

集い・交わり・語らい・楽しむコミュニティゾーン

# 伯耆しあわせの郷だより

【発行】 伯耆しあわせの郷 ☎ 26 - 5581 <http://www.shiawasenosato.jp>  
 指定管理者 旭ビル管理株式会社



伯耆しあわせの郷には倉吉市の花である「ツバキ」も多数植樹されています。

「新年度がスタートします」  
 年度末を迎えてあわただしく過ぎ去ったこと  
 でしょう。この頃、菜の花や桜が咲き季節は一  
 気に春めいてきました。当施設のメイン事業である  
 教室開催事業がこの4月から一斉にスタートを  
 切ります。今年度は新たな教室の開講はありませ  
 んが、講師の先生が替わった教室もあり、また新  
 たに受講される生徒さんも加わり、新鮮な気持ち  
 で出発されることと思います。  
 さらに、昨年に引き続き「しだれ桜の里まつり」  
 を4月9・10日に開催いたします。今年は記念  
 講演に平井伸治鳥取県知事において頂くなどさ  
 らにバージョンアップして開催いたします。  
 当施設も今年度で開館24周年となります。さ  
 らに市民の皆様へ愛される施設となるよう尽  
 して参ります。

## 受講生募集

※申し込みは、4月1日（金）から先着順にて受け付け、定員になりしだい締め切ります。  
 ※各教室とも、受講料のほかに材料費などが必要です。

教室名・講師	日時	回数	定員	受講料
Café 風ごはんでlunch! 「フルーツサンド他」 管理栄養士 小田 秀さん	4月 9日（土） 10:00~13:00	1回	24名	550円

## お知らせ!

4月9日（土）・10日（日）

「しだれ桜の里まつり」開催！（詳細は、2面に掲載）

## 4月の休館日



4 APR	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土						
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29

伯耆しあわせの郷

# しだれ桜の里まつり

## 日本最大級のしだれ桜の群植地

### 写真コンテスト

テーマ

「伯耆しあわせの郷のしだれ桜」

締切

4月24(日)

● 応募 / 1人5点まで、A4サイズ(小中高校生の部は2Lでも可)

● 審査員 / 福島多暉夫(JPA日本写真作家協会本部理事)

しだれ桜の里を育てる会役員

● 表賞 / 一般の部 最優秀賞1点(賞金2万円)

優秀賞(賞金1万円)

入選4点(賞金5千円)

佳作4点(スポンサー賞)

小学生の部 優秀賞1点(スポンサー賞)

入選数点(スポンサー賞)

中・高校生の部 優秀賞1点(スポンサー賞)

入選数点(スポンサー賞)

※受賞された方はデータをご提出頂きます。  
出品された作品は原則として返却しません。

4月9日(土)の催し物 10:00~15:00

- 観桜お茶会・体験教室  
■時間10:00~14:00
- 男性のための着物着付け講座  
■時間10:00~(予約先着順10名)
- スポーツ吹矢体験会  
■時間13:00~
- 国土交通省・鳥取県パネル展示

4月10日(日)の催し物 10:00~15:00

記念講演会 10:50~

定員100名、事前にお申込みください。

講師 平井 伸治 鳥取県知事

竹箏会公演 尺八と琴の調べ 11:40~

### あなたの好きなしだれ桜コンテスト

締切 / 4月10(日)午後5時

最も多かったしだれ桜に  
投票頂いた方から抽選で  
粗品を贈呈します!

- 観桜お茶会・体験教室  
■時間10:00~14:00
- 弓道演武 鳥取大学弓道部  
■時間13:30~
- ものづくり道場・草木染・フードコート  
苗木販売ほか
- 国土交通省・鳥取県パネル展示

平成28年

4月9日(土)・10(日)

10:00

15:00

伯耆しあわせの郷

〒682-0044 鳥取県倉吉市小田458番地 TEL0858-26-5581

主催:しだれ桜の里を育てる会・伯耆しあわせの郷

後援:国土交通省中国整備局倉吉河川国道事務所・鳥取県・倉吉市・日本海新聞  
読売新聞鳥取支局・山陰中央新報・日本海テレビジョン放送

協賛:三徳山三徳寺・阿あさひほーむ・関太平洋緑化・関エナテクス・関ハルキ・三好顔緑店  
東宝企業(株)・新あじそ(株)・山田協次税理士事務所・牧田泰博税理士事務所・旭ビル管理(株)



## ロシア極東地域の9名が来館

3月21日、「ロシア極東地域の鳥取県サポーター育成事業」に参加の9名の方々が文化体験の為、当館を訪問され、草木染と、倉吉緋の機織りを体験されました。皆さんが指導の方々と日本語でコミュニケーションをとりながら、上手に草木染めとコースターを完成させました。

また、今年はハバロフスクで9月より倉吉緋の展示会を開催し、織物教室の方々がロシアを訪問する予定です。こうやってお互いが行き来することによって、交流が深まってくんですね。



## みそ作り教室を開催しました

3/8・3/10

恒例のみそ作り教室を開催しました。教室で作るみその評判も良く、リピーターの方もたくさんおられました。昨年も参加された方は「昨年作ったみそを、今も食べています。大変おいしかったので、今年も参加しました。」とおっしゃっていました。

## 農産物加工室を使ってみませんか？

今回のみそ作りは、当館の農産物加工室で行いました。

この部屋は火力の強い3連五徳を3台、圧力鍋3台、広い作業台を供える加工室ですが、現在の所、年に数回、みそ作り、キムチ作り、まつりの準備で使うだけになっております。個人での利用、団体での利用もできますので、是非ご検討下さい。また、この部屋を使った教室開催の要望等があればご連絡ください。



大豆を一日水に漬けます

圧力鍋が威力を發揮!

麴と大豆を良く混ぜミンチ機へ

## 3/9 大人のピアノ教室 後期発表会開催

大人のピアノ教室では、期の最後に発表会を開催しています。観客は受講生の皆さんだけですが、人前で発表するのはやはり緊張するもの、演奏を終えた皆さんは、とてもほっとした表情をされます。

今回もなごやかに発表会を終えました。



## 3/12 カフェ風ごはん& lunch! 開催

今回も定員いっぱいの人気講座のカフェ風ランチ！今回のメニューは、春の息吹が感じられるよもぎが入ったあんぱんと、ドーナツでした。

桜の花の塩味がいいアクセントになっていました。



## 3/19・20 韓国料理教室開催

熱心なファンのいる韓国料理教室、4月からの新年度は隔月開催で、奇数月の開催になります。

次回の開催は5月14日(土)・15日(日)の開催予定です。メニューは韓国の伝統餅・菓子です。皆さんも参加してみてください。きっとファンになるでしょう！



## 第24回伯耆しあわせの郷ゲートボール大会



- 日 時 平成28年4月30日(土) 午前9時30分開会
- 場 所 伯耆しあわせの郷ゲートボール場
- 主 催 伯耆しあわせの郷指定管理者  
旭ビル管理株式会社
- 協 力 倉吉市ゲートボール協会

## 後期教室作品展を開催しました

3月5日(土)～21日(月・祝)まで、後期教室作品展を開催しました。陶芸、絵画、竹細工、和布細工、織物の各教室受講生の作品が多数展示され、多くの来場者が鑑賞を楽しまれていました。

織物教室



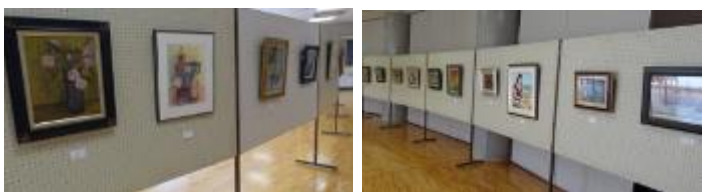
竹細工教室



和布細工教室



絵画教室



陶芸教室



### 編集後記

最近体重が約6キロの増加。ハッと気が付けば、アツという間に増量してました。あまり記憶にない変化です。食品や日用品の増量キャンペーンは嬉しいんですが、体重はイヤですね。毎年、春夏秋冬は、屋外作業して、ギョッと体は絞られてますが、冬には建屋内のメンテナンス作業がメインになって、活動不足になります。いつも履いているズボンのボタンが止らなくなり、ストレッチの効いてるズボンじやなきや履けなくなってます。体重の増加は毎年当たり前なのですが、少し多めの増加が気になってました。どこか悪くなっているのかも、なんて思っていたらラッキーです、くらしよし元気体操の会があり、体組成計で測定してもらえたのです。体重計や体脂肪計ではわからない「筋肉量の低下」や「基礎代謝の減少」「内臓脂肪の増加」など測定できる優れたものなので、体の変化を見つけることができないうものか。さあ、測定結果です、ダラアダラアア：（太鼓音）出ました！結果「標準」、えつマジで。「肥満度6.5パーセント」、「基礎代謝量も三十代」、「体内年齢三十三才」。ん、イイじゃない元気だせよ！悪くないじゃないの！笑。ちよっとほっとしましたね。でも内臓脂肪は「やや過剰」。体組成計が欲しくなりました、買っちゃおうかな。M