

集い・交わり・語らい・楽しむコミュニティゾーン

伯耆しあわせの郷だより

【発行】 伯耆しあわせの郷 ☎ 26 - 5581 <http://www.shiawasenosato.jp>
 指定管理者 旭ビル管理株式会社



春の訪れが待ち遠しい
 今日この頃、室内に置いた梅の花はもう開花を
 始めました。

「4月開講の募集を始めます」
 今年の冬は例年に比べて気温が低く、雪の量も多いようです。また、インフルエンザが流行っています。予防を意識して元気にお過ごし下さい。

さて、この時期は4月開講に向けての受講生の募集です。豊かな人生を過ごすための一つとして、趣味を通じた気の合う仲間との楽しい時間を過ごすことがあると思います。

伯耆しあわせの郷では、本格的な講師のもと、公共施設ならではの参加しやすい料金の設定で、様々なニーズに対応した教室を開講しています。今年は新たに「ハワイアン・フラ教室」を準備いたしました。

新たな出会いや、充実した人生のために伯耆しあわせの郷の各種教室をぜひご利用ください。

受講生募集

※ 申し込みは、2月5日(木)から先着順に受け付け、定員になり次第締め切ります。
 ※ 各教室とも、受講料のほかに材料費などが必要です。

| 教室名・講師 | 日時 | 回数 | 定員 | 受講料 |
|---|---|------------|------|------|
| Café風ごはんで lunchi! 「カキと白菜のクリームグラタン他」 管理栄養士 小田 秀さん | 2月14日(土) 10:00~13:00 | 1回 | 20名 | 550円 |
| みそ作り教室 福田 昭子さん | ① 2月18日(水) ② 2月20日(金) 13:00~16:00 | どちらか 1回 | 各12名 | 550円 |
| 韓国料理教室 「スンドゥブチゲ(豆腐チゲ)他」 チョン ヨンウック 国際交流員 鄭 然 旭さん 調理師 西尾 春代さん | 3月 1日(日) 10:00~13:00 | 1回 | 28名 | 550円 |

2月の休館日



| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 2 FEB | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |

平成27年度4月開講教室 受講生一斉募集

※ お申し込み・受付方法については、右ページの[お申し込み・受講案内](#)をご覧ください。

☆受付開始日①: 2月6日(金)午前9時～

↓ 下表の15教室が対象です。(受講料とは別に保険料150円程度が必要です。)

| 教室名(講師) | 日時 | 期間(回数) 定員(受講料) | 教室名(講師) | 日時 | 期間(回数) 定員(受講料) |
|-----------------------------------|----------------------|---------------------------|--|-----------------------|---------------------------|
| NEW ハワイアンフラ (小瀧恭子さん) | 毎週水曜日 14:00～15:15 | 4月～8月(15回) 20名(8,250円) | ノルディックウォーク (岸田将志さん) | 月2回火曜日 10:15～11:45 | 4月～9月(12回) 25名(6,600円) |
| 太極拳① (岡本真由美さん) | 毎週金曜日 10:15～11:45 | 4月～7月(15回) 20名(8,250円) | パワーヨガ① (中原啓子さん) | 毎週金曜日 14:00～15:00 | 4月～7月(15回) 30名(8,250円) |
| 太極拳② (小谷公子さん) | 毎週日曜日 10:15～11:30 | 4月～7月(15回) 20名(8,250円) | パワーヨガ② (中原啓子さん) | 毎週土曜日 13:30～14:30 | 4月～7月(15回) 30名(8,250円) |
| 3B体操① (前田泰子さん) | 毎週火曜日 10:15～11:45 | 4月～7月(15回) 25名(8,250円) | ステップアップエアロ ①(河本珠紀さん) | 毎週水曜日 10:15～11:15 | 4月～7月(15回) 25名(8,250円) |
| 3B体操② (福井留実さん) | 毎週木曜日 10:15～11:45 | 4月～7月(15回) 25名(8,250円) | ステップアップエアロ ②(河本珠紀さん) | 毎週水曜日 19:00～20:00 | 4月～7月(15回) 25名(8,250円) |
| 3B体操③ (福井留実さん) | 毎週木曜日 14:00～15:30 | 4月～7月(15回) 25名(8,250円) | ダンスエアロビクス (中原啓子さん) | 毎週土曜日 10:15～11:15 | 4月～7月(15回) 25名(8,250円) |
| ストレッチ (前田泰子さん) | 毎週火曜日 14:10～15:25 | 4月～7月(15回) 25名(8,250円) | ヨーガ (桑本聡子さん) | 毎週木曜日 19:00～20:00 | 4月～7月(15回) 30名(8,250円) |
| ピラティス (河本珠紀さん) | 毎週金曜日 19:00～20:00 | 4月～7月(15回) 30名(8,250円) | ◎ハワイアンフラの無料体験教室を開催します。 日時: 2月11日(水) 14:00～詳細はお問合せ下さい。 | | |

☆受付開始日②: 2月13日(金)午前9時～

↓ 下表の32教室が対象です。

| 教室名(講師) | 日時 | 期間(回数) 定員(受講料) | 教室名(講師) | 日時 | 期間(回数) 定員(受講料) |
|------------------|------------------------|----------------------------|-----------------|------------------------|---------------------------|
| 写 真 (福島多暉夫さん) | 第1・3土曜日 10:00～12:00 | 4月～9月(12回) 15名(9,600円) | 陶芸① (中村和雅さん) | 第1土・日曜日 13:00～16:00 | 4月～9月(12回) 15名(9,600円) |
| 織 物 (福井貞子さん) | 毎週水曜日 13:00～16:00 | 4月～9月(20回) 13名(11,000円) | 陶芸② (中村和雅さん) | 第1火・水曜日 13:00～16:00 | 4月～9月(12回) 15名(9,600円) |
| 仏像彫刻 (仲倉裕朋さん) | 第1・3火曜日 13:00～16:00 | 4月～9月(12回) 20名(6,600円) | 陶芸③ (中村和雅さん) | 第2火・水曜日 13:00～16:00 | 4月～9月(12回) 15名(9,600円) |
| 関金陶芸 (太田博さん) | 第4火・水曜日 13:00～16:00 | 4月～9月(12回) 15名(6,600円) | 陶芸④ (中村和雅さん) | 第2土・日曜日 13:00～16:00 | 4月～9月(12回) 15名(9,600円) |

(次頁へ続く)

| | | | | | |
|------------------------|------------------------|---------------------------|---------------------------|------------------------|----------------------------|
| 竹細工 (高山巖さん) | 第1・3木曜日 10:00～16:00 | 4月～9月(12回) 15名(6,600円) | 煎茶① (森翠美さん) | 毎週金曜日 10:00～12:00 | 4月～9月(20回) 15名(11,000円) |
| レザークラフト (西村都紀世さん) | 毎週火曜日 10:00～12:00 | 4月～6月(10回) 18名(5,500円) | 煎茶② (森翠美さん) | 毎週金曜日 13:00～15:00 | 4月～9月(20回) 15名(11,000円) |
| パッチワーク (岩本裕美子さん) | 隔週木曜日 13:00～16:00 | 4月～9月(10回) 20名(5,500円) | いけばな (中瀬富子さん) | 第2・4木曜日 10:10～11:30 | 4月～9月(12回) 15名(6,600円) |
| 和布細工 (明里美也子さん) | 第2・4金曜日 13:00～16:00 | 4月～8月(10回) 20名(5,500円) | きもの着付け① (金元公重さん) | 第1・3火曜日 13:15～15:15 | 4月～9月(12回) 14名(6,600円) |
| 四季のちりめん細工 (明里美也子さん) | 年4回土曜日 13:00～16:00 | 4月～3月(4回) 20名(2,200円) | きもの着付け② (高塚廣子さん) | 第1・3水曜日 13:15～15:15 | 4月～9月(12回) 14名(6,600円) |
| 料理 (鳥取県調理師連合会) | 月2回火曜日 10:00～13:00 | 4月～6月(6回) 36名(3,300円) | 英会話(初級) (佐藤恭子さん) | 第1・3土曜日 14:00～15:30 | 4月～9月(12回) 15名(6,600円) |
| 絵画(油絵)① (足立純子さん) | 第1・3金曜日 13:00～16:00 | 4月～9月(12回) 20名(6,600円) | マレボジャ!韓国語 (入門)(大谷博美さん) | 毎週水曜日 10:15～11:15 | 4月～8月(18回) 15名(9,900円) |
| 絵画(油絵)② (山内信さん) | 第2・4金曜日 13:00～16:00 | 4月～9月(12回) 20名(6,600円) | マレボジャ!韓国語 (初級)(大谷博美さん) | 毎週水曜日 11:30～12:30 | 4月～8月(18回) 15名(9,900円) |
| 日本画 (中川端月さん) | 第2・4水曜日 14:00～16:00 | 4月～9月(12回) 20名(6,600円) | マレボジャ!韓国語 (中級)(大谷博美さん) | 毎週金曜日 10:30～11:30 | 4月～8月(18回) 10名(18,000円) |
| 書道 (名越蒼竹さん) | 第1・3水曜日 14:00～16:00 | 4月～9月(12回) 35名(6,600円) | 大人のピアノ (岡崎仁子さん) | 月3回水曜日 9:30～10:30 | 4月～9月(15回) 10名(8,250円) |
| 日用・条幅書道 (名越蒼竹さん) | 第2・4木曜日 14:00～16:00 | 4月～9月(12回) 15名(6,600円) | 文芸 (池本一郎さん) | 第3木曜日 13:00～15:30 | 4月～3月(12回) 15名(6,600円) |
| 裏千家茶道教室 (竹本寿子さん) | 第1・2木曜日 13:30～15:30 | 4月～9月(12回) 12名(6,600円) | 民踊 (籾中みゆきさん) | 第1・3木曜日 13:00～15:30 | 4月～9月(12回) 30名(6,600円) |

◇ お申込み・受講案内 ◇

《申込み・問合せ先》伯耆しあわせの郷

TEL:0858(26)5581 FAX:0858(26)5633

E-mail:info@shiwawasenosato.jp

①申込み・受付方法(受付時間:9時～20時) ※お申込みの際には、必要事項(受講希望教室名、氏名、年齢、住所、電話番号、託児の有無)をご連絡ください。

※受付開始日 ○申込み:電話, 窓口, ファックス, メール ○受付:定員を超えた教室は抽選

※2日目以降 ○申込み:電話, 窓口 ○受付:申込先着順

②その他

- 受講料は初回全納です。(納入された受講料は原則として返金しません。)
- 教室によって、受講料のほかに、教材費、材料費、スポーツ保険料などが必要です。
- 託児を希望される場合は、教室申込みの時にご相談ください。(託児料金:お子様1人につき一回200円)
- 教室は一部変更または中止になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- お預りした個人情報、他の目的には使用しません。

「しだれ桜の里づくり」を目指しています！

「しだれ桜の里を育てる会」のご案内

「伯耆しあわせの郷」には平成5年に開館した際、市民の篤志家から寄贈された、しだれ桜がおよそ100本植栽されています。植樹後20年以上経過し、成長の良いものは相当の大きさになり、毎年4月には市民の目を楽しませていきます。とりわけここ数年、樹木医による診断、剪定、肥料やりの成果も徐々に出て一層美しく咲くようになりました。

また、近隣のしだれ桜の名所として、倉吉では極楽寺、気高の亀井公墓所などありますが、100本という数がまとまって植わっている場所は全国的にも珍しく、もっと整備し、広報をすれば倉吉の新しい名所になる要素は十分備わっていると思われれます。

そこで、広く市民に呼びかけ、「しだれ桜の里を育てる会」を設立し、桜の鑑賞会、写真撮影コンテスト、お茶会、育成作業等を行いたいと考えています。そのような新名所づくりを通じて倉吉市及び地域の発展に寄与できることを願っています。

つきましては、趣旨にご賛同のうえご協力いただきますようお願いいたします。



太極拳①出前教室開催

1月14日、マグノリアにて太極拳出前教室を開催しました。椅子に座ったままできる、上半身だけの太極拳をマグノリア利用者約30名の皆さんと一緒に行いました。



ご案内

●●● 書楽書初展 ●●●

【期間】2月6日(金)～11日(水)

【時間】午前9時～午後8時

(最終日は午後4時まで)

【場所】伯耆しあわせの郷 展示ホール

《主催》山陰蘭亭書道会

《共催》伯耆しあわせの郷

●●● 教室作品展 ●●●

各種教室作品展を前期、後期に分けて開催します。

【前期期間】2月14日(土)～3月1日(日)

【時間】午前9時～午後8時

【場所】伯耆しあわせの郷 展示ホール

【展示内容】書道教室、仏像彫刻教室、文芸教室、日本画教室、関金陶芸教室、写真教室

編集後記

私の趣味のひとつに映画鑑賞があります。以前はよく映画館に足を運びましたが、最近はおつぱら自宅でDVD鑑賞です。ジャンルは幅広く観ますが、最近では昔の映画もよく観ます。CGを使った映像の美しさや迫力もいいですが、逆に古いものの良さも際立つように思い、より味わい深く感じられます。色々な年代の映画を観ていると、その時代ならではのもの、知らなかったものが出てきてとても興味深いです。印象に残っているのが、ローロデックス(回転式名刺整理器)。今も使われているのかもしれませんが、くるくる回しながら電話を掛けるシーンを初めて見た時はとても引き付けられました。ストーリー展開や作品の雰囲気、余韻、新しい発見など、色々な楽しみがありとても面白いです。映画に限らず作品鑑賞は楽しみな時間です。今年も2月3月には伯耆しあわせの郷教室作品展が開催されます。私も毎年楽しみにしている作品展。ぜひご来場ください。 y