

集い・交わり・語らい・楽しむコミュニティゾーン

# 伯耆しあわせの郷だより

【発行】 伯耆しあわせの郷 ☎ 26 - 5581 <http://www.shiawasenosato.jp>  
 指定管理者 旭ビル管理株式会社



「しだれ桜の里まつりが大盛況でした」

新緑がまぶしい季節になってまいりました。

4月9、10日に開催した「しだれ桜の里まつり」は、天候にも恵まれ多くの来場者で賑わいました。観桜お茶席、弓道演武、平井知事さんの記念講演、ものづくりなど多くの皆様に楽しんで頂きました。催しを開催するにあたってご協力いただきました皆さんに心から感謝申し上げます。また初日には石田市長さんにもおいで頂き着物を着てのしだれ桜散策を楽しんで頂きました。ご来場いただきましたすべての皆様にあらためて感謝申し上げます。

さて、当施設もこれから本格的な事業をスタートして参りますが、9月には2回目となる織物教室による「倉吉絣展示会ゴロシア」も予定しています。益々元気な倉吉市となる様微力ながら貢献して参ります。

「あなたの好きなしだれ桜コンテスト」で1番人気だったしだれ桜です。

## 受講生募集

※申し込みは、5月1日（日）から先着順に受け付け、定員になりしだい締め切ります。  
 ※各教室とも、受講料のほかに材料費などが必要です。

教室名・講師	日時	回数	定員	受講料
<b>韓国料理教室</b> 「韓国伝統餅・菓子」 チョン ヨンウック 国際交流員 鄭 然旭さん 調理師 西尾 春代さん	①5月14日（土） ②5月15日（日） 10：00～13：00	① ②の どちらか1回	各28名	550円
<b>男性のための料理教室</b> 「アジフライ他」 管理栄養士 徳重 安枝さん	5月19日（木） 10：00～13：00	1回	20名	550円

## 5月の休館日



5 MAY	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火						
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

# 講師紹介

# 4月から新しく講師を迎えた教室を紹介します。



## 絵画教室 ①

第1・3金曜日  
午後1時～4時

講師:磯江ちづるさん

和気あいあいとした中、楽しく絵を描いておられる姿に、私は意欲づけられます。絵では、現実を超えた世界を作り出したり、自分の内面を表すこともできます。絵の基礎を理解しながら、基礎にとらわれすぎず、自分独自の絵を描く手がかりになればと思います。皆さんが健康で心豊かな生活を続けられますようにと願っています。



## ノルディックウオーク教室

第2・4金曜日  
午後10時～11時30分

講師:岸田寛昭さん

ノルディックウオークはクロスカン트리スキーの夏場のトレーニングのひとつとして行われていましたが、手軽さと高い運動効果が注目され一般人でも楽しめるスポーツとして日本はもちろん全世界に急速に広がっています。生徒の皆さんと、ノルディックウオークの魅力を一緒に探し学んで、「SUN-IN 未来ウオーク」そして10月に開催される WTC にノルディックウオークで参加出来たらと思っています。

# 平成 28 年度伯耆しあわせの郷年間行事予定

H28	教室開催事業			展示会	イベント
	スポーツ	創作文化	特別		
4月	1期	前期	Café 風ランチ (4/9)		<ul style="list-style-type: none"> <li>・しだれ桜の里まつり (4/9、10)</li> <li>・ゲートボール大会 (4/30)</li> </ul>
5月			韓国料理 男性料理		
6月			Café 風ランチ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・パッチワーク教室 作品展</li> </ul>	
7月			韓国料理 男性料理		
8月			Café 風ランチ		・夏休みこどもワイワイスクール
9月	2期		韓国料理 男性料理	・エスポワール展 (絵画教室)	
10月		後期	Café 風ランチ		・第8回伯耆しあわせの郷まつり
11月			韓国料理 男性料理 干支づくり		・国際交流ペタンク大会
12月			Café 風ランチ		
1月	3期		韓国料理 男性料理		
2月			Café 風ランチ みそ作り	<ul style="list-style-type: none"> <li>・書楽書初展</li> <li>・各種教室作品展(前期)</li> </ul>	
3月			韓国料理 男性料理	・各種教室作品展(後期)	



# しだれ桜の 里まつり

4月9日10日に開催しました。

2回目を迎えた、「しだれ桜の里まつり」を4月9日、10日に開催し、平井知事による記念講演他、各種の催しを、満開のしだれ桜の中、多くのお客様に楽しんでいただきました。ご来場ありがとうございました。

## 平井鳥取県知事による記念講演



「とっつりの元気づくりの幕開け」というテーマで講演していただき、約80名の皆さんが熱心に聴講されていました。

## 竹箏会公演 尺八と琴の調べ



普段、聞く機会のあまりない和楽器ですが、演目もポピュラーな選曲で、聞かれた方は大変満足しておられました。

## 男性のための着物着付け講座



石田倉吉市長にもご参加いただきました。

## 鳥取大学弓道部による演武



今年は鳥大弓道部の皆さんに演武して頂きました。

## 観桜茶会 裏千家淡交会



多くのお客様が来場され、抹茶を楽しんでおられました。

## フードコート



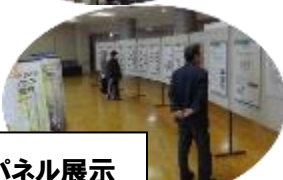
## ものづくり



## 草木染



## パネル展示



「しだれ桜の里を育てる会」会員募集中！  
「しだれ桜の里」として倉吉の新名所づくりを目指し、地域の発展に貢献できる事を目標にしています。

年会費 個人 1,000円  
団体 5,000円

問合せ先・事務局

伯耆しあわせの郷

TEL0858-26-5581 FAX0858-26-5633

## しだれ桜の里づくり事業今後の予定

### ☆しだれ桜のまつり写真コンテスト作品展示

5月18日(水)～29日(日)

### ☆写真コンテスト・あなたの好きなしだれ桜 コンテスト表彰式

5月21日(土) 13:30～

### ☆しだれ桜の里を育てる会総会

5月21日(土) 13:30～

### ☆春のしだれ桜育成作業

6月11日(土) 9:30～(少雨決行)

(剪定・施肥作業ほか)

※事前に参加お申込をお願いします。



## 平成28・29年度、伯耆しあわせの郷 運営委員を募集します！

伯耆しあわせの郷では、より良い管理運営をするため外部有識者、施設利用者等をつくる運営委員会を年2回開催しております。

この度、平成28・29年度の運営委員を募集いたします。募集人数は外部有識者5名程度、施設利用者5名程度、合わせて10名程度です。

会議は前期が7月頃、後期が3月頃の開催予定で、1回あたり2時間程度を予定しています。詳細は事務局まで。

## 平成27年度後期の運営委員会を開催しました

2年間お世話になりました！



3月16日、平成27年度後期の運営委員会を開催しました。この度は運営委員の選任期間2年間の実績報告と運営委員各位よりご意見・ご提案を頂きました。

### 主な報告事項

- ・しだれ桜の里を育てる会を発足し、しだれ桜の里まつりを開催した。特に運営委員の方にお世話になりました。
- ・廊下に常設のギャラリーを開設した。
- ・アウトリーチ活動として老健施設で出前教室を行った。ほか

### 主な意見は次のとおりでした。

- ・和式のトイレが大部分なので洋式のトイレに変えられないか。
- ・ガス台やオーブンを高火力なものに変えられないか。
- ・農産物加工室の稼働率を高める提案をしたい。
- ・土日曜日に子ども向けの武道教室を提案したい。 など

### 編集後記

最近、びっくりした事がありました。何年振りか分からないくらい久しぶりに風船を膨らませようとしたところ、10センチくらいまでは膨らむものの、そこから先が全然膨らまないのです。膨らませないはずはない、と再チャレンジ。同じくらい膨らんだところで動きが止まる風船。顔が赤くなるばかりで全く大きな心配がありません。簡単に出来ていたことが出来なくなっていたショックは大きかったです。肺活量の低下に気づけたのは嬉しいことです。肺活量も鍛えないと、と思えば早速鍛え方を調べてみると手軽に出来る方法が多く、毎日意識してするようにしてみました。やはり最初は数分しただけでも結構疲れるものでしたが、肺活量を鍛える健康にもいい影響があるので、継続していきたいと思えます。普段の何気ない事で身体の変化に気づけることがあるので、しっかり自分の身体と向き合って体調管理をしないといけないと感じたのでした。y