

集い・交わり・語らい・楽しむコミュニティゾーン

# 伯耆しあわせの郷だより

【発行】 伯耆しあわせの郷 ☎ 26 - 5581 <http://www.shiawasenosato.jp>  
 指定管理者 旭ビル管理株式会社



伯耆しあわせの郷の花シリーズ  
 ～サザンカ～  
 この時期、玄関前の築山に美しい赤い花を咲かせています。

「待ち遠しい桜の季節を夢見て」  
 この時期、東北北陸方面では大変な雪ですが、山陰地方とりわけ県中部地区は今のところピクリするくらい雪のない過ごしやすい今日この頃です。  
 今月は来年度開講の教室一斉募集が始まります。どうぞ多数お申込いただきませう様ご案内します。加えて恒例となりました「しだれ桜の里まつり」が4月7日、8日と開催致します。この度のまつりには「桜守」16代佐野藤右衛門氏において頂きご講演をいただきます。倉吉市はじめ県中部地区は美しい桜の名所が多数点在しています。倉吉市では中部地震からの復興という事で、観光交流人口の増加を打ち出しています。当施設も美しいしだれ桜の里として多くの市内外の方をお迎えすべく準備をしている所です。待ち遠しい桜の季節を夢見て。

## 受講生募集

※申し込み受付中です、定員になりしだい締め切ります。  
 ※各教室とも、受講料のほかに材料費などが必要です。

| 教室名・講師  | 日時                      | 回数 | 定員  | 受講料  |
|---|-------------------------|----|-----|------|
| 基礎から学ぶ男性のための料理教室<br>「牛丼他」<br>管理栄養士 徳重 安枝さん                      | 2月16日(金)<br>10:00~13:00 | 1回 | 20名 | 550円 |
| はじめての編み物教室<br>まったくはじめての方「アクリルたわし」<br>少しできる方「ニットバスケット」<br>石笠 郁さん | 2月16日(金)<br>13:00~16:00 | 1回 | 15名 | 550円 |

## 2月の休館日



|          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 2<br>FEB | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  |    |    |    |    |    |    |
|          | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |

# 平成30年度4月開講教室 受講生一斉募集

※ お申し込み・受付方法については、右ページのお申し込み・受講案内をご覧ください。

☆受付開始日①:2月6日(火)午前9時～

↓ 下表の15教室が対象です。

(受講料は、保険料込の金額です。)

| 教室名(講師)               | 日時                   | 期間(回数)<br>定員(受講料)         | 教室名(講師)  | 日時                     | 期間(回数)<br>定員(受講料)         |
|-----------------------|----------------------|---------------------------|--|------------------------|---------------------------|
| ハワイアンフラ<br>(磯江 由美子)   | 毎週水曜日<br>14:00～15:15 | 4月～8月(15回)<br>30名(8,400円) | ノルディックウォーク<br>(岸田 寛昭)  | 第2・4水曜日<br>10:00～11:30 | 4月～9月(12回)<br>20名(6,720円) |
| 太極拳<br>(岡本 真由美)       | 毎週金曜日<br>10:15～11:45 | 4月～7月(15回)<br>20名(8,400円) | 肩甲骨ヨガ<br>(中原 啓子)   | 毎週金曜日<br>14:00～15:00   | 4月～7月(15回)<br>30名(8,400円) |
| 3B体操①<br>(前田 泰子)      | 毎週火曜日<br>10:15～11:45 | 4月～7月(15回)<br>25名(8,400円) | パワーヨガ<br>(中原 啓子)   | 毎週土曜日<br>13:30～14:30   | 4月～7月(15回)<br>30名(8,400円) |
| 3B体操②<br>(福井 留実)      | 毎週木曜日<br>10:15～11:45 | 4月～7月(15回)<br>25名(8,400円) | ステップアップエアロ<br>①A(河本 珠紀)  | 毎週水曜日<br>9:45～10:45    | 4月～7月(15回)<br>25名(8,400円) |
| 3B体操③<br>(福井 留実)      | 毎週木曜日<br>14:00～15:30 | 4月～7月(15回)<br>25名(8,400円) | ステップアップエアロ<br>①B(河本 珠紀)  | 毎週水曜日<br>11:00～12:00   | 4月～7月(15回)<br>25名(8,400円) |
| 3Bストレッチ<br>(川内 千恵子)   | 毎週火曜日<br>14:10～15:25 | 4月～7月(15回)<br>25名(8,400円) | ステップアップエアロ<br>②(河本 珠紀)   | 毎週水曜日<br>19:00～20:00   | 4月～7月(15回)<br>25名(8,400円) |
| ファーストピラティス<br>(河本 珠紀) | 毎週金曜日<br>19:00～20:00 | 4月～7月(15回)<br>30名(8,400円) | ダンスエアロビクス<br>(中原 啓子)   | 毎週土曜日<br>10:15～11:15   | 4月～7月(15回)<br>25名(8,400円) |
| ヨーガ<br>(桑本 聡子)        | 毎週木曜日<br>19:00～20:00 | 4月～7月(15回)<br>30名(8,400円) |  |                        |                           |

☆受付開始日②:2月9日(金)午前9時～

↓ 下表の32教室が対象です。

| 教室名(講師)                         | 日時                     | 期間(回数)<br>定員(受講料)          | 教室名(講師)        | 日時                     | 期間(回数)<br>定員(受講料)         |
|---------------------------------|------------------------|----------------------------|----------------|------------------------|---------------------------|
| やさしい編み物<br><b>NEW</b><br>(石笠 郁) | 第1・3金曜日<br>13:00～16:00 | 4月～9月(12回)<br>15名(6,600円)  | 陶芸①<br>(中村 和雅) | 第1土・日曜日<br>13:00～16:00 | 4月～9月(12回)<br>15名(9,600円) |
| 写真<br>(福島 多暉夫)                  | 第1・3土曜日<br>10:00～12:00 | 4月～9月(12回)<br>15名(9,600円)  | 陶芸②<br>(中村 和雅) | 第1火・水曜日<br>13:00～16:00 | 4月～9月(12回)<br>15名(9,600円) |
| 織物<br>(福井 貞子)                   | 毎週水曜日<br>13:00～16:00   | 4月～9月(20回)<br>15名(11,000円) | 陶芸③<br>(中村 和雅) | 第2火・水曜日<br>13:00～16:00 | 4月～9月(12回)<br>15名(9,600円) |
| 仏像彫刻<br>(小谷 和上)                 | 第1・3火曜日<br>13:00～16:00 | 4月～9月(12回)<br>20名(6,600円)  | 陶芸④<br>(中村 和雅) | 第2土・日曜日<br>13:00～16:00 | 4月～9月(12回)<br>15名(9,600円) |

(次頁へ続く)

(前頁より続く)

|                       |                        |                           |                           |                        |                            |
|-----------------------|------------------------|---------------------------|---------------------------|------------------------|----------------------------|
| 関金陶芸<br>(太田 博)        | 第4火・水曜日<br>13:00~16:00 | 4月~9月(12回)<br>15名(6,600円) | 日用・条幅書道<br>(名越 蒼竹)        | 第2・4木曜日<br>14:00~16:00 | 4月~9月(12回)<br>15名(6,600円)  |
| 竹細工<br>(高山 巖)         | 第1・3木曜日<br>10:00~16:00 | 4月~9月(12回)<br>15名(6,600円) | 裏千家茶道教室<br>(竹本 寿子)        | 第1・2木曜日<br>13:30~15:30 | 4月~9月(12回)<br>12名(6,600円)  |
| レザークラフト<br>(西村 都紀世)   | 毎週火曜日<br>10:00~12:00   | 4月~6月(10回)<br>18名(5,500円) | 煎茶①<br>(森 翠美)             | 毎週金曜日<br>10:00~12:00   | 4月~6月(9回)<br>15名(5,850円)   |
| パッチワーク<br>(岩本 裕美子)    | 隔週木曜日<br>13:00~16:00   | 4月~9月(10回)<br>20名(5,500円) | 煎茶②<br>(森 翠美)             | 毎週金曜日<br>13:00~15:00   | 4月~6月(9回)<br>15名(5,850円)   |
| 和布細工<br>(明里 美也子)      | 第2・4金曜日<br>13:10~16:10 | 4月~8月(10回)<br>20名(5,500円) | いけばな<br>(石田 恵子)           | 第2・4木曜日<br>10:10~11:30 | 4月~9月(12回)<br>18名(6,600円)  |
| 四季のちりめん細工<br>(明里 美也子) | 第3土曜日<br>13:00~16:00   | 4月~3月(4回)<br>15名(2,200円)  | きもの着付け①<br>(宮崎有代,田村陽子)    | 第1・3火曜日<br>13:15~15:15 | 4月~9月(12回)<br>14名(6,600円)  |
| 料理<br>(鳥取県調理師連合会)     | 月2回火曜日<br>10:00~13:00  | 4月~6月(6回)<br>36名(3,300円)  | きもの着付け②<br>(高塚廣子,仲倉恵)     | 第1・3水曜日<br>13:15~15:15 | 4月~9月(12回)<br>14名(6,600円)  |
| 絵画①<br>(磯江 ちづる)       | 第1・3金曜日<br>13:00~16:00 | 4月~9月(12回)<br>20名(6,600円) | 英会話(初級)<br>(佐藤 恭子)        | 第1・3土曜日<br>14:00~15:30 | 4月~9月(12回)<br>15名(6,600円)  |
| 絵画②<br>(伊田 充雄)        | 第2・4金曜日<br>13:00~16:00 | 4月~9月(12回)<br>20名(6,600円) | マレボジャ!韓国語Ⅰ<br>(前期)(大谷 博美) | 毎週火曜日<br>10:15~11:15   | 4月~9月(18回)<br>15名(9,900円)  |
| 日本画<br>(中川 端月)        | 第2・4水曜日<br>14:00~16:00 | 4月~9月(12回)<br>15名(6,600円) | マレボジャ!韓国語Ⅱ<br>(前期)(大谷 博美) | 毎週火曜日<br>11:30~12:30   | 4月~9月(18回)<br>15名(14,400円) |
| 文芸<br>(池本 一郎)         | 第3木曜日<br>13:00~15:30   | 4月~3月(12回)<br>15名(6,600円) | 大人のピアノ<br>(岡崎 仁子)         | 月3回水曜日<br>9:30~10:30   | 4月~9月(15回)<br>8名(8,250円)   |
| 書道<br>(名越 蒼竹)         | 第1・3水曜日<br>14:00~16:00 | 4月~9月(12回)<br>35名(6,600円) | 民踊<br>(籾中 みゆき)            | 第1・3木曜日<br>13:00~15:30 | 4月~9月(12回)<br>30名(6,600円)  |

◇ **お申込み・受講案内** ◇

《申込み・問合せ先》伯耆しあわせの郷  
TEL:0858(26)5581 FAX:0858(26)5633  
E-mail:info@shiwawasenosato.jp

①申込み・受付方法(受付時間:9時~20時) ※お申込みの際には、必要事項(受講希望教室名、氏名、年齢、住所、電話番号、託児の有無)をご連絡ください。

※受付開始日 ○申込み:電話, 窓口, ファックス, メール ○受付:定員を超えた教室は抽選

※2日目以降 ○申込み:電話, 窓口 ○受付:申込先着順

②その他

- 受講料は初回全納です。(納入された受講料は原則として返金しません。)
- 教室によって、受講料のほかに、教材費、材料費、スポーツ保険料などが必要です。
- 託児を希望される場合は、教室申込みの時にご相談ください。(託児料金:お子様1人につき一回200円)
- 教室は一部変更または中止になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- お預りした個人情報、他の目的には使用しません。

## キムチ作り教室 12月22～24日開催

今年も年末恒例のキムチ作り教室を開催しました。寒さの中、白菜の塩漬けから、調味料作り、漬け込みまで熱心に作業され、自家製キムチの作り方を、32名の受講生の方が、基礎からしっかりと学びました。



## 教室活動報告

### そば打ち教室 1月20日開催

1月20日そば打ち教室を開催しました。地元明高産のそば粉を使い、水回し、練り、のしなどの工程を学び、上手にそばを打ち上げました。時々ある、妙に太いそばもご愛嬌。挽きたて、打ち立て、茹でたてのそばを、美味しくいただきました。



## ご案内

### 前期教室作品展

各種教室作品展を前期・後期に分けて開催します

【期間】2月17日(土)～3月4日(日)

【時間】午前9時～午後8時

【場所】伯耆しあわせの郷 展示ホール

【展示内容】

書道教室 仏像彫刻教室 日本画教室  
関金陶芸教室 写真教室



### ☆消防訓練を行いました☆

昨年12月27日(水)、当施設、保健センター職員が参加して今年度2回目の消防訓練を行いました。創作棟染色工房から出火の想定で、通報、初期消火、避難誘導の一連の訓練を行った後、水消火器を使って消火訓練を行い、緊急時の対応に備えました。



### 編集後記

伯耆しあわせの郷にお世話になって4年目を迎えようとしています。今月は教室担当者として、とても重要な、「春の受講生一斉募集」があります。

こちらに勤めるようになるまで、ここで、こんなにも沢山の教室が開催されているなんて、全く知りませんでした。昨年度はスポーツ・創作文化教養の教室を合計53教室開催し、約870名の受講生の方にご受講いただきました。昨年度の倉吉市内全部の中学校の生徒数が約1200人なので、中学校3校分ぐらいの方に受講いただいたことになりました。

それでもまだまだ、空きの有る教室もありますので、更に広く告知してゆきたいと思っています。

今年度は新しく「編み物教室」も開設し、昨年にも増し、沢山の方に受講していただきたいと考えています。

「さあ、春に向けて、新しいことを始めましょう！一流の講師とすばらしい仲間が、あなたをお待ちしています。」

(U)