

集い・交わり・語らい・楽しむコミュニティゾーン

伯耆しあわせの郷だより

【発行】 伯耆しあわせの郷 ☎ 26 - 5581 <http://www.shiawasenosato.jp>
 指定管理者 旭ビル管理株式会社



紅葉が進んで秋の気配が濃くなってきました。秋晴れにはコスモスが似合っています。

「伯耆しあわせの郷まつりを開催」
 寒くもなく、暑くもなく、「一年で最も過ごしやすいこの季節。各地で競うようにイベントが行われています。当施設でも7回目となる「伯耆しあわせの郷まつり」を開催しました。当日は天気にも恵まれ、例年以上の来場者でにぎわいました。このまつりを支えてくださいました教室の講師、生徒さん、また外部からお応援して下さったすべての方、さらにご来場くださったお客様に心から感謝申し上げます。伯耆しあわせの郷は30年ほど前から来るべく高齢化社会の到来に備え、元気で豊かな生活を送るために計画され、ニューライフ・ビレッジとして開館いたしました。今後さらなる高齢化の波が予想されますが、生涯生きがいをもって暮らしていただける活の一部となります様、この施設を大切に使用していきたいと思えます。

受講生募集

※申し込みは、11月3日（火）から先着順にて受付け、定員になりしだい締め切ります。
 ※各教室とも、受講料のほかに材料費などが必要です。

教室名・講師	日時	回数	定員	受講料
Café風ごはんランチ! 「蒸し鶏のつけ丼、根菜マリネ他」 管理栄養士 小田 秀さん	11月14日（土） 10:00～13:00	1回	28名	550円
韓国料理教室 「韓国の常備食のおかず」 国際交流員 チョンヨンウック 鄭然旭さん 調理師 西尾 春代さん	① 11月21日（土） ② 11月22日（日） 10:00～13:00	どちらか 1回	各28名	550円
ちりめん細工教室 「干支作り」 明里 美也子さん	11月28日（土） 13:00～16:00	1回	15名	550円

11月の休館日

11 NOV	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

第7回 伯耆しあわせの郷まつり 10月18日(日) 開催しました。

第7回伯耆しあわせの郷まつりは、天候にも恵まれ、昨年にも増して多くの来場者を楽しんでいただきました。伊藤誠さんのミニライブもよく、また、今年始めて出展を企画された教室もあり、充実したまつりとなりました。これも関係者のご努力のたまものと感謝いたします。
しあわせの郷まつり実行委員長 岡本 尚機

○ ステージイベント ○



オープニングを飾った
上北条保育園の子どもたち



鳥大・奇術部による
マジックショー

4月開講のハワイアンフラ教室の皆さん



アンコールに答えるベリーダンスチーム



いのちの歌を切々と歌った
伊藤 誠
ミニライブショー



優雅な演武を披露した太極拳教室のみなさん

息の合った踊りを披露する民踊教室のみなさん

○ 屋台グルメ ○



まつりの楽しみと言ったらやっぱり屋台！
韓国料理からハンバーガーまで、盛りだくさんのメニューで大盛況！！売り切れ続出！！



○ 体験&販売コーナー ○



いけばな教室体験



小笠原流煎茶お茶席



織物教室・展示・体験&販売



陶芸教室絵付け体験



竹細工教室・展示・体験&販売



日本画教室・展示・体験



きもの着付けの
実
演
を
し
て
い
た
だ
き
ま
し
た。



パッチワーク教室・展示・体験



太極拳教室体験



ものづくり道場体験

○ 展示コーナー ○

☆ 教室受講生の作品を一堂に展示 ☆



書道・日条幅書道教室



絵画教室



仏像彫刻教室



マレボジャ！韓国語教室



レザークラフト教室



和布細工教室・関金陶芸教室

○ 遊びのコーナー ○



プラレールが大人気！



巨大シャボン玉ができたよ！

12月開講教室 受講生募集

◎11月3日(火)の午前9時～
受付開始、先着順

- 受講料は初回全納です。納入された受講料は原則として返金しません。
- 受講料のほかに、スポーツ保険料(140円)が必要です。
- 教室は一部変更または中止になる場合がありますので、予めご了承ください。

教室名	日時	期間	定員	講師	受講料(回数)
ステップアップ エアロビクス①	毎週水曜日 午前10時15分～11時15分	12月～3月	25名	河本 珠紀さん	7,840円 (14回)
ステップアップ エアロビクス②	毎週水曜日 午後7時～8時	12月～3月	25名	河本 珠紀さん	7,840円 (14回)
ピラティス	毎週金曜日 午後7時～8時	12月～3月	30名	河本 珠紀さん	7,840円 (14回)

※受講料は、保険料を含めた金額です。 ※託児は、ステップアップエアロ①のみお受けできます、ご相談ください。

イベント情報

第20回伯耆しあわせの郷ペタンク大会
＜第2回国際交流ペタンク大会＞

- ◇日時 平成27年11月7日(土)
午前9時30分開会
- ◇場所 伯耆しあわせの郷ゲートボール場
- ◇主催 伯耆しあわせの郷指定管理者
旭ビル管理株式会社
- ◇協力 倉吉市老人クラブ連合
鳥取県ペタンク協会中部地区
鳥取県国際交流財団



前回の様子

活動報告

仏像彫刻第18回作品展
が開催されました。

仏像彫刻講師 仲倉裕朋さんと、受講生有志のグループ「朋友会」による仏像彫刻展が10月1日～6日までコミュニティプラザ「百花堂」で開催され、多くの方が観覧されました。



参加募集!!

しだれ桜の里づくりボランティア

樹木医による簡単な剪定講座を作業前に行います。

作業日時：11月28日(土)

9:30~ 2時間程度

作業内容：さくらの剪定・寒肥やり他

●ボランティア作業終了後に昼食を用意いたしますので、準備の都合上ご参加いただける方は伯耆しあわせの郷まで事前にお申し込みください。

TEL 0858-26-5581



しだれ桜の里づくり
ボランティア募集!

●日 時：平成27年11月28日(土)9:30~(費用無料)
●場 所：伯耆しあわせの郷(鳥取市市田5-5-1)
●内 容：樹木医による剪定講座、しだれ桜の剪定・寒肥等の作業
●持ち物：帽子、雨カッパ、作業の必要服装
●主 催：しだれ桜の里づくり委員会
●お申し込み：作業終了後、昼食を準備しますので、協賛の施設に集合し、伯耆しあわせの郷(鳥取市市田5-5-1)までご連絡ください。

ありがとうございました!

●水仙の球根 3,000 球、シラベルビアーナの球根 2,000 球を鳥取市、吉岡様よりご寄贈いただきました。

●ベンチの材料 2 台分を倉吉市、向井工務店様よりご寄贈いただきました。



伯耆しあわせの郷
face book を開設しました。



伯耆しあわせの郷の face book ページを開設しました。教室募集情報、イベント情報等もアップ致しますので、ぜひとも「登録」お願いします。

編集後記

ターゲットバードゴルフをやっておられる70代の男性から「昨日ノルデックウオークで4キロ歩いてカカトが痛いけど、やっぱりええ靴買ったほうがええかなあ?」と質問されました。「△△さん、ちなみにどんな靴を履かれていますか?」と聞くと、「もう歳だけ、ええ靴はかんでもええだらあ、ウォーキングのときに履いている靴は、ホームセンターの安売りで買った1980円、とこの靴は卓球用2980円と、これはチョット高かったなあ、ターゲット用で4980円したかな、ありや、破れとるがえ?ありやいけんがな」といつも自家用車に乗せてる3足の靴を見せてくださいました。「幾ら靴代にかけるかは、個人の自由です。強くは言えませんが、せっかく健康のためにポールも買って歩くことに時間を費やすのなら、ジョギングシューズや最近では、ウォーキングシューズもおしやれなもの販売されているのでもう少しカラダのために奮発されてもいいのかもしれないね」とお答えしました。「あと何年元気で暮らしたいか、健康維持には、お金がかかりますよね、いい靴を履かないなら、コンドロイチンとかのサプリメントを飲むとか、可能ならいい靴履いてサプリも飲んで。どれだけ自分のカラダに投資できるかで余生も変わるんでしょね。」と秋晴れの空の下で談笑しました。