

集い・交わり・語らい・楽しむコミュニティゾーン

伯耆しあわせの郷だより

【発行】 伯耆しあわせの郷 ☎ 26 - 5581 <http://www.shiawasenosato.jp>
 指定管理者 旭ビル管理株式会社

「新年のお慶びを申し上げます」

皆様、新年あけましておめでとうございます。昨年中は多くの方にお世話になって無事に一年を終えることが出来ました。今年も変わらぬご愛顧をいただきます様お願いいたします。

さて、昨年を振り返ってみますと、消費税の税率変更に伴う施設使用料の変更や光熱費の上昇に伴い教室受講料の改定など利用者の皆様にご負担をお願いすることがありました。また、徹底した省エネや送迎バスの日曜運休などの効率化などを経て、何とか通常通りの運営をすることが出来るようになりました。ご協力いただきました皆様にあらためて感謝申し上げます。そのようななかで、今年度から教室としては「写真教室」「裏千家茶道教室」「ピラティス教室」の3教室を新たに開講し、より多くの市民の皆様の要望にお応えすることが出来ました。イベントに関しては「国際交流ペタンク大会」の開催や鳥取県視覚障がい者協会様との共催による「視覚障がい者グラウンドゴルフ大会」も新たな取り組みです。さらに社会貢献事業としてスポーツ系教室を中心として「出前教室」という名前で、市内の老人福祉施設に出かけているところです。

さて、来年度の事業ですが、教室に関しては持続可能な運営と新たなニーズに合った新規教室の開催を検討しています。そして、より多くの市民の方にしあわせの郷の恩恵が及ぶようなイベントなり、社会貢献活動に努めてまいりたいと考えております。課題は沢山ありますが、職員一同、心を一つに努力してまいりますので、より一層のご指導ご鞭撻をいただきます様お願い申し上げます。

平成二七年 元旦

伯耆しあわせの郷 館長 中村 輝彦



1	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土							
JAN	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

受講生募集

◎申し込みは、1月6日(火)から先着順に受け付け、定員になり次第締め切ります。

○各教室とも受講料の他に材料費が必要です。

教室名・内容	日時	期間・回数	定員	講師	受講料
韓国料理教室 ☆正月料理 ・トックマンドウクツ ・クジョルパン 他	① 1月24日(土) ② 1月25日(日) 午前10時～午後1時	①②の どちらか 1回	各28名	 国際交流員 チョン ヨンウック 鄭 然旭さん 調理師 西尾 春代さん	各550円
男性のための料理教室 ☆中華丼 他	1月29日(木) 午前10時～午後1時	1回	20名	 杉本 美智子さん	550円

展示会ご案内

- ◇ 期間 平成27年2月6日(金)～2月11日(水)
午前9時～午後8時
(最終日は午後4時まで)
- ◇ 場所 伯耆しあわせの郷 展示ホール
- ◇ 主催 山陰蘭亭書道会
- ◇ 共催 伯耆しあわせの郷

書楽書初展



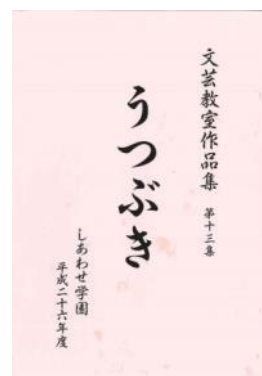
○『書楽』で学ばれている、小学生から高校生までの書初優秀作品約140点が一堂に展示されます。
ぜひこの機会に一度ご覧ください。



ちりめん細工『干支づくり』教室を開催しました(11/29)
今年もとても可愛い来年の干支《未》が出来上がりました。



文集『うつぶき』第13集が発刊



◇文芸教室受講生の一年間の集大成、文集『うつぶき』が今年も発刊されました。どの作品も皆さんの代表作ばかりです。貸出も行っていきますので、是非一度ご覧ください。(貸出は受付まで)

12/7 くらよし国際交流フェスティバル2014 が開催されました

12/7 国際交流フェスティバルが開催され、いろいろな国の方と交流を深めました。太極拳教室の有志の方がステージパフォーマンスに参加され、織物教室の作品とロシアとの交流資料を展示しました。

人気の飲食コーナー
各国の料理が揃っていました



各国の特色あるステージパフォーマンス

倉吉の誇り 倉吉餅



各国の民族衣装を試着する
コーナーも大人気！！



スタッフとして大活躍・鳥取短期大学生



華麗な太極拳の演武

☆おいしいキムチの出来るまで☆

空気に触れないように漬け
込みます。



【3日目】



オキアミ・リンゴ・梨
いろいろ入った調味料
で味付けです



軽トラ何台分もの
白菜・大根・ねぎが
農産加工室に運び
込まれました。

【1日目】



おいしいキムチの
ために、手間をおしま
ず、きれいに白菜を
下処理します。

寒いこの時期が、キムチを作るのに最適の時期で、し
あわせの郷がキムチの香りに包まれる、年末の恒例教室
です。参加者の皆さんは、自分で漬けたキムチをたくさ
ん持って帰り、最終日にはキムチと豚肉の焼き肉を腹一
杯食べて、楽しみました。

12月20日、21日、23日の3日間キムチ作り教室を開
催しました。

キムチ作り教室開催



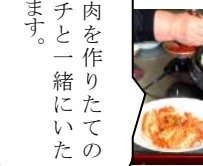
立冬



おいしいキムチ
の出来上り



白菜を塩水に浸し
根元に塩をふり塩
漬けにします。
おいしいキムチを
作るポイントはこの
塩漬けにあり！



焼き肉を作ってたての
キムチと一緒にいた
だきます。



バルを使って一緒に！



踊りを披露する教室の皆さん



音楽に合わせて踊ります♪

先生の指導のもと、利
用者の皆さんも音楽に
合わせて、少し汗をか
く位ノリノリで、踊っ
て頂きました。

12月12日3B体操教室の皆さんが地域ケア
センター・マグノリアさんを訪問して利用者の
皆さんに、日頃の練習の成果を、披露しました。
3B体操はボール・ベル・ベルターという手具
を使ってする体操で、体操される方の体力に合
わせて気軽にいろいろな運動ができる体操で
す。
今回は、利用者みなさまにも座ったままで一
緒に体操してもらいました。

3B体操出前教室開催

共催事業

中部・冬の手づくり教室が開催されます

子どもたちに「ものづくり」を指導する指導者養成講座が当施設で開催されています。12月には「ペットボトルで作る二足歩行ロボット」などの講座が開催され、講座を修了された方が講師として1月に開催される「中部・冬の手づくり教室」で指導をされます。



1月18日(日) 中部・冬の手づくり教室

ロシアを味わう！ロシア料理教室



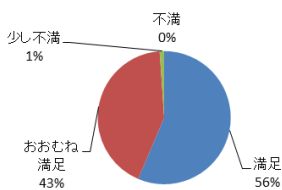
ボルシチ (スープ)
ピロシキ (揚げパン)
カルトシカ (デザート)

12月14日(日)鳥取県主催のロシア料理教室が伯耆しあわせの郷で開催されました。講師に県国際交流員の

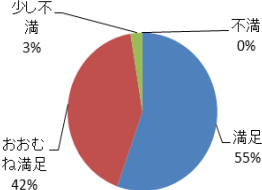


ジェルノワヤ・ユーリアさんが務め、県内各地から約20名が参加してロシアの伝統的料理3品を作りました。皆で試食した後、ロシアの文化についての説明を聞きました。参加した女性は「ロシアの家庭料理を学び良かった。食を通して理解するのは楽しい。」と言っておられました。

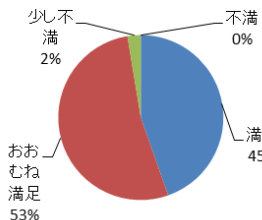
職員の態度・言葉づかい



施設の清掃状況



施設の総合的な満足度



アンケートの評価は私達職員の通信簿だと思えます。頂いた回答に真摯に向き合っていきたいと思えます。

アンケート調査を実施しました

サービス向上の為、アンケート調査を実施し教室受講生、貸館利用者の287名様に回答いただきました。

管理運営状況、教室受講生の満足度などを選択式回答でお聞きし、また、当施設に対するご意見・ご不満などを記入形式でお聞きしました。普段見落としていた点など改善点を、ご指摘していただきました。早急に対応してサービスの向上に努めてまいります。

編集後記

昨年は、ゴルフ、パットゲームスター、ターゲットボードゴルフにウォーキングと高齢者の方々と交わってスポーツを楽しむ機会が増えた一年でした。七十代・八十代の皆さんと一緒にプレーしても殆んど勝てませんが、年齢・性別に関係なく、楽しく競える事がニュースポーツの良さのひとつですよね。競技に携わる機会も増え、県のスポレクや障害者スポーツフェスティバルの競技役員もやりましたが、いすや車いすに座ったままでもプレーできるスポーツもあり、垣根なく、皆と一緒に楽しむことができる競技が多数ありました。今年も、昨年と同様にターゲットボードゴルフの競技者を養成するための講習会を開催する予定です。若い世代の方達が、親子以上年齢離れた人達と一緒にプレーすると、とても活気も出て楽しそうです。異世代交流の場が、できつつあります。パットゲームスターでもコーディネーターとしても、地域の方々、高齢者や障害者の方々に競技の普及に努めたいと思っています。超高齢化社会の到来を鑑み、繋ぐ、繋がる機会が必要、重要だと感じています。みんな仲良く・・・。