	マレボジャ!韓国語Ⅱ (前期)(大谷博美さん)	毎週水曜日 11:30~12:30	4月~9月(18回) 15名(14,400円)
書道 (名越蒼竹さん)	第1・3水曜日 14:00~16:00	4月~9月(12回) 35名(6,600円)	大人のピアノ (岡崎仁子さん)	月3回水曜日 9:30~10:30	4月~9月(15回) 10名(8,250円)
日用・条幅書道 (名越蒼竹さん)	第2・4木曜日 14:00~16:00	4月~9月(12回) 15名(6,600円)	民踊 (藪中みゆきさん)	第1・3木曜日 13:00~15:30	4月~9月(12回) 30名(6,600円)

- 受講料は初回全納です。(納入された受講料は原則として返金しません。)
- 教室によって、受講料のほか、教材費、材料費、スポーツ保険料などが必要です。
- 託児を希望される場合は、教室申込みの時にご相談ください。(託児料金:お子様1人につき一回200円)
- 教室は一部変更または中止になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- お預りした個人情報、他の目的には使用しません。

農業共済新聞で倉吉絣が紹介されました!



農業共済新聞平成29年1月1週号に「木綿絣の染織技法を後世に」と題し、その中で倉吉絣が紹介されました。古くから農村女性の生活文化である藍染め木綿絣「野良着」にスポットをあて、福井貞子先生の説明と教室風景が大きく取り上げられました。

しだれ桜の苗30本を植樹します

毎年美しく咲いて感動を与えてくれる伯耆しあわせの郷のしだれ桜ですが、今年さらさら30本を植樹し、日本最大級のしだれ桜の名所として倉吉市を代表する桜の名所になります。

ボランティア募集要項

- 1、作業日時：2月18日（土） 9:30～2時間
- 2、作業内容：①予め開けてある穴にしだれ桜の苗を植えます。
- ②既存のしだれ桜に肥料をやりま

- 3、持ち物：軍手、作業服、クワ又はスコップ
- 4、その他：作業終了後慰労を兼ねて昼食をとります。

- 5、参加連絡：伯耆しあわせの郷までお電話で申し込んでください。

☎0588・26・5581

作業日
2/18(土)
AM9:30～

予備日
2/25 (土)

親子での参加
歓迎!

ご案内

書楽書初展

「書楽」で学ばれている、小学生から高校生までの書初優秀作品約140点が一堂に展示されます。

【期間】 2月7日（火）～12日（日）

【時間】 午前9時～午後8時

（最終日は午後4時まで）

【場所】 伯耆しあわせの郷 展示ホール

《主催》 山陰蘭亭書道会
《共催》 伯耆しあわせの郷



前期教室作品展

各種教室作品展を前期、後期に分けて開催します。

【期間】 2月18日（土）～3月5日（日）

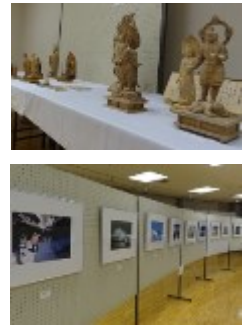
【時間】 午前9時～午後8時

【場所】 伯耆しあわせの郷
展示ホール

【展示内容】

書道教室 仏像彫刻教室
日本画教室 関金陶芸教室
写真教室

《同時開催》 ロシアンスカーフ展



★消防訓練を行いました★

昨年12月27日、当施設、保健センター職員が参加して今年度2回目の消防訓練を行いました。通報、初期消火、避難誘導、消火器の使用法の確認の他、防災監視盤の操作方法の確認等、全員が緊急時に対応できるよう訓練を行いました。



編集後記

平成22年8月から掲載が開始となった編集後記。5名の職員がローテーションで書いており、私も勤務開始から7年以上が経過し、書いた編集後記の数は今回で16回目となりました。正直、毎回題材を何にするかで悩みます。昨年の今頃、人生初めて70キロの太台に乗ってしまったシヨッキングな話を題材に書きました。この体重増加の大きな要因が、タバコをやめたことでした。何を食べても旨い、オイシイ、気が付くと満腹になっているの繰り返し。「何を食べてもオイシイなんて素晴らしいこと」なんて言われることもあるのですが。タバコをやめてからほぼ1年半、周りの人達に口臭・体臭やタバコの煙で迷惑をかける、ノドの不快感が減り、咳や痰が出ない、風邪をひきづらいなどやめたことで得た恩恵は沢山あります。体調管理、健康管理の第一歩とはいえ、体重を変動しないよう維持していくのは容易ではありませんね。ほんと最近を意識も変わり、頻繁に体重計にも乗っています。今回の編集後記は、タバコをやめ体質が変化、以前より健康意識に拍車がかかってしまった喜び？について書いてみました。